

PROGRAMME SPORTIF TAHITI 2026



RÈGLEMENT SPORTIF

NATATION COURSE - EAU LIBRE - SAUVETAGE SPORTIF

FÉDÉRATION TAHITIENNE DE NATATION

2026



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

PROGRAMME

Pour toutes les compétitions organisées, les règlements FFN et FTN s'appliquent.

LISTE DES COMPETITIONS

COMPÉTITIONS

N°	INTITULÉ	DATE	CATEGORIE	LIEU	ORGANISATION
n°1	Challenge Avenirs #1	24/01/26	Avenirs	Pater 25m	FTN - PN - TNC
n°2	Meeting Relais	24/01/26	Toutes catégories	Pater 25m	FTN - PN - TNC
n°3	Open water #1	08/02/26	Toutes catégories	Lagon	FTN
n°4	Meeting 50m	Du 14 au 15/02/26	Toutes catégories	Tipaerui 50m	FTN - IMUA PPT
n°5	Coupe Esposito	28/02/26	Toutes catégories	Tipaerui 50m	CNP - FTN
n°6	Imua Challenge Swim	05/03/26	Toutes catégories	Pater 25m	IMUA PPT - FTN
n°7	Joël ROSSI	Du 14 au 15/03/26	Toutes catégories	Tipaerui 50m	OLP - FTN
n°8	Challenge Avenirs #2	28/03/26	Avenirs	Pater 25m	FTN - FSN
n°9	Meeting Spécialité	28/03/26	Benjamins et +	Pater 25m	FTN - FSN
n°10	Championnats de Polynésie 50m	Du 17 au 19/04/26	Toutes catégories	Tipaerui 50m	FTN - CPP
n°11	Coupe Diane Lacombe	25/04/26	Toutes catégories	Tipaerui 50m	CNP - FTN
n°12	Open Water #2 (Test Event JP 2027)	26/04/26	Toutes catégories	Moorea	FTN - MN
n°13	Maohi Rescue	23/05/26	Toutes catégories	À définir	OLP - FTN
n°14	Challenge Avenirs #3	06/06/26	Avenirs	Pater 25m	FTN - OLP
n°15	Tahiti Cup	06/06/26	Avenirs	Pater 25m	FTN - OLP
n°16	Interclubs U13 - Benjamins	07/06/26	Benjamins	Pater 25m	FTN - OLP
n°17	Open water et Sauvetage Sportif #3	14/06/26	Toutes catégories	Lagon	FSN - FTN
n°18	Webconfront@tion Benjamins	Du 20 au 21/06/26	Toutes catégories	Tipaerui 50m	FTN - CNP
n°19	Meeting Avenirs #1	12/09/26	Avenirs	Pater 25m	FTN - PN - TNC
n°20	Meeting Sprint	12/09/26	Benjamins et +	Pater 25m	FTN - PN - TNC
n°21	Open water #4	19/09/26	Toutes catégories	Lagon	FTN
n°22	Meeting Avenirs #2	03/10/26	Avenirs	Pater 25m	FTN - FSN
n°23	Meeting MP	03/10/26	Benjamins et +	Pater 25m	FTN - FSN
n°24	Interclubs U15 - Juniors 1&2	10/10/26	Juniors 1, 2	Pater 25m	FTN - CNP
n°25	TSD 5 : Chanel Race	17/10/26	Toutes catégories	Tahaa>Raiatea	FTN
n°26	Meeting Imua PPT	24/10/26	Toutes catégories	?	IMUA PPT - FTN
n°27	TSD 5 : Vairai Beach Challenge	04/11/26	Toutes catégories	Punaauia	FTN
n°28	TSD 5 : Ocean Swimming Race	07/11/26	Toutes catégories	Tahiti>Moorea	FTN
n°29	Interclubs Toutes Catégories	11/11/26	Toutes catégories	Pater 25m	FTN - OLP
n°30	Championnats de Polynésie 25m	Du 20 au 22/11/26	Toutes catégories	Pater 25m	FTN - CPP
n°31	6H de Papeete	04/12/26	Toutes catégories	Tipaerui 50m	OLP - FTN
n°32	Challenge Avenirs #4	05/12/26	Avenirs	Pater 25m	FTN - IMUA PPT
n°33	Interclubs U11 - Avenirs	05/12/26	Avenirs	Pater 25m	FTN - IMUA PPT



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation **2026**

CATEGORIES D'ÂGE

Catégories d'âge définies par la Fédération Française de Natation jusqu'au 31 décembre 2026

	Dames		Messieurs	
Avenirs - U11	11 ans et moins	2015 et après	11 ans et moins	2015 et après
Benjamins - U13	12-13 ans	2014 à 2013	12-13 ans	2014 à 2013
Juniors - U18	14-18 ans	2012 à 2008	14-18 ans	2012 à 2008
Seniors	19 ans et plus	2007 et avant	19 ans et plus	2007 et avant

Catégories d'âge définies par la Fédération Tahitienne de Natation jusqu'au 31 décembre 2026

	Dames		Messieurs	
Avenirs - U11	11 ans et moins	2015 et après	9 ans et moins	2017 et après
Benjamins 1 - U12	12 ans	2014	12 ans	2014
Benjamins 2 - U13	13 ans	2013	13 ans	2013
Juniors 1 - U14	14 ans	2012	14 ans	2012
Juniors 2 - U15	15 ans	2011	15 ans	2011
Juniors 3 - U16	16 ans	2010	16 ans	2010
Juniors 4 - U17	17 ans	2009	17 ans	2009
Juniors 5 - U18	18 ans	2008	18 ans	2008
Seniors	19 ans et plus	2007 et avant	19 ans et plus	2007 et avant

RÈGLEMENT

Engagements et forfaits

	Par épreuve en individuelle	Par épreuve en relais	Eau Libre
Droits d'engagement	240 XPF	240 XPF/nageur	1 000 XPF
Droit d'engagement hors délais (1)	1 000 XPF	2 000 XPF/relais	2 000 XPF
Droit d'engagement le jour de la compétition (2)	2 000 XPF	4 000 XPF/relais	4 000 XPF
Forfait déclaré (3)	500 XPF	1 000 XPF/relais	1 000 XPF
Forfait non déclaré	1 000 XPF	2 000 XPF/relais	2 000 XPF

(1) de la fermeture d'extranat jusqu'à la réunion technique de la compétition. Aucun autre engagement ne sera accepté passée la réunion technique (Sauf eau libre en milieu naturel)

(2) engagement validé sur décision du juge arbitre de la compétition

(3) doit être déclaré au secrétariat de la compétition 30 mn avant le début de la session, tarif par nageur et par épreuve individuelle. Le paiement est exigible à réception de la facture émise par la F.T.N.



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

TROPHÉES U11

Tout au long de la saison 2026, lors de chaque compétition, les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans la base fédérale FFN, sans considération de temps ou de points réalisés. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout nageur de 11 ans et moins qui aura réussi les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ou les 3 épreuves du « nageur complet ».

Trophée du 4 nageur, épreuves à réaliser :

10 ans et moins : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.

11 ans : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre.

Trophée du nageur complet, épreuves à réaliser :

10 ans et moins : 25 de spécialité* et 200 nage libre. * 25 papillon ou 25 dos ou 25 brasse

11 ans : 50 de spécialité*, 100 4 nages, 400 nage libre. * 50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse

Une médaille sera remise à l'ensemble des nageurs ayant validé les épreuves requises lors d'une cérémonie en janvier 2027.

TROPHÉES U13

Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il (elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées. Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement.

Trophée du 4 nageur, au cumul des points marqués :

12 ans : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre.

13 ans : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre.

Trophée du nageur complet, au cumul des points marqués :

12 ans : 50 de spécialité* (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 800 nage libre.

13 ans : 50 de spécialité* (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte).

* 50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse

Les trois premiers nageurs et nageuses des Trophées U13 de la saison, par année d'âge, seront mis à l'honneur lors de la cérémonie d'ouverture des Championnats de France U13. Une médaille leur sera remise lors d'une cérémonie en janvier 2027.

