

# PROGRAMME SPORTIF TAHITI 2026



**RÈGLEMENT SPORTIF  
NATATION COURSE - EAU LIBRE - SAUVETAGE SPORTIF  
FÉDÉRATION TAHITIENNE DE NATATION**

**2026**

### PROGRAMME

Pour toutes les compétitions organisées, les règlements FFN et FTN s'appliquent.

#### LISTE DES COMPÉTITIONS

N°	INTITULÉ	DATE	CATEGORIE	LIEU	ORGANISATION
n°1	Challenge Avenirs #1	24/01/26	Avenirs	Pater 25m	FTN - PN - TNC
n°2	Meeting Relais	24/01/26	Toutes catégories	Pater 25m	FTN - PN - TNC
n°3	Open water #1	08/02/26	Toutes catégories	Lagon	FTN
n°4	Meeting 50m	Du 14 au 15/02/26	Toutes catégories	Tipaerui 50m	FTN - IMUA PPT
n°5	Coupe Esposito	28/02/26	Toutes catégories	Tipaerui 50m	CNP - FTN
n°6	Imua Challenge Swim	05/03/26	Toutes catégories	Pater 25m	IMUA PPT - FTN
n°7	Joël ROSSI	Du 14 au 15/03/26	Toutes catégories	Tipaerui 50m	OLP - FTN
n°8	Challenge Avenirs #2	28/03/26	Avenirs	Pater 25m	FTN - FSN
n°9	Meeting Spécialité	28/03/26	Benjamins et +	Pater 25m	FTN - FSN
n°10	Championnats de Polynésie 50m	Du 17 au 19/04/26	Toutes catégories	Tipaerui 50m	FTN - CPP
n°11	Coupe Diane Lacombe	25/04/26	Toutes catégories	Tipaerui 50m	CNP - FTN
n°12	Open Water #2 (Test Event JP 2027)	26/04/26	Toutes catégories	Moorea	FTN - MN
n°13	Maohi Rescue	23/05/26	Toutes catégories	À définir	OLP - FTN
n°14	Challenge Avenirs #3	06/06/26	Avenirs	Pater 25m	FTN - OLP
n°15	Tahiti Cup	06/06/26	Avenirs	Pater 25m	FTN - OLP
n°16	Interclubs U13 - Benjamins	07/06/26	Benjamins	Pater 25m	FTN - OLP
n°17	Open water et Sauvetage Sportif #3	14/06/26	Toutes catégories	Lagon	FSN - FTN
n°18	Webconfront@tion Benjamins	Du 20 au 21/06/26	Toutes catégories	Tipaerui 50m	FTN - CNP
n°19	Meeting Avenirs #1	12/09/26	Avenirs	Pater 25m	FTN - PN - TNC
n°20	Meeting Sprint	12/09/26	Benjamins et +	Pater 25m	FTN - PN - TNC
n°21	Open water #4	19/09/26	Toutes catégories	Lagon	FTN
n°22	Meeting Avenirs #2	03/10/26	Avenirs	Pater 25m	FTN - FSN
n°23	Meeting MP	03/10/26	Benjamins et +	Pater 25m	FTN - FSN
n°24	Interclubs U15 - Juniors 1&2	10/10/26	Juniors 1, 2	Pater 25m	FTN - CNP
n°25	TSD 5 : Chanel Race	17/10/26	Toutes catégories	Tahaa>Raiatea	FTN
n°26	Meeting Imua PPT	24/10/26	Toutes catégories	?	IMUA PPT - FTN
n°27	TSD 5 : Vairai Beach Challenge	04/11/26	Toutes catégories	Punaauia	FTN
n°28	TSD 5 : Ocean Swimming Race	07/11/26	Toutes catégories	Tahiti>Moorea	FTN
n°29	Interclubs Toutes Catégories	11/11/26	Toutes catégories	Pater 25m	FTN - OLP
n°30	Championnats de Polynésie 25m	Du 20 au 22/11/26	Toutes catégories	Pater 25m	FTN - CPP
n°31	6H de Papeete	04/12/26	Toutes catégories	Tipaerui 50m	OLP - FTN
n°32	Challenge Avenirs #4	05/12/26	Avenirs	Pater 25m	FTN - IMUA PPT
n°33	Interclubs U11 - Avenirs	05/12/26	Avenirs	Pater 25m	FTN - IMUA PPT



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

### CATEGORIES D'ÂGE

*Catégories d'âge définies par la Fédération Française de Natation jusqu'au 31 décembre 2026*

	Dames		Messieurs	
<b>Avenirs - U11</b>	11 ans et moins	2015 et après	11 ans et moins	2015 et après
<b>Benjamins - U13</b>	12-13 ans	2014 à 2013	12-13 ans	2014 à 2013
<b>Juniors - U18</b>	14-18 ans	2012 à 2008	14-18 ans	2012 à 2008
<b>Seniors</b>	19 ans et plus	2007 et avant	19 ans et plus	2007 et avant

*Catégories d'âge définies par la Fédération Tahitienne de Natation jusqu'au 31 décembre 2026*

	Dames		Messieurs	
<b>Avenirs - U11</b>	11 ans et moins	2015 et après	9 ans et moins	2017 et après
<b>Benjamins 1 - U12</b>	12 ans	2014	12 ans	2014
<b>Benjamins 2 - U13</b>	13 ans	2013	13 ans	2013
<b>Juniors 1 - U14</b>	14 ans	2012	14 ans	2012
<b>Juniors 2 - U15</b>	15 ans	2011	15 ans	2011
<b>Juniors 3 - U16</b>	16 ans	2010	16 ans	2010
<b>Juniors 4 - U17</b>	17 ans	2009	17 ans	2009
<b>Juniors 5 - U18</b>	18 ans	2008	18 ans	2008
<b>Seniors</b>	19 ans et plus	2007 et avant	19 ans et plus	2007 et avant

### RÈGLEMENT

#### Engagements et forfaits

	Par épreuve en individuelle	Par épreuve en relais	Eau Libre
<b>Droits d'engagement</b>	240 XPF	240 XPF/nageur	1 000 XPF
<b>Droit d'engagement hors délais (1)</b>	1 000 XPF	2 000 XPF/relais	2 000 XPF
<b>Droit d'engagement le jour de la compétition (2)</b>	2 000 XPF	4 000 XPF/relais	4 000 XPF
<b>Forfait déclaré (3)</b>	500 XPF	1 000 XPF/relais	1 000 XPF
<b>Forfait non déclaré</b>	1 000 XPF	2 000 XPF/ relais	2 000 XPF

(1) de la fermeture d'extranat jusqu'à la réunion technique de la compétition. Aucun autre engagement ne sera accepté passée la réunion technique (Sauf eau libre en milieu naturel)

(2) engagement validé sur décision du juge arbitre de la compétition

(3) doit être déclaré au secrétariat de la compétition 30 mn avant le début de la session, tarif par nageur et par épreuve individuelle. Le paiement est exigible à réception de la facture émise par la F.T.N.



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation **2026**

## TROPHÉES U11

Tout au long de la saison 2026, lors de chaque compétition, les réussites aux épreuves composant l'un ou l'autre des deux Trophées seront compilées dans la base fédérale FFN, sans considération de temps ou de points réalisés. Chaque Trophée sera automatiquement attribué à tout nageur de 11 ans et moins qui aura réussi les 4 épreuves du « 4 nageur » et/ou les 3 épreuves du « nageur complet ».

