



Centre de Performance Polynésien Natation 2026-2027

Fédération Tahitienne de Natation

Présentation et candidature

📅 **Période d'inscription : jusqu'au 3 mai 2026**

🔗 Inscription en ligne : [**Portail Sportif FFN**](#)

Sommaire

01 — Une Structure Doublement Reconnue

02 — Pourquoi Rejoindre le CPP ?

03 — Pilotage & Coordination du Dispositif

04 — Équipe Technique & Médicale

05 — Suivi Individualisé & Outils Technologiques

06 — Organisation Hebdomadaire

07 — Évolution du CPP 2020-2025

08 — Analyse des Parcours de Performance

09 — Budget Global du CPP

10 — Coût par Nageur & Aides Financières

11 — Qui peut s'inscrire ?

12 — Comment candidater au CPP 2026-2027 ?

13 — Ils nous font confiance

Le CPP répond à un double cahier des charges : celui de la Polynésie ET celui de la France.

Historique

Créé en 2019 sous le nom de CAF Tahiti (Centre d'Accession et de Formation), reconnu par la Fédération Française de Natation depuis sa création. En 2023, l'IJSPF (Institut de la Jeunesse et des Sports de la Polynésie française) crée officiellement le dispositif Centre de Performance Polynésien (CPP) via la Loi de Pays n°2023-6 du 03 mars 2023, donnant à la structure sa double reconnaissance.

- ✓ Reconnaissance CAF-FFN : depuis 2019 — continue jusqu'à aujourd'hui
- ✓ Reconnaissance CPP-IJSPF : depuis 2023 — continue jusqu'à aujourd'hui

CAF Natation Course — FFN

Cycle PPF 2025-2028 — depuis 2019

- Disposer d'un entraîneur titulaire BEESAN ou DEJEPS minimum
- Constituer un groupe de 6 à 12 nageurs
- Assurer l'accès au bassin 20h/semaine + salle de préparation physique 3x1h/semaine
- Signer une convention avec au moins 2 établissements scolaires (collège + lycée)
- Disposer d'un médecin, d'un kinésithérapeute, d'un préparateur physique
- Inscrire et suivre les sportifs via le PSQS (Portail du Suivi Quotidien du Sportif)
- Participer aux entretiens avec la cellule PPF fédérale (début, cours et fin de saison)
- Participer aux évaluations fédérales et régionales obligatoires
- Assurer la formation continue obligatoire de l'entraîneur (visio-conférences + regroupements + séminaire annuel)

CPP Polynésie — IJSPF

Loi de Pays n°2023-6 du 03 mars 2023

- Être une fédération délégataire de service public
- S'inscrire dans un Projet de Performance Fédéral (PPF)
- Proposer la liste des sportifs à la commission des CPP de l'IJSPF pour validation
- Signer une convention de partenariat avec l'IJSPF (durée : jusqu'à la fin d'une Olympiade)
- Respecter le règlement intérieur de l'établissement scolaire partenaire
- Garantir un volume minimum de 10h d'entraînement/semaine sur 44 semaines
- Fournir un planning hebdomadaire type et une planification annuelle
- Assurer le suivi médical, paramédical et diététique des sportifs (en lien avec l'IJSPF)
- Réaliser un bilan annuel avec le coordonnateur IJSPF (performance, apprentissage, inclusion)

  **Résultat :** les nageurs du CPP évoluent dans une structure reconnue à la fois par la Polynésie française et par la France — un avantage unique pour leur carrière sportive vers les Jeux du Pacifique 2027 et au-delà.

Le CPP, dispositif d'accès au haut niveau, offre un environnement structuré et des conditions optimales de performance.



Accéder au haut niveau au Fenua

Le CPP constitue un dispositif d'accès au haut niveau permettant aux nageurs de poursuivre leur progression sportive au Fenua, à proximité de leur environnement familial. Ce parcours prépare progressivement aux exigences du haut niveau national et international.



Double projet sport et études structuré

Le CPP garantit l'équilibre entre la performance sportive et la réussite scolaire. Aménagements d'horaires. Suivi scolaire individualisé. Cours de rattrapage. Ce dispositif favorise la construction d'un parcours sportif et scolaire durable.