U18 ET SÉNIORS

Pour les catégories U18 et Séniors, les nageurs de niveau national ayant réalisé des performances probantes seront mis à l'honneur lors d'une cérémonie en janvier 2027.

TOUTES CATÉGORIES

Les aides aux déplacements, ainsi que les primes à la performance et aux records de Polynésie, de la Fédération Tahitienne de Natation, seront également remises lors d'une cérémonie en janvier 2027.

Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 24 Janvier 1 réunion	Meeting Relais		Piscine Pater 25m FTN - TNC - PN					
Catégorie d'âges	Toutes catégories.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
30'								
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".							
Contenu du programme	4 épreuves individuelles Dames et Messieurs. 2 épreuves en relais Dames et Messieurs.							
Règlement	La compétition adopte un format original comprenant, 3 épreuves de 100 m, 1 épreuve de 200 m et deux épreuves de relais. <ul style="list-style-type: none"> Les épreuves de 100 m comprennent 3 nages (papillon, dos et brasse). L'épreuve de 200 m est un 200 m 4 nages Les épreuves de relais comprennent un relais de 4 x 50 m 4 nages et un relais de 4 x 100 m nage libre. Chaque équipe sera composée de 4 nageurs(ses). Tout les nageurs(ses) de l'équipe nagent les deux relais. Les courses individuelles seront nagées par un seul nageur(se) de l'équipe.							
Classement	Le classement se fera au cumul des points, des relais et de chaque épreuve individuelles, basé sur la table de cotation de la FFN.							
Récompenses	Aux trois premières équipes Dames et aux trois premières équipes Messieurs.							
Programme 1ère réunion	SAMEDI 24 JANVIER							
	OP : 14h30 - DE : 15h30							
4 x 50 4 Nages	Dames et Messieurs			Séries				
Pause	Accès Bassin 10'							
200 4 Nages	Dames et Messieurs			Séries				
100 Papillon	Dames et Messieurs			Séries				
100 Dos	Dames et Messieurs			Séries				
100 Brasse	Dames et Messieurs			Séries				
Pause	Accès Bassin 10'							
4 x 100 Nage Libre	Dames et Messieurs			Séries				



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Dimanche 8 Février 1 réunion	Open Water #1	Lagon FTN
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Licence obligatoire.	
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 05/02/26 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.	
Contenu du programme	OW : 3 épreuves individuelles dames et messieurs.	
Règlement	Epreuves individuelles en Open water : → "Benjamins et plus" avec ou sans matériel : 5 km → "Toutes catégories" avec ou sans matériel : 2,5 km → "Toutes catégories" sans matériel : 500 m. → "Avenirs et moins" : 100 m	
Classement	Classement au temps pour les épreuves individuelles.	
Récompenses	<u>Open water</u> Course de 5 km : Les 3 premières Juniors Dames et les 3 premiers Juniors Messieurs. La première Dame et le premier Monsieur avec matériel. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch. Course de 2,5 km : Les 3 premières Benjamins Dames et les 3 premiers Benjamins Messieurs. La première Dame et le premier Monsieur avec matériel. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch. Course de 500 m : Les 3 premières Avenirs Dames et les 3 premiers Avenirs Messieurs. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch. Course de 100 m Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs.	
Programme	DIMANCHE 8 FÉVRIER	
	OP : 7h45	
5 km	Départ à 8h30	
2,5 km	Départ à 8h30	
500 m	Départ à 10h00	
100 m	Départ à 10h30	

Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 14 et Dimanche 15 Février 2 réunions	Meeting 50m	Piscine Tipaerui 50m FTN - IMUA PPT								
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Qualificatif pour les championnats de France Élite et Juniors.	Répartition couloirs d'échauffement								
		Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8
		30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ virage
		30'	Allure							Départ virage
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".									
Contenu du programme	17 épreuves individuelles dames et messieurs. Pas de limitation d'engagements par nageur.									
Règlement	Épreuves individuelles : <ul style="list-style-type: none"> 50 m, 100 m et 200 m dans chaque nage 200 m et 400 m quatre nages 400 m, 800 m et 1500 m nage libre Restriction : Les nageurs de la catégorie Avenirs ne peuvent pas s'engager sur les 400 m, 800 m, 1500 m nage libre et 400 m 4 nages.									
Classement	Classement au temps toutes catégories confondues sur chaque épreuve.									
Récompenses	Aux trois premiers de chaque épreuve individuelle toutes catégories confondues.									
Programme 1re réunion	SAMEDI 14 FÉVRIER									
	OP : 14h00 - DE : 15h00									
200 4 Nages	Dames et Messieurs					Séries				
50 Brasse	Dames et Messieurs					Séries				
200 Dos	Dames et Messieurs					Séries				
Pause	Accès Bassin 10'									
400 Nage Libre	Dames et Messieurs					Séries				
100 Papillon	Dames et Messieurs					Séries				
50 Dos	Dames et Messieurs					Séries				
Pause	Accès Bassin 10'									
200 Brasse	Dames et Messieurs					Séries				
100 Nage libre	Dames et Messieurs					Séries				
1500 Nage Libre	Dames et Messieurs					Séries				



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 14 et Dimanche 15 Février 2 réunions	Meeting 50m	Piscine Tipaerui 50m FTN - IMUA PPT
Programme 2è réunion	DIMANCHE 15 FÉVRIER	
	OP : 8h00 - DE : 9h00	
800 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries
200 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
100 Brasse	Dames et Messieurs	Séries
Pause	Accès Bassin 10'	
50 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries
400 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries
100 Dos	Dames et Messieurs	Séries
Pause	Accès Bassin 10'	
50 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
200 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries

Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 28 Février 1 réunion	Coupe Esposito	Piscine Tipaerui 50m CNP - FTN										
Catégorie d'âges	<p>Toutes catégories.</p> <p>Qualificatif pour les championnats de France Élite et Juniors.</p>	Répartition couloirs d'échauffement										
		Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8		
		30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre							Départ Virage	
30'	Allure								Départ Virage			
Procédure d'engagements	<p>Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.</p> <p>Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".</p>											
Contenu du programme	13 épreuves individuelles dames et messieurs.											
Règlement	<p>La Coupe « GUY D'ESPOSITO » est dédiée à la mémoire du premier Conseiller Technique Régional de natation affecté en Polynésie française et co-fondateur du Cercle de Nageurs de Polynésie.</p> <p>Le jury est composé par le Cercle des Nageurs de Polynésie et ouvert à l'ensemble des officiels.</p>											
Classement	<p>La COUPE «GUY D'ESPOSITO » est attribuée au nageur ou à la nageuse totalisant le plus grand nombre de points.</p> <p>Elle sera remise en jeu l'année suivante et attribuée définitivement au concurrent l'ayant gagné trois fois consécutivement ou non.</p> <p>Tout nageur ou nageuse marquant «zéro» point dans une épreuve ne peut prétendre à une récompense.</p> <p>En cas d'égalité de points, la meilleure cotation du 100 m nage libre départage les concurrents.</p>											
Récompenses	<p>Le classement général s'établit par l'addition des points donnés par un barème temps/âge des anciennes tables de cotation par catégories de la FFN.</p> <p>Il est également procédé à un classement par catégorie et les trois premiers de chaque catégorie se voient décerner une récompense 3 catégories récompensées en dames et en messieurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Avenirs • Benjamins • Juniors et + 											
Programme 1re réunion	SAMEDI 28 FÉVRIER											
	OP : 14h00 - DE : 15h00											
100 Nage libre	Dames et Messieurs						Séries					
Pause	Accès bassin 15'											
100 Dos	Dames et Messieurs						Séries					
100 Brasse	Dames et Messieurs						Séries					
100 Papillon	Dames et Messieurs						Séries					
200 Nage libre	Dames et Messieurs						Séries					
200 Dos	Dames et Messieurs						Séries					
200 Brasse	Dames et Messieurs						Séries					
200 Papillon	Dames et Messieurs						Séries					
200 4 Nages	Dames et Messieurs						Séries					
400 Nage libre	Dames et Messieurs						Séries					
400 4 Nages	Dames et Messieurs						Séries					
800 Nage libre	Dames et Messieurs						Séries					
1500 Nage libre	Dames et Messieurs						Séries					

Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Jeudi 5 Mars 1 réunion	Imua Challenge Swim	Piscine Pater 25m IMUA PPT - FTN							
Catégorie d'âges	Toutes catégories.	Répartition couloirs d'échauffement							
		Ligne	1	2	3	4	5	6	
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre						
30'									
Procédure d'engagements	<p>Les engagements doivent être réalisés via le lien d'inscription communiqué par l'organisation, au plus tard le lundi 2 mars 2026.</p> <p>Les frais d'inscription sont fixés à 1 500 XPF par nageur.</p> <p>Les paiements sont à remettre à Vaitiare au 89 744 503 soit :</p> <ul style="list-style-type: none"> en espèces ou par chèque établi à l'ordre du club I MUA Papeete <p>Toute inscription vaut acceptation pleine et entière du présent règlement.</p> <p>Un certificat médical d'aptitude à la natation en compétition, datant de moins d'un an, est obligatoire.</p> <p>Cette obligation ne s'applique pas aux participants déjà licenciés FTN.</p>								
Conditions de participation	<p>Chaque participant doit être rattaché à une même structure :</p> <ul style="list-style-type: none"> Entreprise ou administration Établissement scolaire Corps/structure en uniforme Y compris les structures appartenant à une même société mère. <p>Le participant doit justifier d'un statut actif au sein de cette structure (salarié, agent, élève ou personnel) depuis au moins 3 mois à la date de la compétition.</p> <p>Les retraités de la structure peuvent également participer.</p> <p>Un justificatif pourra être demandé par l'organisation.</p>								
Contenu du programme	<p>La compétition comprend 4 épreuves de 50 m et deux épreuves de relais.</p> <ul style="list-style-type: none"> Les épreuves de 50 m comprennent 4 nages (papillon, dos, brasse et nage libre). Les épreuves de relais comprennent un relais de 4 x 25 m 4 nages et un relais de 4 x 50 m nage libre. 								
Règlement	<p>Chaque équipe sera composée de 4 nageurs.</p> <p>Chaque équipe doit avoir une "mixité obligatoire mais libre" : 1 Dame + 3 Messieurs, 2 Dames + 2 Messieurs, 3 Dames + 1 Monsieur.</p> <p>Tout les nageurs(ses) de l'équipe nagent les deux relais. Les courses individuelles seront nagées par un(e) seul(e) nageur(se) de l'équipe.</p> <p>Une équipe 100 % masculine ou 100 % féminine se verra appliquer une pénalité de 20 secondes sur le temps final.</p> <p>Une structure peut engager autant d'équipes qu'elle le souhaite, sous réserve du respect du présent règlement.</p>								
Classement	Le classement se fera au cumul des temps réalisés par chaque équipe sur l'ensemble des 2 relais et des 4 épreuve individuelles.								
Récompenses	<p>Les trois premières équipes du classement de chaque catégorie seront récompensées.</p> <p>Une coupe spéciale sera attribuée à la structure la mieux représentée, c'est-à-dire celle comptant le plus grand nombre de participants engagés.</p>								
Programme 1ère réunion	JEUDI 5 MARS								
	OP : 7h30 - DE : 8h30								
4 x 25 4 Nages	Mixité obligatoire mais libre				Séries				
Pause	Accès Bassin 10'								
50 Brasse	Dames et Messieurs				Séries				
50 Dos	Dames et Messieurs				Séries				
50 Papillon	Dames et Messieurs				Séries				
50 Nage Libre	Dames et Messieurs				Séries				
Pause	Accès Bassin 10'								
4 x 50 Nage Libre	Mixité obligatoire mais libre				Séries				

Samedi 14 et dimanche 15 mars 4 réunions	Joël Rossi	Piscine Tipaerui 50m OLP - FTN										
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Qualificatif pour les championnats de France Élite et Juniors.	Répartition couloirs d'échauffement										
		Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8		
		30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre							Départ Virage	
		30'	Allure								Départ Virage	
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".											
Contenu du programme	17 épreuves individuelles dames et messieurs et 2 épreuves de relais dames et messieurs. Pas de limitation d'engagements par nageur.											
Règlement	Épreuves individuelles : <ul style="list-style-type: none">50 m, 100 m et 200 m dans chaque nage200 m et 400 m quatre nages400 m, 800 m et 1500 m nage libre											
	Épreuves de relais : <ul style="list-style-type: none">4 x 50 m nage libre4 x 50 m 4 nages											
	Finales (sans quota d'engagés) : <ul style="list-style-type: none">Finales A et B pour les 50 m, 100 m dans chaque nage.											
	Classement établi au temps pour les 200 m dans chaque nage, les 200m et 400 m quatre nages, ainsi que pour les 400 m, 800 m et 1500 m nage libre et les relais.											
	Restrictions : <ul style="list-style-type: none">Les nageurs de la catégorie "Avenirs" ne peuvent pas s'inscrire aux épreuves de 800 m et 1500 m nage libre, ni au 400 m quatre nages.											
Classement	Classement toutes catégories confondues sur chaque épreuve.											
Récompenses	A définir.											
Programme 1ère réunion	SAMEDI 14 MARS											
	OP : 7h30 - DE : 8h30											
800 Nage libre	Dames et Messieurs						Classement au temps					
50 Dos	Dames et Messieurs						Séries					
200 Papillon	Dames et Messieurs						Classement au temps					
100 Brasse	Dames et Messieurs						Séries					
Pause	Accès bassin 15'											
50 Papillon	Dames et Messieurs						Séries					
200 Dos	Dames et Messieurs						Classement au temps					
100 Nage Libre	Dames et Messieurs						Séries					

Samedi 14 et dimanche 15 mars 4 réunions	Joël Rossi	Piscine Tipaerui 50m OLP - FTN
Programme 2e réunion	SAMEDI 14 MARS	
	OP : 14h00 - DE : 15h00	
400 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps
50 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A
100 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A
Pause	Accès bassin 15'	
50 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A
100 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A
4 x 50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps
Programme 3e réunion	DIMANCHE 15 MARS	
	OP : 7h30 - DE : 8h30	
400 4 Nages	Dames et Messieurs	Classement au temps
100 Dos	Dames et Messieurs	Séries
200 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps
50 Brasse	Dames et Messieurs	Séries
Pause	Accès bassin 15'	
100 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
200 Brasse	Dames et Messieurs	Classement au temps
50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries
Programme 4e réunion	DIMANCHE 15 MARS	
	OP : 14h00 - DE : 15h00	
1500 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps
50 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A
100 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A
Pause	Accès bassin 15'	
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Classement au temps
50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A
100 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A
4 x 50 4 Nages	Dames et Messieurs	Classement au temps



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 28 Mars 1 réunion	Challenge Avenirs #2	Piscine Pater 25m FTN - FSN							
Catégorie d'âges	Avenirs. Licences compétitions et partenaires.	Répartition couloirs d'échauffement							
		Ligne	1	2	3	4	5	6	
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre						
30'									
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 26/03/26 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.								
Contenu du programme	La compétition est entièrement dédiée aux relais pour les nageurs Avenirs.								
Règlement	Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m battements. Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m brasse. Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m 4 nages. Exemple "mixité obligatoire mais libre" : 1 Dame + 3 Messieurs, 2 Dames + 2 Messieurs, 3 Dames + 1 Monsieur.								
Classement	Un classement unique sera établi pour chaque épreuve, toutes catégories confondues. Les relais non mixtes seront classés hors concours.								
Récompenses	La participation de chaque nageur sera récompensée par un diplôme.								
Programme 1re réunion	SAMEDI 28 MARS								
	OP : 13h00 - DE : 13h30								
4 X 25 Battements	Mixité obligatoire mais libre					Séries			
4 X 25 Brasse	Mixité obligatoire mais libre					Séries			
4 X 25 4 Nages	Mixité obligatoire mais libre					Séries			