### Trophée du 4 nageur, épreuves à réaliser :

**10 ans et moins** : 25 papillon, 25 dos, 25 brasse et 25 nage libre.

**11 ans** : 50 papillon, 50 dos, 50 brasse et 50 nage libre.

### Trophée du nageur complet, épreuves à réaliser :

**10 ans et moins** : 25 de spécialité\* et 200 nage libre. \* 25 papillon ou 25 dos ou 25 brasse

**11 ans** : 50 de spécialité\*, 100 4 nages, 400 nage libre. \* 50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse

Une médaille sera remise à l'ensemble des nageurs ayant validé les épreuves requises lors d'une cérémonie en janvier 2027.

## TROPHÉES U13

Le classement sera établi à partir du cumul des meilleurs des points obtenus par chaque nageur(euse) tout au long de la saison pour chacune des épreuves inscrites au trophée auxquelles il (elle) aura pris part lors des différentes compétitions référencées. Toutes les performances réalisées en bassin de 25 m et/ou 50 m dans les compétitions référencées seront prises en compte pour établir ce classement.

### Trophée du 4 nageur, au cumul des points marqués :

**12 ans** : 100 papillon, 100 dos, 100 brasse et 100 nage libre.

**13 ans** : 200 papillon, 200 dos, 200 brasse et 200 nage libre.

### Trophée du nageur complet, au cumul des points marqués :

**12 ans** : 50 de spécialité\* (le meilleur pris en compte), 200 4 nages, 800 nage libre.

**13 ans** : 50 de spécialité\* (le meilleur pris en compte), 400 4 nages, 800 nage libre ou 1500 nage libre (le meilleur pris en compte).

\* 50 papillon ou 50 dos ou 50 brasse

Les trois premiers nageurs et nageuses des Trophées U13 de la saison, par année d'âge, seront mis à l'honneur lors de la cérémonie d'ouverture des Championnats de France U13. Une médaille leur sera remise lors d'une cérémonie en janvier 2027.

## U18 ET SÉNIORS

**Pour les catégories U18 et Séniors, les nageurs de niveau national ayant réalisé des performances probantes seront mis à l'honneur lors d'une cérémonie en janvier 2027.**

## TOUTES CATÉGORIES

**Les aides aux déplacements, ainsi que les primes à la performance et aux records de Polynésie, de la Fédération Tahitienne de Natation, seront également remises lors d'une cérémonie en janvier 2027.**



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 24 Janvier 1 réunion	<b>Challenge Avenir #1</b>	Piscine Pater 25m FTN - TNC - PN							
Catégorie d'âges	Avenir. Licences compétitions et partenaires.	Répartition couloirs d'échauffement							
		Ligne	1	2	3	4	5	6	
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre						
		30'							
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 22/01/26 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.								
Contenu du programme	La compétition est entièrement dédiée pour les nageurs Avenir.								
Règlement	Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m Ondulation. Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m Dos. Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m Nage libre.  Exemple "mixité obligatoire mais libre" : 1 Dame + 3 Messieurs, 2 Dames + 2 Messieurs, 3 Dames + 1 Monsieur.								
Classement	Un classement unique sera établi pour chaque épreuve, toutes catégories confondues.								
Récompenses	La participation de chaque nageur sera récompensée par un diplôme.								
Programme 1ère réunion	<b>SAMEDI 24 JANVIER</b> <b>OP : 13h00 - DE : 13h30</b>								
4 X 25 Ondulation	Mixité obligatoire mais libre			Séries					
4 X 25 Dos	Mixité obligatoire mais libre			Séries					
4 X 25 Nage Libre	Mixité obligatoire mais libre			Séries					

Fédération Tahitienne de Natation 2026

<b>Samedi 24 Janvier</b> 1 réunion	<b>Meeting Relais</b>	<b>Piscine Pater 25m</b> <b>FTN - TNC - PN</b>																					
<b>Catégorie d'âges</b>	<b>Toutes catégories.</b>	<b>Répartition couloirs d'échauffement</b>																					
		<table border="1"> <thead> <tr> <th><i>Ligne</i></th><th><i>1</i></th><th><i>2</i></th><th><i>3</i></th><th><i>4</i></th><th><i>5</i></th><th><i>6</i></th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30'</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>30'</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> <b>Sous l'autorité du juge arbitre</b>	<i>Ligne</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>	30'							30'						
<i>Ligne</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>4</i>	<i>5</i>	<i>6</i>																	
30'																							
30'																							
<b>Procédure d'engagements</b>	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".																						
<b>Contenu du programme</b>	4 épreuves individuelles Dames et Messieurs. 2 épreuves en relais Dames et Messieurs.																						
<b>Règlement</b>	<p>La compétition adopte un format original comprenant, 3 épreuves de 100 m, 1 épreuve de 200 m et deux épreuves de relais.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Les épreuves de 100 m comprennent 3 nages (papillon, dos et brasse).</li> <li>L'épreuve de 200 m est un 200 m 4 nages</li> <li>Les épreuves de relais comprennent un relais de 4 x 50 m 4 nages et un relais de 4 x 100 m nage libre.</li> </ul> <p>Chaque équipe sera composée de 4 nageurs(ses). Tout les nageurs(ses) de l'équipe nagent les deux relais. Les courses individuelles seront nagées par un seul nageur(se) de l'équipe.</p>																						
<b>Classement</b>	Le classement se fera au cumul des points, des relais et de chaque épreuve individuelles, basé sur la table de cotation de la FFN.																						
<b>Récompenses</b>	Aux trois premières équipes Dames et aux trois premières équipes Messieurs.																						
<b>Programme</b> <b>1ère réunion</b>	<b>SAMEDI 24 JANVIER</b>																						
	<b>OP : 14h30 - DE : 15h30</b>																						
<b>4 x 50 4 Nages</b>	Dames et Messieurs	Séries																					
<b>Pause</b>	<b>Accès Bassin 10'</b>																						
<b>200 4 Nages</b>	Dames et Messieurs	Séries																					
<b>100 Papillon</b>	Dames et Messieurs	Séries																					
<b>100 Dos</b>	Dames et Messieurs	Séries																					
<b>100 Brasse</b>	Dames et Messieurs	Séries																					
<b>Pause</b>	<b>Accès Bassin 10'</b>																						
<b>4 x 100 Nage Libre</b>	Dames et Messieurs	Séries																					