Un encadrement pluridisciplinaire

- Entraîneur diplômé DESJEPS Natation course
- Médecin du sport + spécialistes
- Préparateur physique
- Kinésithérapeute
- Coordinateur IJSPF dédié



Un Cadre d'Entraînement Optimal

Bassins de 25 m et 50 m. Salle de musculation et espaces de récupération. Outils technologiques d'analyse de la performance. Transport assuré entre l'établissement scolaire et le lieu d'entraînement.

Le CPP repose sur une gouvernance tripartite assurant le pilotage stratégique, institutionnel et fédéral du dispositif. Ces acteurs garantissent la cohérence globale du projet, les partenariats et les conditions de fonctionnement.

Coordonnateur FTN — DT FTN

Le DT FTN assure la coordination sportive et stratégique du CPP natation reconnu comme CAF pour la FFN et comme CPP pour l'IJSPF. Il pilote le projet sportif, veille à la cohérence du dispositif et mobilise des partenariats et accompagnements financiers afin de soutenir le fonctionnement et le développement de la structure.

Coordonnateur IJSPF — C IJSPF

Le Coordonnateur IJSPF assure, en lien permanent avec le DT FTN, le suivi scolaire, éducatif et médical des sportifs. Il organise les aménagements scolaires et le rattrapage de cours, garantit l'articulation entre parcours sportif et parcours scolaire et coordonne le suivi médical et diététique avec le médecin du sport.

Conseiller technique FFN — CTF FFN

Le CTF FFN accompagne le développement des structures d'accès au haut niveau et le suivi des nageurs à potentiel dans le cadre du PPF FFN, en lien direct avec le DT FTN. Il soutient les entraîneurs et les CAF, observe les nageurs à potentiel, contribue à la mise en œuvre du projet fédéral et assure la liaison technique entre la FFN et la FTN.

L'équipe technique et médicale du CPP Natation-CAF Tahiti assure un accompagnement complet et coordonné des nageurs, intégrant planification sportive, suivi pédagogique, préparation physique et accompagnement médical, paramédical, nutritionnel et mental pour optimiser la performance et la progression.



Entraîneur Principal

L'entraîneur principal (responsable technique du groupe), définit et met en œuvre la planification d'entraînement en lien direct avec le DT FTN et le Projet de Performance Fédéral (FTN et FFN), assurant la cohérence du développement sportif et le suivi de la progression des nageurs.



Entraîneur Second

L'entraîneur second est sollicité en fonction de l'effectif et des niveaux du groupe. Il apporte un soutien technique et pédagogique à l'entraîneur principal afin d'optimiser la qualité des séances et l'accompagnement individuel des nageurs.



Préparateur physique

Le préparateur physique organise le renforcement musculaire et la prévention des blessures. Il adapte les programmes aux exigences des entraînements et contribue à la préparation physique globale des sportifs pour maintenir leur performance et leur sécurité.



Suivi Médical & Paramédical

- 1 Médecin du sport (titulaire CES médecine sportive) — Suivi Médical Réglementaire, avis d'aptitude à la compétition
- 1 Kinésithérapeute — prévention et récupération

Activé selon les exigences du niveau de performance :

- 1 Ostéopathe — gestion des contraintes physiques
- 1 Diététicienne — nutrition adaptée à la pratique sportive biquotidienne
- 1 Préparateur mental — gestion du stress, concentration, confiance en soi

Le haut niveau exige une individualisation des programmes en fonction du niveau et du potentiel des nageurs. Un même groupe peut ainsi avoir des parcours différenciés selon les objectifs et les capacités.

Nageur BENJAMINS

(IMP < 85%)

Apprentissage des fondamentaux du haut niveau, développement athlétique général, volume adapté à la croissance, priorité à la formation et à la progression

Nageur JUNIORS

(IMP 85–90%)

Montée en charge progressive, travail technique approfondi, introduction aux compétitions nationales, suivi médical renforcé

Nageur ÉLITE

(IMP > 90%)

Suivi individualisé intensif, planification sur mesure, gestion de la charge, préparation mentale renforcée, objectifs nationaux et internationaux

📅 📋 Un même groupe peut donc avoir des programmes différenciés selon le niveau.