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 28 Mars 1 réunion	Meeting Spécialité		Piscine Pater 25m FTN - FSN					
Catégorie d'âges	Benjamins et plus.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
30'								
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".							
Contenu du programme	12 épreuves individuelles Dames et Messieurs. Chaque nageur ne peut participer qu'à 3 épreuves au maximum.							
Règlement	La compétition propose un format inédit comprenant quatre épreuves de 50 m, quatre épreuves de 100 m et quatre épreuves de 200 m. Pour être classé, chaque nageur doit obligatoirement concourir dans la même spécialité en participant à : <ul style="list-style-type: none">• Une épreuve de 200 m• Une épreuve de 50 m• Une épreuve de 100 m Les spécialités possibles sont : <ul style="list-style-type: none">• 50 m, 100 m, 200 m Dos• 50 m, 100 m, 200 m Brasse• 50 m, 100 m, 200 m Papillon• 50 m, 100 m, 200 m Nage libre							
Classement	Classement au temps pour les épreuves individuelles.							
Récompenses	Les récompenses sont décernées en fonction du cumul des points obtenus à la table de cotation FFN sur les trois épreuves de spécialité. Elles seront attribuées aux trois premières Dames et aux trois premiers Messieurs dans les catégories suivantes : Benjamins 1 et 2, Juniors 1, 2 et 3, ainsi que Juniors 4 et +.							
Programme 1re réunion	SAMEDI 28 MARS							
	OP : 15h00 - DE : 16h00							
200 Papillon	Dames et Messieurs		Séries					
200 Dos	Dames et Messieurs		Séries					
200 Brasse	Dames et Messieurs		Séries					
200 Nage libre	Dames et Messieurs		Séries					
Pause de 10'								
50 Papillon	Dames et Messieurs		Séries					
50 Dos	Dames et Messieurs		Séries					
50 Brasse	Dames et Messieurs		Séries					
50 Nage libre	Dames et Messieurs		Séries					
Pause de 10'								
100 Papillon	Dames et Messieurs		Séries					
100 Dos	Dames et Messieurs		Séries					
100 Brasse	Dames et Messieurs		Séries					
100 Nage libre	Dames et Messieurs		Séries					

Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Vendredi 17, Samedi 18, Dimanche 19 Avril 5 réunions		Championnats de Polynésie - 50m				Piscine Tipaerui 50m FTN - CPP							
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Qualificatif pour les championnats de France Élite et Juniors.	Répartition couloirs d'échauffement											
		Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8	Départ Virage		
		30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ Virage			
Procédure d'engagements		Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".											
Contenu du programme		17 épreuves individuelles dames et messieurs et 2 épreuves de relais. Pas de limitation d'engagement.											
Règlement		Épreuves individuelles : <ul style="list-style-type: none"> 50 m, 100 m et 200 m dans chaque nage 200 m et 400 m quatre nages 400 m nage libre 800 m et 1500 m nage libre (les séries de ces 2 épreuves seront doublées, soit deux séries successives pour chaque plage de temps, à l'exception de la dernière série, qui sera disputée une seule fois). Épreuve de relais : <ul style="list-style-type: none"> 4x50 m nage libre pour Dames et Messieurs. 4x100 m nage libre en mixte imposé (2 Dames et 2 Messieurs). Finales (sans quota d'engagés) : <ul style="list-style-type: none"> Finales A et B pour les 50 m, 100 m, 200 m dans chaque nage. Classement établi au temps pour les 200 m et 400 m quatre nages, les 400 m, 800 m et 1500 m nage libre et les relais.											
Classement		Classement toutes catégories confondues sur chaque épreuve. Les relais mixte seront classés hors concours.											
Récompenses		Au 1 premier de chaque épreuve individuelle pour les 50 et 100 m dans les quatre nages dans la catégorie Avenirs. Au 1 premier de chaque épreuve individuelle pour les 50, 100 et 200 m dans les quatre nages dans la catégorie Benjamins. Aux trois premiers de chaque épreuve individuelle toutes catégories confondues. Aux trois premiers de chaque épreuve en relais toutes catégories confondues.											
Programme 1re réunion		VENREDI 17 AVRIL OP : 16h30 - DE : 17h30											
50 Nage Libre		Dames et Messieurs						Séries					
800 Nage Libre		Dames et Messieurs						Classement au temps					

<div> </div> <div> Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif </div> <div> Fédération Tahitienne de Natation 2026 </div>		
Vendredi 17, Samedi 18, Dimanche 19 Avril 5 réunions	Championnats de Polynésie - 50m	Piscine Tipaerui 50m FTN - CPP
Programme 2e réunion	SAMEDI 18 AVRIL	
	OP : 7h30 - DE : 8h30	
100 Dos	Dames et Messieurs	Séries
200 Brasse	Dames et Messieurs	Séries
50 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
400 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps
Pause	Accès Bassin 15'	
100 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries
200 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
50 Brasse	Dames et Messieurs	Séries
4 X 50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps
Programme 3e réunion	SAMEDI 18 AVRIL	
	OP : 14h30 - DE : 15h30	
100 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A
200 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A
50 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A
400 4 Nages	Dames et Messieurs	Classement au temps
Pause	Accès bassin 15'	
100 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A
200 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A
50 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A
Programme 4e réunion	DIMANCHE 19 AVRIL	
	OP : 7h30 - DE : 8h30	
200 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries
100 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
50 Dos	Dames et Messieurs	Séries
Pause	Accès bassin 15'	
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries
100 Brasse	Dames et Messieurs	Séries
200 Dos	Dames et Messieurs	Séries
4 X 100 Nage Libre	Mixité imposée (2 Dames - 2 Messieurs)	Classement au temps
Programme 5e réunion	DIMANCHE 19 AVRIL	
	OP : 14h30 - DE : 15h30	
200 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A
100 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A
50 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A
1500 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps
Pause	Accès bassin 15'	
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Finales B et A
100 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A
200 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A
50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 25 Avril 2 réunions	Coupe Diane Lacombe	Piscine Tipaerui 50m CNP - FTN										
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Licences compétitions et partenaires.	Répartition couloirs d'échauffement										
		Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8		
		30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ Virage		
		30'	Allure							Départ Virage		
Procédure d'engagements	<u>ITI Challenge</u> : les engagements s'effectuent directement auprès du Cercle des Nageurs de Polynésie. <u>NUI Challenge</u> : les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".											
Contenu du programme (À confirmer)	<u>ITI Challenge 2 nages (Avenirs et moins : licences natation pour tous ou partenaire) :</u> • 2 nages choisies maximum entre les quatre 50m (Pap, Dos, Brasse, Crawl). • Podium pour les nageurs ayant nagé deux 50m. <u>NUI Challenge 3 nages (Avenirs, benjamins, Juniors, Seniors) :</u> • Le nageur s’engage dans 3 nages obligatoires sur les 4 proposées (50m Papillon, 50 Dos, 50 Brasse et 50m NL). • Aucune modification du choix des nages après la clôture des engagements.											
Classement (À confirmer)	<u>ITI Challenge 2 Nages :</u> • Le classement se fait par l’addition des points des 2 épreuves choisies par le nageur pour chaque année d’âge (Filles et garçons 2015 et après). <u>NUI Challenges 3 Nages :</u> • Le classement se fait par l’addition des points (table de cotation F.F.N.) des 3 épreuves choisies par le nageur.											
Récompenses (À confirmer)	<u>ITI Challenge 2 Nages :</u> • Médailles aux trois premiers de chaque année d'âge chez les filles et les garçons. • Un diplôme à chaque participant <u>NUI Challenges 3 Nages :</u> • Les trois premiers des 4 catégories : Avenirs - Benjamin(e)s - Juniors 1 et 2 - Juniors 3, 4,5 et Seniors chez les dames et chez les messieurs reçoivent une médaille.											
Programme 1re réunion (Avenirs et -)	SAMEDI 25 AVRIL											
	OP : 13h30 - DE : 14h30											
50 Papillon	Dames et Messieurs						Séries					
50 Dos	Dames et Messieurs						Séries					
50 Brasse	Dames et Messieurs						Séries					
50 Nage libre	Dames et Messieurs						Séries					
Programme 2è réunion (Avenirs et +)	SAMEDI 25 AVRIL											
	OP : 16h00 - DE : 17h00											
50 Papillon	Dames et Messieurs						Séries					
50 Dos	Dames et Messieurs						Séries					
50 Brasse	Dames et Messieurs						Séries					
50 Nage libre	Dames et Messieurs						Séries					