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

Dimanche 8 Février 1 réunion	<b>Open Water #1</b>	Lagon FTN
<b>Catégorie d'âges</b>	<b>Toutes catégories.</b> <b>Licence obligatoire.</b>	
<b>Procédure d'engagements</b>	Les engagements s'effectuent par mail à <a href="mailto:secretariat.ftn@gmail.com">secretariat.ftn@gmail.com</a> avant le 05/02/26 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.	
<b>Contenu du programme</b>	<b>OW : 3 épreuves individuelles dames et messieurs.</b>	
<b>Règlement</b>	<b>Epreuves individuelles en Open water :</b> → "Benjamins et plus" avec ou sans matériel : 5 km → "Toutes catégories" avec ou sans matériel : 2,5 km → "Toutes catégories" sans matériel : 500 m. → "Avenir et moins" : 100 m	
<b>Classement</b>	Classement au temps pour les épreuves individuelles.	
<b>Récompenses</b>	<b><u>Open water</u></b> <b>Course de 5 km :</b> Les 3 premières Juniors Dames et les 3 premiers Juniors Messieurs. La première Dame et le premier Monsieur avec matériel. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch.  <b>Course de 2,5 km :</b> Les 3 premières Benjamines Dames et les 3 premiers Benjamins Messieurs. La première Dame et le premier Monsieur avec matériel. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch.  <b>Course de 500 m :</b> Les 3 premières Avenir Dames et les 3 premiers Avenir Messieurs. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch.  <b>Course de 100 m</b> Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs.	
<b>Programme</b>	<b>DIMANCHE 8 FÉVRIER</b> <b>OP : 7h45</b>	
<b>5 km</b>	Départ à 8h30	
<b>2,5 km</b>	Départ à 8h30	
<b>500 m</b>	Départ à 10h00	
<b>100 m</b>	Départ à 10h30	



## Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

# Fédération Tahitienne de Natation 2026

<b>Samedi 14 et Dimanche</b> <b>15 Février</b> <b>2 réunions</b>	<b>Meeting 50m</b>	<b>Piscine Tipaerui 50m</b> <b>FTN - IMUA PPT</b>																											
<b>Catégorie d'âges</b>	<b>Toutes catégories.</b> <b>Qualificatif pour les championnats de France Élite et Juniors.</b>	<b>Répartition couloirs d'échauffement</b>																											
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Ligne</th><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th><th>7</th><th>8</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30'</td><td>Allure</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>30'</td><td>Allure</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table>	Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8	30'	Allure								30'	Allure							
Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8																					
30'	Allure																												
30'	Allure																												
<b>Procédure d'engagements</b>	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".																												
<b>Contenu du programme</b>	17 épreuves individuelles dames et messieurs. Pas de limitation d'engagements par nageur.																												
<b>Règlement</b>	<p>Épreuves individuelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 m, 100 m et 200 m dans chaque nage</li> <li>• 200 m et 400 m quatre nages</li> <li>• 400 m, 800 m et 1500 m nage libre</li> </ul> <p>Restriction :</p> <p>Les nageurs de la catégorie Avenirs ne peuvent pas s'engager sur les 400 m, 800 m, 1500 m nage libre et 400 m 4 nages.</p>																												
<b>Classement</b>	Classement au temps toutes catégories confondues sur chaque épreuve.																												
<b>Récompenses</b>	Aux trois premiers de chaque épreuve individuelle toutes catégories confondues.																												
<b>Programme</b> <b>1re réunion</b>	<b>SAMEDI 14 FÉVRIER</b>																												
	<b>OP : 14h00 - DE : 15h00</b>																												
<b>200 4 Nages</b>	Dames et Messieurs	Séries																											
<b>50 Brasse</b>	Dames et Messieurs	Séries																											
<b>200 Dos</b>	Dames et Messieurs	Séries																											
<b>Pause</b>	<b>Accès Bassin 10'</b>																												
<b>400 Nage Libre</b>	Dames et Messieurs	Séries																											
<b>100 Papillon</b>	Dames et Messieurs	Séries																											
<b>50 Dos</b>	Dames et Messieurs	Séries																											
<b>Pause</b>	<b>Accès Bassin 10'</b>																												
<b>200 Brasse</b>	Dames et Messieurs	Séries																											
<b>100 Nage libre</b>	Dames et Messieurs	Séries																											
<b>1500 Nage Libre</b>	Dames et Messieurs	Séries																											



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

<b>Samedi 14 et Dimanche</b> 15 Février 2 réunions	<b>Meeting 50m</b>	Piscine Tipaerui 50m FTN - IMUA PPT
<b>Programme</b> 2 <sup>e</sup> réunion	<b>DIMANCHE 15 FÉVRIER</b>	
	<b>OP : 8h00 - DE : 9h00</b>	
<b>800 Nage Libre</b>	Dames et Messieurs	Séries
<b>200 Papillon</b>	Dames et Messieurs	Séries
<b>100 Brasse</b>	Dames et Messieurs	Séries
<b>Pause</b>	<b>Accès Bassin 10'</b>	
<b>50 Nage libre</b>	Dames et Messieurs	Séries
<b>400 4 Nages</b>	Dames et Messieurs	Séries
<b>100 Dos</b>	Dames et Messieurs	Séries
<b>Pause</b>	<b>Accès Bassin 10'</b>	
<b>50 Papillon</b>	Dames et Messieurs	Séries
<b>200 Nage Libre</b>	Dames et Messieurs	Séries



## Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

# Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 28 Février 1 réunion	Coupe Esposito	Piscine Tipaerui 50m CNP - FTN																											
Catégorie d'âges	<b>Toutes catégories.</b> <b>Qualificatif pour les championnats de France Élite et Juniors.</b>	<b>Répartition couloirs d'échauffement</b> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%;">Ligne</td> <td style="width: 10%;">1</td> <td style="width: 10%;">2</td> <td style="width: 10%;">3</td> <td style="width: 10%;">4</td> <td style="width: 10%;">5</td> <td style="width: 10%;">6</td> <td style="width: 10%;">7</td> <td style="width: 10%;">8</td> </tr> <tr> <td>30'</td> <td>Allure</td> <td colspan="6"></td> <td>Départ Virage</td> </tr> <tr> <td>30'</td> <td>Allure</td> <td colspan="6"></td> <td>Départ Virage</td> </tr> </table>	Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8	30'	Allure							Départ Virage	30'	Allure							Départ Virage
Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8																					
30'	Allure							Départ Virage																					
30'	Allure							Départ Virage																					
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".																												
Contenu du programme	13 épreuves individuelles dames et messieurs.																												
Règlement	La Coupe « GUY D'ESPOSITO » est dédiée à la mémoire du premier Conseiller Technique Régional de natation affecté en Polynésie française et co-fondateur du Cercle de Nageurs de Polynésie. Le jury est composé par le Cercle des Nageurs de Polynésie et ouvert à l'ensemble des officiels.																												
Classement	<p>La COUPE «GUY D'ESPOSITO » est attribuée au nageur ou à la nageuse totalisant le plus grand nombre de points.</p> <p>Elle sera remise en jeu l'année suivante et attribuée définitivement au concurrent l'ayant gagné trois fois conséutivement ou non.</p> <p>Tout nageur ou nageuse marquant «zéro» point dans une épreuve ne peut prétendre à une récompense.</p> <p>En cas d'égalité de points, la meilleure cotation du 100 m nage libre départage les concurrents.</p>																												
Récompenses	<p>Le classement général s'établit par l'addition des points donnés par un barème temps/âge des anciennes tables de cotation par catégories de la FFN.</p> <p>Il est également procédé à un classement par catégorie et les trois premiers de chaque catégorie se voient décerner une récompense 3 catégories récompensées en dames et en messieurs :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Avenirs</li> <li>• Benjamins</li> <li>• Juniors et +</li> </ul>																												
Programme 1re réunion	<b>SAMEDI 28 FÉVRIER</b> <b>OP : 14h00 - DE : 15h00</b>																												
100 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries																											
Pause	<b>Accès bassin 15'</b>																												
100 Dos	Dames et Messieurs	Séries																											
100 Brasse	Dames et Messieurs	Séries																											
100 Papillon	Dames et Messieurs	Séries																											
200 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries																											
200 Dos	Dames et Messieurs	Séries																											
200 Brasse	Dames et Messieurs	Séries																											
200 Papillon	Dames et Messieurs	Séries																											
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries																											
400 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries																											
400 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries																											
800 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries																											
1500 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries																											



## Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Jeudi 5 Mars 1 réunion	Imua Challenge Swim	Piscine Pater 25m IMUA PPT - FTN																					
Catégorie d'âges	Toutes catégories.	<b>Répartition couloirs d'échauffement</b> <table border="1"> <tr> <td>Ligne</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr> <td>30'</td><td colspan="6" style="text-align: center;">Sous l'autorité du juge arbitre</td></tr> <tr> <td>30'</td><td colspan="6"></td></tr> </table>	Ligne	1	2	3	4	5	6	30'	Sous l'autorité du juge arbitre						30'						
Ligne	1	2	3	4	5	6																	
30'	Sous l'autorité du juge arbitre																						
30'																							
Procédure d'engagements	<p>Les engagements doivent être réalisés via le lien d'inscription communiqué par l'organisation, au plus tard le lundi 2 mars 2026.</p> <p>Les frais d'inscription sont fixés à 1 500 XPF par nageur.</p> <p>Les paiements sont à remettre à Vaitiare au 89 744 503 soit :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>en espèces</li> <li>ou par chèque établi à l'ordre du club I MUA Papeete</li> </ul> <p>Toute inscription vaut acceptation pleine et entière du présent règlement.</p> <p>Un certificat médical d'aptitude à la natation en compétition, datant de moins d'un an, est obligatoire.</p> <p>Cette obligation ne s'applique pas aux participants déjà licenciés FTN.</p>																						
Conditions de participation	<p>Chaque participant doit être rattaché à une même structure :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Entreprise ou administration</li> <li>Établissement scolaire</li> <li>Corps/structure en uniforme</li> <li>Y compris les structures appartenant à une même société mère.</li> </ul> <p>Le participant doit justifier d'un statut actif au sein de cette structure (salarié, agent, élève ou personnel) depuis au moins 3 mois à la date de la compétition.</p> <p>Les retraités de la structure peuvent également participer.</p> <p>Un justificatif pourra être demandé par l'organisation.</p>																						
Contenu du programme	<p>La compétition comprend 4 épreuves de 50 m et deux épreuves de relais.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Les épreuves de 50 m comprennent 4 nages (papillon, dos, brasse et nage libre).</li> <li>Les épreuves de relais comprennent un relais de 4 x 25 m 4 nages et un relais de 4 x 50 m nage libre.</li> </ul>																						
Règlement	<p>Chaque équipe sera composée de 4 nageurs.</p> <p>Chaque équipe doit avoir une "mixité obligatoire mais libre" : 1 Dame + 3 Messieurs, 2 Dames + 2 Messieurs, 3 Dames + 1 Monsieur.</p> <p>Tout les nageurs(ses) de l'équipe nagent les deux relais. Les courses individuelles seront nagées par un(e) seul(e) nageur(se) de l'équipe.</p> <p>Une équipe 100 % masculine ou 100 % féminine se verra appliquer une pénalité de 20 secondes sur le temps final.</p> <p>Une structure peut engager autant d'équipes qu'elle le souhaite, sous réserve du respect du présent règlement.</p>																						
Classement	<p>Le classement se fera au cumul des temps réalisés par chaque équipe sur l'ensemble des 2 relais et des 4 épreuve individuelles.</p>																						
Récompenses	<p>Les trois premières équipes du classement de chaque catégorie seront récompensées.</p> <p>Une coupe spéciale sera attribuée à la structure la mieux représentée, c'est-à-dire celle comptant le plus grand nombre de participants engagés.</p>																						
Programme 1ère réunion	<b>JEUDI 5 MARS</b> <b>OP : 7h30 - DE : 8h30</b>																						
4 x 25 4 Nages	Mixité obligatoire mais libre	Séries																					
Pause	<b>Accès Bassin 10'</b>																						
50 Brasse	Dames et Messieurs	Séries																					
50 Dos	Dames et Messieurs	Séries																					
50 Papillon	Dames et Messieurs	Séries																					
50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries																					
Pause	<b>Accès Bassin 10'</b>																						
4 x 50 Nage Libre	Mixité obligatoire mais libre	Séries																					



## Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

# Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 14 et dimanche 15 mars 4 réunions	Joël Rossi	Piscine Tipaerui 50m OLP - FTN																											
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Qualificatif pour les championnats de France Élite et Juniors.	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>Répartition couloirs d'échauffement</span> <table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td>Ligne</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> <td>6</td> <td>7</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>30'</td> <td>Allure</td> <td colspan="6"></td> <td>Départ Virage</td> </tr> <tr> <td>30'</td> <td>Allure</td> <td colspan="6"></td> <td>Départ Virage</td> </tr> </table> </div>	Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8	30'	Allure							Départ Virage	30'	Allure							Départ Virage
Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8																					
30'	Allure							Départ Virage																					
30'	Allure							Départ Virage																					
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".																												
Contenu du programme	17 épreuves individuelles dames et messieurs et 2 épreuves de relais dames et messieurs. Pas de limitation d'engagements par nageur.																												
Règlement	<p>Épreuves individuelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 m, 100 m et 200 m dans chaque nage</li> <li>• 200 m et 400 m quatre nages</li> <li>• 400 m, 800 m et 1500 m nage libre</li> </ul> <p>Épreuves de relais :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 x 50 m nage libre</li> <li>• 4 x 50 m 4 nages</li> </ul> <p>Finales (sans quota d'engagés) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Finales A et B pour les 50 m, 100 m dans chaque nage.</li> </ul> <p>Classement établi au temps pour les 200 m dans chaque nage, les 200m et 400 m quatre nages, ainsi que pour les 400 m, 800 m et 1500 m nage libre et les relais.</p> <p>Restrictions :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Les nageurs de la catégorie "Avenirs" ne peuvent pas s'inscrire aux épreuves de 800 m et 1500 m nage libre, ni au 400 m quatre nages.</li> </ul>																												
Classement	Classement toutes catégories confondues sur chaque épreuve.																												
Récompenses	A définir.																												
Programme 1ère réunion	<b>SAMEDI 14 MARS</b> <b>OP : 7h30 - DE : 8h30</b>																												
800 Nage libre	Dames et Messieurs	Classement au temps																											
50 Dos	Dames et Messieurs	Séries																											
200 Papillon	Dames et Messieurs	Classement au temps																											
100 Brasse	Dames et Messieurs	Séries																											
Pause	<b>Accès bassin 15'</b>																												
50 Papillon	Dames et Messieurs	Séries																											
200 Dos	Dames et Messieurs	Classement au temps																											
100 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries																											



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 14 et dimanche 15 mars 4 réunions	<b>Joël Rossi</b>	Piscine Tipaerui 50m OLP - FTN
Programme 2e réunion	<b>SAMEDI 14 MARS</b> <b>OP : 14h00 - DE : 15h00</b>	
400 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps
50 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A
100 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A
Pause	<b>Accès bassin 15'</b>	
50 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A
100 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A
4 x 50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps
Programme 3e réunion	<b>DIMANCHE 15 MARS</b> <b>OP : 7h30 - DE : 8h30</b>	
400 4 Nages	Dames et Messieurs	Classement au temps
100 Dos	Dames et Messieurs	Séries
200 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps
50 Brasse	Dames et Messieurs	Séries
Pause	<b>Accès bassin 15'</b>	
100 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
200 Brasse	Dames et Messieurs	Classement au temps
50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries
Programme 4e réunion	<b>DIMANCHE 15 MARS</b> <b>OP : 14h00 - DE : 15h00</b>	
1500 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps
50 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A
100 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A
Pause	<b>Accès bassin 15'</b>	
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Classement au temps
50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A
100 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A
4 x 50 4 Nages	Dames et Messieurs	Classement au temps