Outils technologiques



PlaySharp

Solution web centralisant les données des sportifs de haut niveau. Suivi de l'état de forme, prévention du surentraînement grâce à une IA développée avec le Laboratoire de Mathématique Blaise Pascal de Clermont-Ferrand.



Polar Verity Sense

Cardiofréquencemètre optique garantissant une totale liberté de mouvement. Connexion Bluetooth® et ANT+ pour un suivi en temps réel ou en différé.



FINIS Tempo Trainer Pro

Petit appareil étanche fixé sous le bonnet, émettant un bip de tempo réglable. Trois modes d'entraînement pour une personnalisation ultime, with clip pour exercices hors bassin.

Le CPP organise la semaine des nageurs pour équilibrer entraînements, préparation physique, récupération et études, tout en optimisant la performance et le suivi scolaire.

**Entraînement eau**
Jusqu'à **10 séances** par semaine, selon la maturité du sportif et son niveau.

**Préparation physique**
Jusqu'à **3 séances** par semaine adaptées au renforcement musculaire et à la prévention des blessures.

**Yoga, gym ou stretching**
1 séance de yoga, gym ou stretching pour améliorer souplesse, posture et récupération active.

Soins et récupération
1 séance de kinésithérapie tous les 15 jours, avec suivi personnalisé selon les besoins du nageur.

**Transport**
Navettes entre l'établissement scolaire et les lieux d'entraînement pour faciliter les déplacements.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Natation 25m 5h15–7h30	Natation 25m 5h15–7h30	Natation 50m 5h15–7h30	Natation 25m 5h15–7h30	Natation 25m 5h15–7h30	Natation 50m 5h45–8h00
Études 8h00–14h45	Études 8h00–14h45	Études 8h00–11h45	Études 8h00–14h45	Études 8h00–14h45	Stretching 8h15–9h15
Natation 50m 15h15–17h15	Natation 50m 15h15–17h15	Prepa. phys. 12h30–14h00	Natation 50m 15h15–17h15	Natation 50m 15h15–17h15	
		Soins 14h30–15h30		Prepa. phys. 17h30–18h15	

Année Sportive	Nb. Inscrits	Moyenne d'âge	Hommes	Femmes	Meilleur IMP Homme	Meilleur IMP Femme	Qualifiés Nationaux FR
2020	6	16,0	5	1	86,98%	79,97%	3
2021	9	15,0	7	2	90,42%	83,12%	4
2022	10	15,7	7	3	91,48%	87,38%	4
2023	12	15,7	9	3	93,66%	88,38%	9
2024	11	16,9	9	2	93,73%	89,56%	10
2025	13	15,7	10	3	93,45%	91,59%	8

Analyse synthétique sans tenir compte de 2026 (saison sportive en cours) :

- **Effectifs en croissance** : les inscrits passent de 6 en 2020 à 13 en 2025, montrant un intérêt croissant pour le dispositif.
- **Moyenne d'âge stable** : autour de 15–16 ans, avec un léger pic en 2024 (16,9 ans).
- **Répartition hommes/femmes** : majoritairement des garçons (7–10 par année), 2 à 3 filles seulement par saison.
- **Performance individuelle (IMP)** : progression continue, avec les meilleurs hommes passant de 86,98 % (2020) à 93,45 % (2025), et les meilleures femmes de 79,97 % à 91,59 %.
- **Nombre de qualifiés nationaux France** : augmentation significative, passant de 3 (2020) à 10 (2024), puis 8 en 2025, montrant une amélioration globale du niveau du groupe.
- **Tendance générale** : augmentation des effectifs et montée régulière des performances individuelles, entraînant un niveau national global en amélioration.



Le CPP montre une dynamique très positive, confirmant l'efficacité du dispositif dans la préparation des jeunes vers le haut niveau.