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Dimanche 26 Avril 1 réunion	Open water #2	Moorea - Ta'ahiamanu FTN - MN
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Licence obligatoire.	
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 05/02/26 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.	
Contenu du programme	OW : 3 épreuves individuelles dames et messieurs.	
Règlement	Epreuves individuelles en Open water : → "Benjamins et plus" avec ou sans matériel : 5 km → "Toutes catégories" avec ou sans matériel : 2,5 km → "Toutes catégories" sans matériel : 500 m. → "Avenirs et moins" : 100 m	
Classement	Classement au temps pour les épreuves individuelles.	
Récompenses	<u>Open water</u> Course de 5 km : Les 3 premières Juniors Dames et les 3 premiers Juniors Messieurs. La première Dame et le premier Monsieur avec matériel. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch. Course de 2,5 km : Les 3 premières Benjamines Dames et les 3 premiers Benjamins Messieurs. La première Dame et le premier Monsieur avec matériel. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch. Course de 500 m : Les 3 premières Avenirs Dames et les 3 premiers Avenirs Messieurs. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch. Course de 100 m Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs.	
Programme	DIMANCHE 26 AVRIL	
	OP : ?	
5 km	À définir	
2,5 km	À définir	
500 m	À définir	
100 m	À définir	



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 6 Juin 1 réunion	Challenge Avenirs #3		Piscine Pater 25m FTN - OLP						
Catégorie d'âges	Avenirs. Licences compétitions et partenaires.		Répartition couloirs d'échauffement						
			<i>Ligne</i>	1	2	3	4	5	6
			30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
			30'						
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 04/06/26 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.								
Contenu du programme	La compétition est entièrement dédiée aux relais pour les nageurs Avenirs.								
Règlement	Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m Jambes de brasse avec planche. Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m papillon. Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m nage libre. Exemple "mixité obligatoire mais libre" : 1 Dame + 3 Messieurs, 2 Dames + 2 Messieurs, 3 Dames + 1 Monsieur.								
Classement	Un classement unique sera établi pour chaque épreuve, toutes catégories confondues. Les relais non mixtes seront classés hors concours.								
Récompenses	La participation de chaque nageur sera récompensée par un diplôme.								
Programme 1re réunion	SAMEDI 6 JUIN								
	OP : 13h00 - DE : 13h30								
4 X 25 Jambes de brasse avec planche	Mixité obligatoire mais libre				Séries				
4 X 25 Papillon	Mixité obligatoire mais libre				Séries				
4 X 25 Nage libre	Mixité obligatoire mais libre				Séries				

Samedi 6 Juin 1 réunion	Tahiti Cup		Piscine Pater 25m FTN - OLP					
Catégorie d'âges	Avenirs. Licences compétitions.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
		30'						
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".							
Contenu du programme	5 épreuves individuelles dames et messieurs et 1 épreuve en relais avec mixité imposée (2 dames - 2 messieurs). 3 épreuves individuelles maximum par nageur.							
Règlement	Épreuves individuelles : <ul style="list-style-type: none">50 m dos, brasse et papillon100 m quatre nages et nage libre Épreuve de relais : <ul style="list-style-type: none">4 x 50 m nage libre en mixité imposé (2 Dames et 2 Messieurs)							
Classement	Un classement unique sera établi pour chaque épreuve, toutes catégories confondues. Les relais pour lesquels la mixité imposée n'est pas respectée seront classés hors concours.							
Récompenses	Récompenses pour tous. Aux trois premiers de l'épreuve en relais en mixte imposé.							
Programme 1 réunion	SAMEDI 6 JUIN							
	OP : 15h00 - DE : 15h45							
4 x 50 Nage libre	Mixtes (2 dames - 2 messieurs)		Séries					
Pause de 10'								
100 4 Nages	Dames et Messieurs		Séries					
50 Dos	Dames et Messieurs		Séries					
50 Brasse	Dames et Messieurs		Séries					
50 Papillon	Dames et Messieurs		Séries					
100 Nage libre	Dames et Messieurs		Séries					



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Dimanche 7 Juin 1 réunion	Interclubs U13 - Benjamins	Piscine Pater 25m FTN - OLP
Catégorie d'âges	Benjamins.	Répartition couloirs d'échauffement
		Ligne 1 2 3 4 5 6
		30' 30' Sous l'autorité du juge arbitre
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".	
Règlement	Epreuves individuelles Benjamin(e)s (4 en dames, 4 en messieurs) : 100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon : chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les 4 épreuves de 100 m sont nagées deux fois par chaque équipe. Classement au temps. Epreuves de relais Benjamins : (2 en dames, 2 en messieurs) 4 x 200 nage libre nage, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais. Classement au temps. <i>NB: S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.</i> <i>Classement national : se reporter au règlement FFN.</i>	
Classement	Classement des équipes Benjamin(e)s Messieurs et des équipes Dames, Classement club à l'addition des points de la 1 ère équipe dames Benjamins et de la 1ère équipe messieurs Benjamins.	
Récompenses	Aux 3 premières équipes Dames Benjamins. Aux 3 premières équipes Messieurs Benjamins. Aux 3 premiers clubs (combiné de la meilleure équipe Dames et de la meilleure équipe Messieurs Benjamins).	
Programme 1re réunion	DIMANCHE 7 JUIN	
	OP : 7h30 - DE : 8h30	
4 x 200 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries
Pause de 10'		
100 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries
100 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
100 Brasse	Dames et Messieurs	Séries
100 Dos	Dames et Messieurs	Séries
Pause de 10'		
4 x 100 4 Nages ind.	Dames et Messieurs	Séries



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Dimanche 14 Juin 1 réunion	Open Water & Sauvetage Sportif #3	Lagon FTN - FSN
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Licence obligatoire.	
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 11/06/26 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.	
Contenu du programme	OW : 3 épreuves individuelles dames et messieurs. SS : À définir	
Règlement	Epreuves individuelles en Open water : → "Benjamins et plus" avec ou sans matériel : 5 km → "Toutes catégories" avec ou sans matériel : 2,5 km → "Toutes catégories" sans matériel : 500 m. Epreuve en Sauvetage sportif : → A définir.	
Classement	Classement au temps pour les épreuves individuelles.	
Récompenses	<u>Open water</u> Course de 5 km : Les 3 premières Juniors Dames et les 3 premiers Juniors Messieurs. La première Dame et le premier Monsieur avec matériel. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch. Course de 2,5 km : Les 3 premières Benjamins Dames et les 3 premiers Benjamins Messieurs. La première Dame et le premier Monsieur avec matériel. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch. Course de 500 m : Les 3 premières Avenirs Dames et les 3 premiers Avenirs Messieurs. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch. <u>Sauvetage sportif</u> A définir.	
Programme	DIMANCHE 14 JUIN	
	OP : 7h45	
5 km	Départ à 8h30	
2,5 km	Départ à 8h30	
500 m	Départ à 10h00	
SS	Début des épreuve à 10h30	

Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

<p>Samedi 20 et Dimanche 21</p> <p>Juin</p> <p>4 réunions</p>	<p>Webconfront@tion Benjamins</p>	<p>Piscine Tipaerui 50m</p> <p>FTN - CNP</p>									
<p>Catégorie d'âges</p>	<p>Toutes catégories.</p> <p>Qualificatif pour les championnats de France Benjamins U13.</p>	<p>Répartition couloirs d'échauffement</p>									
		<p>Ligne</p>	<p>1</p>	<p>2</p>	<p>3</p>	<p>4</p>	<p>5</p>	<p>6</p>	<p>7</p>	<p>8</p>	
		<p>30'</p>	<p>Allure</p>	<p>Sous l'autorité du juge arbitre</p>						<p>Départ Virage</p>	
<p>Procédure d'engagements</p>	<p>Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.</p> <p>Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".</p>										
<p>Contenu du programme</p>	<p>Benjamins 1 : 13 épreuves. Benjamins 2 et plus : 16 épreuves.</p>										
<p>Règlement</p>	<ul style="list-style-type: none"> Benjamins 1 : Classement au temps sur les distances suivantes : 50 m et 100 m dans les quatre nages, 200 m dos, 200 m brasse, 200 m nage libre, 200 m 4 nages, ainsi que 400 m nage libre. Benjamins 2 et plus : Classement au temps sur les distances suivantes : 50 m, 100 m et 200 m dans les quatre nages, 200 m et 400 m 4 nages, ainsi que 400 m, 800 m nage libre. 										
<p>Classement</p>	<p>Classement toutes catégories confondues sur chaque épreuve.</p>										
<p>Récompenses</p>	<p>Aux trois premiers Benjamins de chaque épreuve individuelle.</p> <p>Aux premiers de chaque épreuve individuelle toutes catégories confondues.</p>										
<p>Programme 1re réunion</p>	<p>SAMEDI 20 JUIN</p>										
	<p>OP : 7h30 - DE : 8h30</p>										
<p>800 Nage libre</p>	<p>Dames</p>					<p>Séries</p>					
<p>100 Papillon</p>	<p>Messieurs</p>					<p>Séries</p>					
<p>200 Dos</p>	<p>Dames</p>					<p>Séries</p>					
<p>200 Nage Libre</p>	<p>Messieurs</p>					<p>Séries</p>					
<p>Pause</p>	<p>Accès Bassin 10'</p>										
<p>50 Brasse</p>	<p>Dames</p>					<p>Séries</p>					
<p>100 Dos</p>	<p>Messieurs</p>					<p>Séries</p>					
<p>100 Nage libre</p>	<p>Dames</p>					<p>Séries</p>					
<p>Programme 2e réunion</p>	<p>SAMEDI 20 JUIN</p>										
	<p>OP : 14h30 - DE : 15h30</p>										
<p>400 Nage libre</p>	<p>Messieurs</p>					<p>Séries</p>					
<p>50 Dos</p>	<p>Dames</p>					<p>Séries</p>					
<p>200 Papillon</p>	<p>Messieurs</p>					<p>Séries</p>					
<p>Pause</p>	<p>Accès Bassin 10'</p>										
<p>200 4 Nages</p>	<p>Dames</p>					<p>Séries</p>					
<p>50 Nage libre</p>	<p>Messieurs</p>					<p>Séries</p>					
<p>200 Brasse</p>	<p>Dames</p>					<p>Séries</p>					
<p>Pause</p>	<p>Accès Bassin 10'</p>										
<p>400 4 Nages</p>	<p>Messieurs</p>					<p>Séries</p>					
<p>50 Papillon</p>	<p>Dames</p>					<p>Séries</p>					
<p>100 Brasse</p>	<p>Messieurs</p>					<p>Séries</p>					

<div> </div> <div> Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif Fédération Tahitienne de Natation 2026 </div>		
Samedi 20 et Dimanche 21 Juin 4 réunions	Webconfront@tion Benjamins	Piscine Tipaerui 50m FTN - CNP
Programme 3e réunion	DIMANCHE 21 JUIN	
	OP : 7h30 - DE : 8h30	
800 Nage libre	Messieurs	Séries
100 Papillon	Dames	Séries
200 Dos	Messieurs	Séries
Pause	Accès Bassin 10'	
200 Nage Libre	Dames	Séries
50 Brasse	Messieurs	Séries
100 Dos	Dames	Séries
100 Nage libre	Messieurs	Séries
Programme 4e réunion	DIMANCHE 21 JUIN	
	OP : 14h30 - DE : 15h30	
400 Nage libre	Dames	Séries
50 Dos	Messieurs	Séries
200 Papillon	Dames	Séries
Pause	Accès Bassin 10'	
200 4 Nages	Messieurs	Séries
50 Nage libre	Dames	Séries
200 Brasse	Messieurs	Séries
Pause	Accès Bassin 10'	
400 4 Nages	Dames	Séries
50 Papillon	Messieurs	Séries
100 Brasse	Dames	Séries



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 12 Septembre 1 réunion	Meeting Avenirs #1		Piscine Pater 25m FTN - TNC - PN					
Catégorie d'âges	Avenirs. Licences compétitions.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
30'								
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".							
Contenu du programme	4 épreuves individuelles dames et messieurs et 1 épreuve en relais avec mixité imposée (2 dames - 2 messieurs). 2 épreuves individuelles maximum par nageur.							
Règlement	Épreuves individuelles : <ul style="list-style-type: none">• 25 m papillon et brasse• 50 m dos et nage libre Épreuve de relais : <ul style="list-style-type: none">• 4 x 25 m nage libre en mixité imposée (2 Dames et 2 Messieurs)							
Classement	Un classement unique sera établi pour chaque épreuve, toutes catégories confondues. Les relais pour lesquels la mixité imposée n'est pas respectée seront classés hors concours.							
Récompenses	Aux trois premiers Avenirs de chaque épreuve individuelle. Aux trois premiers de l'épreuve en relais en mixte imposé.							
Programme 1re réunion	SAMEDI 12 SEPTEMBRE							
	OP : 13h00 - DE : 13h30							
4 X 25 Nage libre	Mixtes (2 dames - 2 messieurs)		Séries					
25 Papillon	Dames et Messieurs		Séries					
50 Dos	Dames et Messieurs		Séries					
25 Brasse	Dames et Messieurs		Séries					
50 Nage libre	Dames et Messieurs		Séries					



Samedi 12 Septembre 1 réunion	Meeting Sprint		Piscine Pater 25m FTN - TNC - PN					
Catégorie d'âges	Benjamins et plus.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
30'								
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur"							
Contenu du programme	5 épreuves individuelles Dames et Messieurs. Chaque nageur ne peut participer qu'à 3 épreuves au maximum.							
Règlement	Cette compétition adopte un format innovant, intégrant les quatre épreuves de 50 m avec un déroulement en 2 demi-finales de 4 nageurs et 1 finale à 4 nageurs. <u>Déroulement des séries, demi finales et finales :</u> → Les séries dames seront suivies des séries messieurs, nagées en ordre inversé, avec les séries les plus rapides en premier. La répartition des nageurs dans les séries suivra la règle "olympique", attribuant les meilleurs temps d'engagement aux trois séries les plus rapides. → 2 Demi-finales dames puis messieurs de 4 nageurs → 1 Finale dames puis messieurs de 4 nageurs							
Classement	A l'issue des séries, les 8 premiers nageurs toutes catégories sont qualifiés pour les demi-finales. A l'issue des demi-finales, les 4 premiers nageurs toutes catégories sont qualifiés pour la finale.							
Récompenses	Les trois premiers Dames et Messieurs de chaque épreuve individuelle de 50 m, toutes catégories confondues, seront récompensés. À l'issue de chaque finale, les récompenses seront remises, suivies d'une pause de 10 minutes avant la reprise de la compétition avec l'épreuve suivante.							
Programme 1re réunion	SAMEDI 12 SEPTEMBRE							
	OP : 15h00 - DE : 16h00							
50 Papillon	Dames et Messieurs		Séries					
50 Papillon	Dames et Messieurs		2 Demi-Finales (4 + 4 nageurs)					
50 Papillon	Dames et Messieurs		Finale (4 nageurs)					
	Remise des récompenses et pause 15'							
50 Dos	Dames et Messieurs		Séries					
50 Dos	Dames et Messieurs		2 Demi-Finales (4 + 4 nageurs)					
50 Dos	Dames et Messieurs		Finale (4 nageurs)					
	Remise des récompenses et pause 15'							
50 Brasse	Dames et Messieurs		Séries					
50 Brasse	Dames et Messieurs		2 Demi-Finales (4 + 4 nageurs)					
50 Brasse	Dames et Messieurs		Finale (4 nageurs)					
	Remise des récompenses et pause 15'							
50 Nage libre	Dames et Messieurs		Séries					
50 Nage libre	Dames et Messieurs		2 Demi-Finales (4 + 4 nageurs)					
50 Nage libre	Dames et Messieurs		Finale (4 nageurs)					
	Remise des récompenses 10'							