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 28 Mars 1 réunion	Challenge Avenir #2	Piscine Pater 25m FTN - FSN							
Catégorie d'âges	Avenir. Licences compétitions et partenaires.	Répartition couloirs d'échauffement							
		Ligne	1	2	3	4	5	6	
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre						
		30'							
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 26/03/26 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.								
Contenu du programme	La compétition est entièrement dédiée aux relais pour les nageurs Avenir.								
Règlement	Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m battements. Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m brasse. Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m 4 nages.  Exemple "mixité obligatoire mais libre" : 1 Dame + 3 Messieurs, 2 Dames + 2 Messieurs, 3 Dames + 1 Monsieur.								
Classement	Un classement unique sera établi pour chaque épreuve, toutes catégories confondues. Les relais non mixtes seront classés hors concours.								
Récompenses	La participation de chaque nageur sera récompensée par un diplôme.								
Programme 1re réunion	<b>SAMEDI 28 MARS</b> <b>OP : 13h00 - DE : 13h30</b>								
4 X 25 Battements	Mixité obligatoire mais libre			Séries					
4 X 25 Brasse	Mixité obligatoire mais libre			Séries					
4 X 25 4 Nages	Mixité obligatoire mais libre			Séries					



## Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 28 Mars 1 réunion	Meeting Spécialité	Piscine Pater 25m FTN - FSN																					
Catégorie d'âges	Benjamins et plus.	<b>Répartition couloirs d'échauffement</b> <table border="1"> <tr> <td>Ligne</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr> <td>30'</td><td colspan="6" style="text-align: center;">Sous l'autorité du juge arbitre</td></tr> <tr> <td>30'</td><td colspan="6"></td></tr> </table>	Ligne	1	2	3	4	5	6	30'	Sous l'autorité du juge arbitre						30'						
Ligne	1	2	3	4	5	6																	
30'	Sous l'autorité du juge arbitre																						
30'																							
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".																						
Contenu du programme	12 épreuves individuelles Dames et Messieurs. Chaque nageur ne peut participer qu'à 3 épreuves au maximum.																						
Règlement	<p>La compétition propose un format inédit comprenant quatre épreuves de 50 m, quatre épreuves de 100 m et quatre épreuves de 200 m.</p> <p>Pour être classé, chaque nageur doit obligatoirement concourir dans la même spécialité en participant à :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Une épreuve de 200 m</li> <li>• Une épreuve de 50 m</li> <li>• Une épreuve de 100 m</li> </ul> <p>Les spécialités possibles sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 m, 100 m, 200 m Dos</li> <li>• 50 m, 100 m, 200 m Brasse</li> <li>• 50 m, 100 m, 200 m Papillon</li> <li>• 50 m, 100 m, 200 m Nage libre</li> </ul>																						
Classement	Classement au temps pour les épreuves individuelles.																						
Récompenses	Les récompenses sont décernées en fonction du cumul des points obtenus à la table de cotation FFN sur les trois épreuves de spécialité. Elles seront attribuées aux trois premières Dames et aux trois premiers Messieurs dans les catégories suivantes : Benjamins 1 et 2, Juniors 1, 2 et 3, ainsi que Juniors 4 et +.																						
Programme 1re réunion	<b>SAMEDI 28 MARS</b> <b>OP : 15h00 - DE : 16h00</b>																						
200 Papillon	Dames et Messieurs	Séries																					
200 Dos	Dames et Messieurs	Séries																					
200 Brasse	Dames et Messieurs	Séries																					
200 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries																					
<b>Pause de 10'</b>																							
50 Papillon	Dames et Messieurs	Séries																					
50 Dos	Dames et Messieurs	Séries																					
50 Brasse	Dames et Messieurs	Séries																					
50 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries																					
<b>Pause de 10'</b>																							
100 Papillon	Dames et Messieurs	Séries																					
100 Dos	Dames et Messieurs	Séries																					
100 Brasse	Dames et Messieurs	Séries																					
100 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries																					

Vendredi 17, Samedi 18, Dimanche 19 Avril 5 réunions	<b>Championnats de Polynésie - 50m</b>	Piscine Tipaerui 50m FTN - CPP								
		Répartition couloirs d'échauffement								
Catégorie d'âges	<b>Toutes catégories.</b> <b>Qualificatif pour les championnats de France Élite et Juniors.</b>	Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8
		30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ Virage
Procédure d'engagements	<p>Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.</p> <p>Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".</p>								Départ Virage	
	<p>30'</p> <p>Allure</p>								Départ Virage	
Contenu du programme	<p>17 épreuves individuelles dames et messieurs et 2 épreuves de relais.</p> <p>Pas de limitation d'engagement.</p>									
Règlement	<p>Épreuves individuelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 m, 100 m et 200 m dans chaque nage</li> <li>• 200 m et 400 m quatre nages</li> <li>• 400 m nage libre</li> <li>• 800 m et 1500 m nage libre (les séries de ces 2 épreuves seront doublées, soit deux séries successives pour chaque plage de temps, à l'exception de la dernière série, qui sera disputée une seule fois).</li> </ul> <p>Épreuve de relais :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4x50 m nage libre pour Dames et Messieurs.</li> <li>• 4x100 m nage libre en mixte imposé (2 Dames et 2 Messieurs).</li> </ul> <p>Finales (sans quota d'engagés) :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Finales A et B pour les 50 m, 100 m, 200 m dans chaque nage.</li> </ul> <p>Classement établi au temps pour les 200 m et 400 m quatre nages, les 400 m, 800 m et 1500 m nage libre et les relais.</p>									
	<p>Classement toutes catégories confondues sur chaque épreuve.</p> <p>Les relais mixte seront classés hors concours.</p>									
Récompenses	<p>Au 1 premier de chaque épreuve individuelle pour les 50 et 100 m dans les quatre nages dans la catégorie Avenirs.</p> <p>Au 1 premier de chaque épreuve individuelle pour les 50, 100 et 200 m dans les quatre nages dans la catégorie Benjamins.</p> <p>Aux trois premiers de chaque épreuve individuelle toutes catégories confondues.</p> <p>Aux trois premiers de chaque épreuve en relais toutes catégories confondues.</p>									
Programme 1re réunion	<b>VENDREDI 17 AVRIL</b>									
	OP : 16h30 - DE : 17h30									
50 Nage Libre	Dames et Messieurs				Séries					
800 Nage Libre	Dames et Messieurs				Classement au temps					