 Dynamique de progression de l'IMP et du niveau de qualification selon les catégories d'âge de la FFN

	Av	B1	B2	J1	J2	J3	J4	J5	S1	S2	S3	S4
NAËL	68,32	72,25	76,6	80,9	88,33	91,48	93,66	93,73	93,45	/		
	/	/	U13	U18	U18	U18	Élite	Élite	Élite	Élite		
KEHA	/	/	73,15	78	84,88	86,98	90,42	90,45	92,29	93,61	91,49	/
	/	/	/	/	U18	U18	Élite	Élite	Élite	Élite	Élite	Élite
TEIVA	/	/	69,45	76,74	81,3	82,1	/	86,56	87,46	89,79	91,8	90,33
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	Élite	Élite	Élite
DÉOTIL LE	73,56	83,94	87,38	88,38	89,56	91,59	/					
	/	U13	U13	U18	Élite	Élite	Élite					
HEIMA RUITI	77,36	83,12	83,66	87,2	87,15	87,46	/					
	/	U13	U13	U18	U18	U18	U18					

Évolution de l'IMP : Parcours en Club  - Parcours CPP 

Niveau de qualification national : U13→Benjamins - U18→Juniors - Élite→Toutes catégories

 Gain global de performance (IMP) depuis l'intégration au CPP

Naël ROUX	Keha DESBORDES	Teiva GEHIN
+16,85 pts en 6 ans	+8,73 pts en 5 ans	+9,70 pts en 4 ans
Heimaruiti BONNARD	Déotille VIDEAU	
+10,10 pts en 4 ans	+7,65 pts en 4 ans	

-  **Validation du modèle CPP :**
- **Trajectoires ascendantes** : Une progression constante vers l'excellence, couronnée par l'accès au niveau **Élite**.
 - **Processus structuré** : Le passage par le niveau U13 n'est qu'une base ; la performance nationale exige une **continuité de suivi rigoureuse**.
 - **Performance durable** : Le CPP démontre son efficacité à transformer le potentiel en **performance durable sur le long terme**.

Le budget annuel du CPP varie entre 15 000 000 XPF et 17 000 000 XPF selon le niveau de performance des nageurs et le calendrier des compétitions.

Dépenses CPP : FTN → 17M XPF

Stages et Compétitions 8,5M XPF

Voyages, transports, hébergements, assurances et engagements pour toutes les compétitions selon le niveau du nageur.

Encadrement & Organisation 7,5M XPF

Rémunération de l'équipe technique (entraîneur, préparateur physique, éducateur sportif), frais d'organisation et de suivi sportif.

Location Lignes d'Eau 1M XPF

Séances d'entraînement quotidiennes.

Recettes CPP : FTN → 17M XPF

Institutions & Partenaires 12-13M XPF

Institutions et partenaires couvrent la majeure partie des dépenses

Dépenses CPP : IJSPF → 9,6 M XPF

Frais médical, paramédical et scolaire des sportifs + Frais de fonctionnement et d'infrastructures 9,6M XPF

800K par nageur X 12

Participation Nageurs 4-5M XPF

☐ ≈ 1M XPF Frais d'inscription

☐ ≈ 3-4M XPF Participation déplacement compétition(s)

 Estimation du Coût Annuel par Nageur (en XPF)

Poste de dépense	Niveau U13 (1 championnat)	Niveau U18 (2 championnats)	Niveau Élite (2 championnats)
Frais d'inscription au CPP	75 000	75 000	75 000
Frais de scolarité	60 000	60 000	60 000
Équipement & matériel	50 000	100 000	150 000
Frais compétition(s)	300 000	600 000	600 000
TOTAL	485 000 XPF	835 000 XPF	885 000 XPF

  Ces montants sont indicatifs. Les frais réels peuvent varier selon le calendrier des compétitions, les destinations et les besoins de chaque nageur. Aucun engagement financier ferme ne peut être pris sur la base de ces chiffres.

 Aides Financières Disponibles

1

Aides FTN — Déplacements

Objectif : Financer les déplacements des nageurs licenciés en Polynésie française pour les compétitions.

Modalités :

- Nombre de qualifications requis selon la catégorie et le niveau de compétition
- Classement minimal selon le niveau de compétition

Estimation par compétition : jusqu'à 50 000 XPF

2

Aides FFN — Outre-Mer

Objectif : Couvrir les frais de déplacement et séjour des nageurs Outre-Mer qualifiés aux Championnats de France.

Modalités :

- Répartition selon le nombre de participants et type de compétition
- Classement minimal selon le niveau de performance de compétition

Estimation par compétition : jusqu'à 135 000 XPF

3

Aides du Pays — DJS

Objectif : Soutenir l'entraînement, la participation des sportifs HN aux compétitions nationales et internationales.