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Dimanche 19 Septembre 1 réunion	Open water #4	Lagon FTN
Catégorie d'âges	Toutes catégories.	
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 17/09/25 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.	
Contenu du programme	3 épreuves individuelles dames et messieurs.	
Règlement	→ "Benjamins et plus" sans matériel : Knockout Sprint 3 km (format unique en 3 manches : 1500 m / 1000 m / 500 m) → "Toutes catégories" sans matériel : 500 m → "Avenirs et moins" : 100 m	
Classement	Classement au temps pour les épreuves individuelles.	
Récompenses	Course Knockout Sprint de 3 km Les 3 premières Benjamines Dames et les 3 premiers Benjamins Messieurs. Les 3 premières Juniors Dames et les 3 premiers Juniors Messieurs. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch. Course de 500 m Les 3 premières Avenirs Dames et les 3 premiers Avenirs Messieurs. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch. Course de 100 m Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs.	
Programme	DIMANCHE 19 SEPTEMBRE	
	OP : 7h45	
Knock-out 3 km	Départ à 8h30	
500 m	Départ à 10h30	
100 m	Départ à 11h00	



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 3 Octobre 1 réunion		Meeting Avenirs #2		Piscine Pater 25m FTN - FSN					
Catégorie d'âges	Avenirs. Licences compétitions.	Répartition couloirs d'échauffement							
		Ligne	1	2	3	4	5	6	
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre						
30'									
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".								
Contenu du programme	3 épreuves individuelles dames et messieurs et 1 épreuve en relais avec mixité imposée (2 dames - 2 messieurs). 2 épreuves individuelles maximum par nageur.								
Règlement	Épreuves individuelles : <ul style="list-style-type: none">• 25 m nage libre et dos• 100 m quatre nages Épreuve de relais : <ul style="list-style-type: none">• 4 x 25 m quatre nages en mixité imposée (2 Dames et 2 Messieurs)								
Classement	Un classement unique sera établi pour chaque épreuve, toutes catégories confondues. Les relais pour lesquels la mixité imposée n'est pas respectée seront classés hors concours.								
Récompenses	Aux trois premiers Avenirs de chaque épreuve individuelle. Aux trois premiers de l'épreuve en relais en mixte imposé.								
Programme 1re réunion	SAMEDI 3 OCTOBRE								
	OP : 13h00 - DE : 13h30								
4 X 25 4 Nages	Mixtes (2 dames - 2 messieurs)				Séries				
100 4 Nages	Dames et Messieurs				Séries				
25 Nage libre	Dames et Messieurs				Séries				
25 Dos	Dames et Messieurs				Séries				

Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 3 Octobre 1 réunion	Meeting MP*		Piscine Pater 25m FTN - FSN					
Catégorie d'âges	Benjamins et plus.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
30'								
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".							
Contenu du programme	18 épreuves individuelles Dames et Messieurs. Chaque nageur ne peut participer qu'à 3 épreuves au maximum.							
Règlement	La compétition adopte un format inédit basé sur les *Meilleures Performances . Les récompenses de cette compétition se verront attribuées aux nageurs(ses) ayant obtenu(e)s le plus haut nombre de points, basés sur la table de cotation de la FFN.							
Classement	Classement au temps.							
Récompenses	À la première Dame et au premier Messieurs de la meilleure épreuve individuelle basé sur la table de cotation de la FFN, dans les 4 catégories suivantes : Benjamins, Juniors 1 et 2, Juniors 3, 4 et 5 ainsi que Seniors. Aux trois premières Dames et aux trois premiers Messieurs, de la meilleure épreuve individuelle basé sur la table de cotation de la FFN, toutes catégories confondues.							
Programme 1 réunion	SAMEDI 3 OCTOBRE							
	OP : 15h00 - DE : 16h00							
50 Brasse	Dames et Messieurs		Séries					
100 Nage Libre	Dames et Messieurs		Séries					
200 Dos	Dames et Messieurs		Séries					
400 Nage Libre	Dames et Messieurs		Séries					
50 Papillon	Dames et Messieurs		Séries					
200 4 Nages	Dames et Messieurs		Séries					
50 Nage Libre	Dames et Messieurs		Séries					
400 4 Nages	Dames et Messieurs		Séries					
100 Dos	Dames et Messieurs		Séries					
200 Brasse	Dames et Messieurs		Séries					
100 Papillon	Dames et Messieurs		Séries					
800 Nage Libre	Dames et Messieurs		Séries					
50 Dos	Dames et Messieurs		Séries					
200 Papillon	Dames et Messieurs		Séries					
100 Brasse	Dames et Messieurs		Séries					
200 Nage Libre	Dames et Messieurs		Séries					
100 4 Nages	Dames et Messieurs		Séries					
1500 Nage Libre	Dames et Messieurs		Séries					

Samedi 10 Octobre 1 réunion	Interclubs U15 - Juniors 1&2	Piscine Pater 25m FTN - CNP						
Catégorie d'âges	Juniors 1 et 2 (2011 et 2012).	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
30'								
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".							
Règlement	Epreuves individuelles (4 en dames, 4 en messieurs) : 50 nage Libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon => chaque nageur nage chaque épreuve. Epreuves de relais (2 en dames, 2 en messieurs) : 4 x 100 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais. <i>NB: S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.</i> <i>Classement national : se reporter au règlement FFN.</i>							
Classement	Classement des équipes juniors Dames et des équipes juniors Messieurs. Classement club à l'addition des points de la 1ère équipe Avenirs dames et de la 1ère équipe Avenirs Messieurs.							
Récompenses	Aux 3 premières équipes Juniors 1&2 Dames. Aux 3 premières équipes Juniors 1&2 Messieurs.							
Programme 1re réunion	SAMEDI 10 OCTOBRE							
	OP : 13h30 - DE : 14h30							
4 x 50 nage libre	Dames et Messieurs					Séries		
Pause de 10'								
50 Dos	Dames et Messieurs					Séries		
50 Brasse	Dames et Messieurs					Séries		
50 Papillon	Dames et Messieurs					Séries		
50 Nage libre	Dames et Messieurs					Séries		
Pause de 10'								
4 x 100 4 Nages	Dames et Messieurs					Séries		



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation **2026**

Samedi 17 Octobre, Mercredi 4 et Samedi 7 Novembre 2026	TAHITI SWIMMING DREAM V
Catégorie d'âges	Toutes catégories.
17/10/26	<u>THE CHANEL RACE :</u> Traversée à la nage Tahaa Raiatea
04/11/26	<u>THE VAIRAI BEACH CHALLENGE :</u> Animation au Parc Vairai
07/11/26	<u>THE OCEAN SWIMMING RACE :</u> Traversée à la nage Tahiti Moorea

Mercredi 11 novembre 2026 2 réunions	Interclubs Toutes Catégories	Piscine Pater 25m FTN - OLP						
Catégorie d'âges	Toutes catégories.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
		30'						
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".							
Contenu du programme	10 épreuves individuelles dames et messieurs. 3 épreuves de relais dames et messieurs.							
Règlement	Épreuves individuelles : Classement en fonction des temps réalisés pour les 100 m nage libre (NL), 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m quatre nages, et 200 m quatre nages. Épreuves de relais : Classement selon les temps pour les relais 10x50 m nage libre, 4x200 m nage libre, et 4x100 m quatre nages. <i>NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.</i> <i>Classement national : se reporter au règlement FFN 2025.</i>							
Classement	Classement des équipes Dames et des équipes Messieurs. Classement Club à l'addition des points de la 1ère équipe Dames et de la 1ère équipe Messieurs.							
Récompenses	Aux 3 premières équipes Dames. Aux 3 premières équipes Messieurs. Aux 4 premiers Clubs (meilleure équipe Messieurs + meilleure équipe Dames au classement final).							
Programme 1re réunion	MERCREDI 11 NOVEMBRE							
	OP : 7h30 - DE : 9h00							
10 X 50 Nage libre	Dames et Messieurs					Séries		
100 Nage libre Course des remplaçants	Dames et Messieurs					Séries		
100 Dos	Dames					Séries		
200 Dos	Messieurs					Séries		
100 Brasse	Dames					Séries		
200 Brasse	Messieurs					Séries		
100 Nage libre	Dames					Séries		
400 Nage libre	Messieurs					Séries		
100 Papillon	Dames					Séries		
200 Papillon	Messieurs					Séries		
100 4 Nages	Dames					Séries		
200 4 Nages	Messieurs					Séries		
Pause	Accès bassin 15'							
4 X 200 Nage libre	Dames					Séries		