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

Vendredi 17, Samedi 18, Dimanche 19 Avril 5 réunions	<b>Championnats de Polynésie - 50m</b>	Piscine Tipaerui 50m FTN - CPP
Programme 2e réunion	<b>SAMEDI 18 AVRIL</b> <b>OP : 7h30 - DE : 8h30</b>	
100 Dos	Dames et Messieurs	Séries
200 Brasse	Dames et Messieurs	Séries
50 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
400 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps
Pause	<b>Accès Bassin 15'</b>	
100 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries
200 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
50 Brasse	Dames et Messieurs	Séries
4 X 50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps
Programme 3e réunion	<b>SAMEDI 18 AVRIL</b> <b>OP : 14h30 - DE : 15h30</b>	
100 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A
200 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A
50 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A
400 4 Nages	Dames et Messieurs	Classement au temps
Pause	<b>Accès bassin 15'</b>	
100 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A
200 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A
50 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A
Programme 4e réunion	<b>DIMANCHE 19 AVRIL</b> <b>OP : 7h30 - DE : 8h30</b>	
200 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries
100 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
50 Dos	Dames et Messieurs	Séries
Pause	<b>Accès bassin 15'</b>	
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries
100 Brasse	Dames et Messieurs	Séries
200 Dos	Dames et Messieurs	Séries
4 X 100 Nage Libre	Mixité imposée (2 Dames - 2 Messieurs)	Classement au temps
Programme 5e réunion	<b>DIMANCHE 19 AVRIL</b> <b>OP : 14h30 - DE : 15h30</b>	
200 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A
100 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A
50 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A
1500 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps
Pause	<b>Accès bassin 15'</b>	
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Finales B et A
100 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A
200 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A
50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A

# Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 25 Avril 2 réunions	Coupe Diane Lacombe	Piscine Tipaerui 50m CNP - FTN																											
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Licences compétitions et partenaires.	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <span>répartition couloirs d'échauffement</span> <table border="1" style="width: 100%;"> <thead> <tr> <th>Ligne</th><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th><th>7</th><th>8</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30'</td><td>Allure</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>30'</td><td>Allure</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <span>Sous l'autorité du juge arbitre</span> <span>Départ Virage</span> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between; margin-top: 10px;"> <span>Départ Virage</span> </div> </div>	Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8	30'	Allure								30'	Allure							
Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8																					
30'	Allure																												
30'	Allure																												
Procédure d'engagements	<b>ITI Challenge</b> : les engagements s'effectuent directement auprès du Cercle des Nageurs de Polynésie. <b>NUI Challenge</b> : les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".																												
Contenu du programme (À confirmer)	<b>ITI Challenge 2 nages ( Avenir et moins : licences natation pour tous ou partenaire ) :</b> • 2 nages choisies maximum entre les quatre 50m (Pap, Dos, Brasse, Crawl). • Podium pour les nageurs ayant nagé deux 50m. <b>NUI Challenge 3 nages (Avenir, benjamins, Juniors, Seniors) :</b> • Le nageur s'engage dans 3 nages obligatoires sur les 4 proposées (50m Papillon, 50 Dos, 50 Brasse et 50m NL). • Aucune modification du choix des nages après la clôture des engagements.																												
Classement (À confirmer)	<b>ITI Challenge 2 Nages :</b> • Le classement se fait par l'addition des points des 2 épreuves choisies par le nageur pour chaque année d'âge (Filles et garçons 2015 et après). <b>NUI Challenges 3 Nages :</b> • Le classement se fait par l'addition des points (table de cotation F.F.N.) des 3 épreuves choisies par le nageur.																												
Récompenses (À confirmer)	<b>ITI Challenge 2 Nages :</b> • Médailles aux trois premiers de chaque année d'âge chez les filles et les garçons. • Un diplôme à chaque participant <b>NUI Challenges 3 Nages :</b> • Les trois premiers des 4 catégories : Avenir - Benjamin(e)s - Juniors 1 et 2 - Juniors 3, 4, 5 et Seniors chez les dames et chez les messieurs reçoivent une médaille.																												
Programme 1re réunion (Avenir et -)	<b>SAMEDI 25 AVRIL</b>  <b>OP : 13h30 - DE : 14h30</b>																												
50 Papillon	Dames et Messieurs	Séries																											
50 Dos	Dames et Messieurs	Séries																											
50 Brasse	Dames et Messieurs	Séries																											
50 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries																											
Programme 2e réunion (Avenir et +)	<b>SAMEDI 25 AVRIL</b>  <b>OP : 16h00 - DE : 17h00</b>																												
50 Papillon	Dames et Messieurs	Séries																											
50 Dos	Dames et Messieurs	Séries																											
50 Brasse	Dames et Messieurs	Séries																											
50 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries																											



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

Dimanche 26 Avril 1 réunion	Open water #2	Moorea - Ta'ahiamanu FTN - MN
Catégorie d'âges	<b>Toutes catégories.</b> <b>Licence obligatoire.</b>	
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 05/02/26 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.	
Contenu du programme	OW : 3 épreuves individuelles dames et messieurs.	
Règlement	<b>Epreuves individuelles en Open water :</b> → "Benjamins et plus" avec ou sans matériel : 5 km → "Toutes catégories" avec ou sans matériel : 2,5 km → "Toutes catégories" sans matériel : 500 m. → "Avenirs et moins" : 100 m	
Classement	Classement au temps pour les épreuves individuelles.	
Récompenses	<b>Open water</b> <b>Course de 5 km :</b> Les 3 premières Juniors Dames et les 3 premiers Juniors Messieurs. La première Dame et le premier Monsieur avec matériel. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch.  <b>Course de 2,5 km :</b> Les 3 premières Benjamines Dames et les 3 premiers Benjamins Messieurs. La première Dame et le premier Monsieur avec matériel. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch.  <b>Course de 500 m :</b> Les 3 premières Avenirs Dames et les 3 premiers Avenirs Messieurs. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch.  <b>Course de 100 m</b> Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs.	
Programme	<b>DIMANCHE 26 AVRIL</b> <b>OP : ?</b>	
5 km	À définir	
2,5 km	À définir	
500 m	À définir	
100 m	À définir	



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 6 Juin 1 réunion	<b>Challenge Avenir #3</b>	Piscine Pater 25m FTN - OLP						
Catégorie d'âges	<b>Avenir.</b> <b>Licences compétitions et partenaires.</b>	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 04/06/26 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.							
Contenu du programme	La compétition est entièrement dédiée aux relais pour les nageurs Avenir.							
Règlement	Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m Jambes de brasse avec planche. Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m papillon. Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m nage libre.  Exemple "mixité obligatoire mais libre" : 1 Dame + 3 Messieurs, 2 Dames + 2 Messieurs, 3 Dames + 1 Monsieur.							
Classement	Un classement unique sera établi pour chaque épreuve, toutes catégories confondues. Les relais non mixtes seront classés hors concours.							
Récompenses	La participation de chaque nageur sera récompensée par un diplôme.							
Programme 1re réunion	<b>SAMEDI 6 JUIN</b> <b>OP : 13h00 - DE : 13h30</b>							
4 X 25 Jambes de brasse avec planche	Mixité obligatoire mais libre		Séries					
4 X 25 Papillon	Mixité obligatoire mais libre		Séries					
4 X 25 Nage libre	Mixité obligatoire mais libre		Séries					



## Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

<b>Samedi 6 Juin</b> 1 réunion	<b>Tahiti Cup</b>	<b>Piscine Pater 25m</b> <b>FTN - OLP</b>																					
<b>Catégorie d'âges</b>	<b>Avenir.</b> <b>Licences compétitions.</b>	<b>Répartition couloirs d'échauffement</b>																					
		<table border="1"> <thead> <tr> <th>Ligne</th><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30'</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>30'</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> <b>Sous l'autorité du juge arbitre</b>	Ligne	1	2	3	4	5	6	30'							30'						
Ligne	1	2	3	4	5	6																	
30'																							
30'																							
<b>Procédure d'engagements</b>	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".																						
<b>Contenu du programme</b>	5 épreuves individuelles dames et messieurs et 1 épreuve en relais avec mixité imposée (2 dames - 2 messieurs). 3 épreuves individuelles maximum par nageur.																						
<b>Règlement</b>	<p>Épreuves individuelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 m dos, brasse et papillon</li> <li>• 100 m quatre nages et nage libre</li> </ul> <p>Épreuve de relais :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 x 50 m nage libre en mixité imposé (2 Dames et 2 Messieurs)</li> </ul>																						
<b>Classement</b>	Un classement unique sera établi pour chaque épreuve, toutes catégories confondues. Les relais pour lesquels la mixité imposée n'est pas respectée seront classés hors concours.																						
<b>Récompenses</b>	Récompenses pour tous. Aux trois premiers de l'épreuve en relais en mixte imposé.																						
<b>Programme 1 réunion</b>	<b>SAMEDI 6 JUIN</b> <b>OP : 15h00 - DE : 15h45</b>																						
<b>4 x 50 Nage libre</b>	Mixtes (2 dames - 2 messieurs)	Séries																					
<b><i>Pause de 10'</i></b>																							
<b>100 4 Nages</b>	Dames et Messieurs	Séries																					
<b>50 Dos</b>	Dames et Messieurs	Séries																					
<b>50 Brasse</b>	Dames et Messieurs	Séries																					
<b>50 Papillon</b>	Dames et Messieurs	Séries																					
<b>100 Nage libre</b>	Dames et Messieurs	Séries																					



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

Dimanche 7 Juin 1 réunion	Interclubs U13 - Benjamins	Piscine Pater 25m FTN - OLP													
Catégorie d'âges	Benjamins.	Répartition couloirs d'échauffement													
		Ligne	1	2	3	4	5	6							
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre												
	30'														
Procédure d'engagements	<p>Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.</p> <p>Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".</p>														
Règlement	<p>Epreuves individuelles Benjamin(e)s (4 en dames, 4 en messieurs) : 100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon : chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les 4 épreuves de 100 m sont nagées deux fois par chaque équipe.</p> <p>Classement au temps.</p> <p>Epreuves de relais Benjamins : (2 en dames, 2 en messieurs) 4 x 200 nage libre nage, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais.</p> <p>Classement au temps.</p> <p><i>NB: S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.</i></p> <p><i>Classement national : se reporter au règlement FFN.</i></p>														
Classement	<p>Classement des équipes Benjamin(e)s Messieurs et des équipes Dames,</p> <p>Classement club à l'addition des points de la 1 ère équipe dames Benjamins et de la 1ère équipe messieurs Benjamins.</p>														
Récompenses	<p>Aux 3 premières équipes Dames Benjamins.</p> <p>Aux 3 premières équipes Messieurs Benjamins.</p> <p>Aux 3 premiers clubs (combiné de la meilleure équipe Dames et de la meilleure équipe Messieurs Benjamins).</p>														
Programme 1re réunion	<p><b>DIMANCHE 7 JUIN</b></p> <p><b>OP : 7h30 - DE : 8h30</b></p>														
4 x 200 Nage libre	Dames et Messieurs			Séries											
<b>Pause de 10'</b>															
100 Nage libre	Dames et Messieurs			Séries											
100 Papillon	Dames et Messieurs			Séries											
100 Brasse	Dames et Messieurs			Séries											
100 Dos	Dames et Messieurs			Séries											
<b>Pause de 10'</b>															
4 x 100 4 Nages ind.	Dames et Messieurs			Séries											



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

Dimanche 14 Juin 1 réunion	<b>Open Water &amp; Sauvetage Sportif #3</b>	Lagon FTN - FSN
Catégorie d'âges	<b>Toutes catégories.</b> <b>Licence obligatoire.</b>	
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 11/06/26 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.	
Contenu du programme	<b>OW</b> : 3 épreuves individuelles dames et messieurs. <b>SS</b> : À définir	
Règlement	<b>Epreuves individuelles en Open water :</b> → "Benjamins et plus" avec ou sans matériel : 5 km → "Toutes catégories" avec ou sans matériel : 2,5 km → "Toutes catégories" sans matériel : 500 m.  <b>Epreuve en Sauvetage sportif :</b> → A définir.	
Classement	Classement au temps pour les épreuves individuelles.	
Récompenses	<b>Open water</b> <b>Course de 5 km :</b> Les 3 premières Juniors Dames et les 3 premiers Juniors Messieurs. La première Dame et le premier Monsieur avec matériel. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch.  <b>Course de 2,5 km :</b> Les 3 premières Benjamines Dames et les 3 premiers Benjamins Messieurs. La première Dame et le premier Monsieur avec matériel. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch.  <b>Course de 500 m :</b> Les 3 premières Avenirs Dames et les 3 premiers Avenirs Messieurs. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch.  <b>Sauvetage sportif</b> A définir.	
Programme	<b>DIMANCHE 14 JUIN</b> <b>OP : 7h45</b>	
5 km	Départ à 8h30	
2,5 km	Départ à 8h30	
500 m	Départ à 10h00	
SS	Début des épreuve à 10h30	

Samedi 20 et Dimanche 21 Juin 4 réunions	Webconfront@tion Benjamins	Piscine Tipaerui 50m FTN - CNP														
Catégorie d'âges	Toutes catégories. <b>Qualificatif pour les championnats de France Benjamins U13.</b>	Répartition couloirs d'échauffement														
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".	Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8						
Contenu du programme	Benjamins 1 : 13 épreuves. Benjamins 2 et plus : 16 épreuves.	30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ Virage						
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> <li>Benjamins 1 : Classement au temps sur les distances suivantes : 50 m et 100 m dans les quatre nages, 200 m dos, 200 m brasse, 200 m nage libre, 200 m 4 nages, ainsi que 400 m nage libre.</li> <li>Benjamins 2 et plus : Classement au temps sur les distances suivantes : 50 m, 100 m et 200 m dans les quatre nages, 200 m et 400 m 4 nages, ainsi que 400 m, 800 m nage libre.</li> </ul>	30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ Virage						
Classement	Classement toutes catégories confondues sur chaque épreuve.									Départ Virage						
Récompenses	Aux trois premiers Benjamins de chaque épreuve individuelle. Aux premiers de chaque épreuve individuelle toutes catégories confondues.									Départ Virage						
Programme 1re réunion	<b>SAMEDI 20 JUIN</b> <b>OP : 7h30 - DE : 8h30</b>															
800 Nage libre	Dames	Séries														
100 Papillon	Messieurs	Séries														
200 Dos	Dames	Séries														
200 Nage Libre	Messieurs	Séries														
Pause	<b>Accès Bassin 10'</b>															
50 Brasse	Dames	Séries														
100 Dos	Messieurs	Séries														
100 Nage libre	Dames	Séries														
Programme 2e réunion	<b>SAMEDI 20 JUIN</b> <b>OP : 14h30 - DE : 15h30</b>															
400 Nage libre	Messieurs	Séries														
50 Dos	Dames	Séries														
200 Papillon	Messieurs	Séries														
Pause	<b>Accès Bassin 10'</b>															
200 4 Nages	Dames	Séries														
50 Nage libre	Messieurs	Séries														
200 Brasse	Dames	Séries														
Pause	<b>Accès Bassin 10'</b>															
400 4 Nages	Messieurs	Séries														
50 Papillon	Dames	Séries														
100 Brasse	Messieurs	Séries														