Modalités :

- Attribution selon catégorie Sportif de haut niveau : Élite, Excellence, Accession
- Tous les nageurs inscrits au CPP sont au minimum reconnus SHN Accession

Estimation par sportif : de 100 000 à 400 000 XPF

  Attention : L'attribution de ces aides n'est jamais garantie. Elle dépend des critères d'éligibilité de chaque organisme, des budgets disponibles et des décisions annuelles des instances (DJS, FTN, FFN). Les montants sont basés sur les années précédentes.

- ❑ Sportifs âgés de 12 à 20 ans (2014 à 2006), désireux de vivre un parcours vers le haut niveau national et international.

Critères d'Accès :

- Prise en compte du projet de l'athlète et de sa capacité à s'entraîner
- Réalisation d'une performance de niveau national ou sélection Tahiti
- Engagement des parents dans le projet
- Entretien médical et psychologique avec le médecin de l'IJSPF (1ère inscription)
- Entretien motivationnel avec le coordonnateur Fédéral

Conditions

Effectif limité :

12 nageurs maximum

Entraînement en groupe unique : tous les membres s'entraînent ensemble au **CPP Natation**, tout en restant licenciés dans le **club de leur choix**.

Inscription scolaire obligatoire : tous les nageurs collégiens et lycéens doivent être inscrits à **l'établissement La Mennais (Papeete) ou au CNED**

✓ ⚠ **Période de candidature sur PSQS : du 27 février au 3 mai 2026 — Délai de rigueur**

1

Étape 1 : S'inscrire sur le PSQS

Portail du Suivi Quotidien du Sportif (outil numérique du ministère des sports). Indiquez vos coordonnées et choisissez jusqu'à 3 structures.

2

Étape 2 : Recevoir le lien de préinscription

Un lien vous est envoyé par email pour finaliser votre candidature (renseignements administratifs, niveau de performance, etc.).

3

Étape 3 : Dossier examiné en direct

Le coordonnateur de la structure accède à votre candidature en temps réel dès validation et peut vous contacter directement.

4

Étape 4 : Publication des nageurs retenus → juin 2026

Les nageurs retenus sont informés individuellement par le coordonnateur de la structure.

📄 📋 **Important :** Les informations (nom, prénom, date de naissance) doivent être identiques à celles d'Extranat et Parcoursup. Tous les sportifs, même ceux déjà en structure, doivent s'inscrire chaque année.

📄 **Contact : Sylvain ROUX**

☎ 89 52 23 40

✉ sylvainroux.ftn@gmail.com

🔗 Inscription en ligne : [Portail Sportif FFN](#)

Michel SOMMERS — Président FTN

« Le CPP est un vrai tremplin vers le très haut niveau. Il nous faut doter chaque année de moyens plus conséquents pour prouver qu'au niveau local nous pouvons voir plus grand et réussir ! Préparons Tahiti 2027, vive le CPP ! »

Bernard COSTA — Secrétaire FTN

« Le CPP permet d'assurer localement une réelle progression du niveau de pratique dans des conditions scolaires et sportives optimales, et de conserver plus longtemps nos potentiels talents sur le territoire en vue des Jeux du Pacifique 2027. »

Sylvain ROUX — Directeur Technique FTN

« Le jeune sportif, une fois formé, pourra choisir la suite de son parcours avec une plus grande maîtrise : il passera d'un *départ contraint* à un *départ choisi*. C'est l'un des principaux enjeux des CPP. »

Nos Partenaires

Clubs affiliés

- Cercle des Nageurs de Polynésie
- IMUA Papeete
- Olympique de Polynésie
- Fenua Sauvetage Natation
- Taina Natation
- Pater Natation
- Club de Natation du Tapioi
- Cercle des Nageurs Sauveteurs de Teva
- Tahiti Iti Natation
- Bora Open Water

Institutions & Partenaires

- IJSPF
- Ministère des Sports
- Direction de la Jeunesse et des Sports
- Comité Olympique de Polynésie Française
- Agence Nationale du Sport
- MATJS
- Fédération Française de Natation
- INSEP
- Air Tahiti Nui

Établissements scolaires

- Collège & Lycée La Mennais