Mercredi 11 novembre 2026 2 réunions	Interclubs Toutes Catégories	Piscine Pater 25m FTN - OLP
Programme 2 ^e réunion	MERCREDI 11 NOVEMBRE	
	OP : 13h00 - DE : 14h30	
4 X 200 Nage libre	Messieurs	Séries
200 Dos	Dames	Séries
100 Dos	Messieurs	Séries
200 Brasse	Dames	Séries
100 Brasse	Messieurs	Séries
400 Nage libre	Dames	Séries
100 Nage libre	Messieurs	Séries
200 Papillon	Dames	Séries
100 Papillon	Messieurs	Séries
200 4 Nages	Dames	Séries
100 4 Nages	Messieurs	Séries
Pause	Accès bassin 15'	
4 X 100 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries

Du Vendredi 20 au Dimanche 22 Novembre 5 réunions	Championnats de Polynésie - 25m		Piscine Pater 25m FTN - CPP						
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Compétition qualificative pour les Championnats de France Benjamins 2025. Seuls les résultats des séries seront pris en compte, conformément au règlement de la FFN.		Répartition couloirs d'échauffement						
			Ligne	1	2	3	4	5	6
			30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
30'									
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".								
Contenu du programme	18 épreuves individuelles dames et messieurs et 3 épreuves de relais. Pas de limitation d'engagement.								
Règlement	Epreuves individuelles : <ul style="list-style-type: none">50 m, 100 m et 200 m dans les quatre nages.100 m, 200 m et 400 m quatre nages.400 m, 800 m nage libre1500 m nage libre (les séries de cette épreuve seront doublées, soit deux séries successives pour chaque plage de temps, à l'exception de la dernière série, qui sera disputée une seule fois).								
	Épreuves en relais : <ul style="list-style-type: none">4x50 m quatre nages pour Dames et Messieurs.4x200 m nage libre en mixte imposé (2 Dames et 2 Messieurs).4x50 m nage libre en mixte imposé (2 Dames et 2 Messieurs).								
	Finales (sans quota d'engagés) : <ul style="list-style-type: none">Finale A et Finale B pour les 50 m, 100 m et 200 m dans les quatre nages, ainsi que pour les 100 m et 200 m quatre nages.								
Classement	Classement au temps pour le 400 m 4 nages, les 400, 800 et 1500 m nage libre et les relais.								
Classement	Classement toutes catégories confondues sur chaque épreuve.								
Récompenses	Aux premiers de chaque épreuve individuelle pour les 50 et 100 m dans les quatre nages dans la catégorie Avenirs. Aux premiers de chaque épreuve individuelle pour les 50, 100 et 200 m dans les quatre nages dans la catégorie Benjamins. Aux trois premiers de chaque épreuve individuelle et en relais toutes catégories confondues.								
Programme 1re réunion	VENDREDI 20 NOVEMBRE								
	OP : 16h30 - DE : 17h30								
50 Nage libre	Dames et Messieurs			Séries					
1500 Nage Libre	Dames et Messieurs			Classement au temps					

Du Vendredi 20 au Dimanche 22 Novembre 5 réunions	Championnats de Polynésie - 25m		Piscine Pater FTN - CPP
Programme 2e réunion	SAMEDI 21 NOVEMBRE		
	OP : 7h30 - DE : 8h30		
200 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries	
100 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries	
50 Brasse	Dames et Messieurs	Séries	
100 Dos	Dames et Messieurs	Séries	
Pause	Accès bassin 15'		
400 4 Nages	Dames et Messieurs	Classement au temps	
100 Papillon	Dames et Messieurs	Séries	
200 Brasse	Dames et Messieurs	Séries	
4 x 200 Nage libre	Mixité imposée (2 Dames - 2 Messieurs)	Classement au temps	
Programme 3e réunion	SAMEDI 21 NOVEMBRE		
	OP : 14h30 - DE : 15h30		
200 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A	
100 4 Nages	Dames et Messieurs	Finales B et A	
50 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A	
100 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A	
Pause	Accès bassin 15'		
50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A	
100 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A	
200 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A	
4 x 50 4 Nages	Dames et Messieurs	Classement au temps	
Programme 4e réunion	DIMANCHE 21 NOVEMBRE		
	OP : 7h30 - DE : 8h30		
100 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries	
200 Dos	Dames et Messieurs	Séries	
50 Papillon	Dames et Messieurs	Séries	
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries	
Pause	Accès bassin 15'		
800 Nage libre	Dames et Messieurs	Classement au temps	
50 Dos	Dames et Messieurs	Séries	
200 Papillon	Dames et Messieurs	Séries	
100 Brasse	Dames et Messieurs	Séries	
Programme 5e réunion	DIMANCHE 21 NOVEMBRE		
	OP : 14H30 - DE : 15h30		
100 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A	
200 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A	
50 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A	
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Finales B et A	
Pause	Accès bassin 15'		
400 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps	
50 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A	
200 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A	
100 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A	
4 x 50 Nage libre	Mixité imposée (2 Dames - 2 Messieurs)	Classement au temps	



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 5 Décembre 1 réunion	Challenge Avenirs #4	Piscine Pater 25m FTN - IMUA PPT						
Catégorie d'âges	Avenirs. Licences compétitions et partenaires.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
30'								
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 03/12/26 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.							
Contenu du programme	La compétition est entièrement dédiée aux relais pour les nageurs Avenirs.							
Règlement	Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m battements. Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m nage libre. Relais mixité obligatoire mais libre : 8 x 25 m 4 nages. Exemple "mixité obligatoire mais libre" : 1 Dame + 3 Messieurs, 2 Dames + 2 Messieurs, 3 Dames + 1 Monsieur.							
Classement	Un classement unique sera établi pour chaque épreuve, toutes catégories confondues. Les relais non mixtes seront classés hors concours.							
Récompenses	La participation de chaque nageur sera récompensée par un diplôme.							
Programme 1re réunion	SAMEDI 5 DÉCEMBRE							
	OP : 13h00 - DE : 13h30							
4 X 25 Battements	Mixité obligatoire mais libre		Séries					
4 X 25 Nage Libre	Mixité obligatoire mais libre		Séries					
4 X 25 4 Nages	Mixité obligatoire mais libre		Séries					

Samedi 5 Décembre 1 réunion	Interclubs U11 - Avenirs		Piscine Pater 25m FTN - IMUA PPT					
Catégorie d'âges	Avenirs.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
30'								
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".							
Règlement	Epreuves individuelles (5 en dames, 5 en messieurs) : 50 nage Libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon => 1 nageur par épreuve. 100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve. Epreuves de relais (2 en dames, 2 en messieurs) : 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais. <i>NB: S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.</i> <i>Classement national : se reporter au règlement FFN.</i>							
Classement	Classement des équipes Avenirs Dames et des équipes Avenirs Messieurs. Classement club à l'addition des points de la 1ère équipe Avenirs dames et de la 1ère équipe Avenirs Messieurs.							
Récompenses	Aux 3 premières équipes Avenirs Dames. Aux 3 premières équipes Avenirs Messieurs. Aux 3 premiers clubs.							
Programme 1re réunion	SAMEDI 5 DÉCEMBRE							
	OP : 15h00 - DE : 15H45							
100 4 Nages	Dames et Messieurs				Séries			
Pause de 10'								
50 Nage libre	Dames et Messieurs				Séries			
50 Brasse	Dames et Messieurs				Séries			
4 x 50 4 Nages	Dames et Messieurs				Séries			
Pause de 10'								
50 Papillon	Dames et Messieurs				Séries			
50 Dos	Dames et Messieurs				Séries			
4 x 50 Nage libre	Dames et Messieurs				Séries			