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 20 et Dimanche 21 Juin 4 réunions	<b>Webconfront@tion Benjamins</b>	Piscine Tipaerui 50m FTN - CNP
Programme 3e réunion	<b>DIMANCHE 21 JUIN</b>	
	<b>OP : 7h30 - DE : 8h30</b>	
800 Nage libre	Messieurs	Séries
100 Papillon	Dames	Séries
200 Dos	Messieurs	Séries
Pause	<b>Accès Bassin 10'</b>	
200 Nage Libre	Dames	Séries
50 Brasse	Messieurs	Séries
100 Dos	Dames	Séries
100 Nage libre	Messieurs	Séries
Programme 4e réunion	<b>DIMANCHE 21 JUIN</b>	
	<b>OP : 14h30 - DE : 15h30</b>	
400 Nage libre	Dames	Séries
50 Dos	Messieurs	Séries
200 Papillon	Dames	Séries
Pause	<b>Accès Bassin 10'</b>	
200 4 Nages	Messieurs	Séries
50 Nage libre	Dames	Séries
200 Brasse	Messieurs	Séries
Pause	<b>Accès Bassin 10'</b>	
400 4 Nages	Dames	Séries
50 Papillon	Messieurs	Séries
100 Brasse	Dames	Séries



## Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 12 Septembre 1 réunion	Meeting Avenir #1	Piscine Pater 25m FTN - TNC - PN																					
Catégorie d'âges	Avenir. Licences compétitions.	<p>Répartition couloirs d'échauffement</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>Ligne</th><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30'</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td>30'</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> </tbody> </table> <p>Sous l'autorité du juge arbitre</p>	Ligne	1	2	3	4	5	6	30'							30'						
Ligne	1	2	3	4	5	6																	
30'																							
30'																							
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".																						
Contenu du programme	4 épreuves individuelles dames et messieurs et 1 épreuve en relais avec mixité imposée (2 dames - 2 messieurs). 2 épreuves individuelles maximum par nageur.																						
Règlement	<p>Épreuves individuelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 25 m papillon et brasse</li> <li>• 50 m dos et nage libre</li> </ul> <p>Épreuve de relais :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 x 25 m nage libre en mixité imposée (2 Dames et 2 Messieurs)</li> </ul>																						
Classement	Un classement unique sera établi pour chaque épreuve, toutes catégories confondues. Les relais pour lesquels la mixité imposée n'est pas respectée seront classés hors concours.																						
Récompenses	Aux trois premiers Avenir de chaque épreuve individuelle. Aux trois premiers de l'épreuve en relais en mixte imposé.																						
Programme 1re réunion	<p style="text-align: center;"><b>SAMEDI 12 SEPTEMBRE</b></p> <p style="text-align: center;"><b>OP : 13h00 - DE : 13h30</b></p>																						
4 X 25 Nage libre	Mixtes (2 dames - 2 messieurs)	Séries																					
25 Papillon	Dames et Messieurs	Séries																					
50 Dos	Dames et Messieurs	Séries																					
25 Brasse	Dames et Messieurs	Séries																					
50 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries																					

# Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 12 Septembre 1 réunion	Meeting Sprint	Piscine Pater 25m FTN - TNC - PN																					
Catégorie d'âges	Benjamins et plus.	Répartition couloirs d'échauffement																					
		<table border="1"> <tr> <td>Ligne</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr> <td>30'</td><td colspan="6" style="text-align: center;">Sous l'autorité du juge arbitre</td></tr> <tr> <td>30'</td><td colspan="6"></td></tr> </table>	Ligne	1	2	3	4	5	6	30'	Sous l'autorité du juge arbitre						30'						
Ligne	1	2	3	4	5	6																	
30'	Sous l'autorité du juge arbitre																						
30'																							
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".																						
Contenu du programme	5 épreuves individuelles Dames et Messieurs. Chaque nageur ne peut participer qu'à 3 épreuves au maximum.																						
Règlement	<p>Cette compétition adopte un format innovant, intégrant les quatre épreuves de 50 m avec un déroulement en 2 demi-finales de 4 nageurs et 1 finale à 4 nageurs.</p> <p><b>Déroulement des séries, demi finales et finales :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>→ Les séries dames seront suivies des séries messieurs, nagées en ordre inversé, avec les séries les plus rapides en premier.</li> <li>La répartition des nageurs dans les séries suivra la règle "olympique", attribuant les meilleurs temps d'engagement aux trois séries les plus rapides.</li> <li>→ 2 Demi-finales dames puis messieurs de 4 nageurs</li> <li>→ 1 Finale dames puis messieurs de 4 nageurs</li> </ul>																						
Classement	A l'issue des séries, les 8 premiers nageurs toutes catégories sont qualifiés pour les demi-finales. A l'issue des demi-finales, les 4 premiers nageurs toutes catégories sont qualifiés pour la finale.																						
Récompenses	Les trois premiers Dames et Messieurs de chaque épreuve individuelle de 50 m, toutes catégories confondues, seront récompensés. À l'issue de chaque finale, les récompenses seront remises, suivies d'une pause de 10 minutes avant la reprise de la compétition avec l'épreuve suivante.																						
Programme 1re réunion	<b>SAMEDI 12 SEPTEMBRE</b>																						
	<b>OP : 15h00 - DE : 16h00</b>																						
<b>50 Papillon</b>	Dames et Messieurs	Séries																					
<b>50 Papillon</b>	Dames et Messieurs	2 Demi-Finales (4 + 4 nageurs)																					
<b>50 Papillon</b>	Dames et Messieurs	Finale (4 nageurs)																					
<b>Remise des récompenses et pause 15'</b>																							
<b>50 Dos</b>	Dames et Messieurs	Séries																					
<b>50 Dos</b>	Dames et Messieurs	2 Demi-Finales (4 + 4 nageurs)																					
<b>50 Dos</b>	Dames et Messieurs	Finale (4 nageurs)																					
<b>Remise des récompenses et pause 15'</b>																							
<b>50 Brasse</b>	Dames et Messieurs	Séries																					
<b>50 Brasse</b>	Dames et Messieurs	2 Demi-Finales (4 + 4 nageurs)																					
<b>50 Brasse</b>	Dames et Messieurs	Finale (4 nageurs)																					
<b>Remise des récompenses et pause 15'</b>																							
<b>50 Nage libre</b>	Dames et Messieurs	Séries																					
<b>50 Nage libre</b>	Dames et Messieurs	2 Demi-Finales (4 + 4 nageurs)																					
<b>50 Nage libre</b>	Dames et Messieurs	Finale (4 nageurs)																					
<b>Remise des récompenses 10'</b>																							



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

Dimanche 19 Septembre 1 réunion	<b>Open water #4</b>	Lagon FTN						
<b>Catégorie d'âges</b>	<b>Toutes catégories.</b>							
<b>Procédure d'engagements</b>	Les engagements s'effectuent par mail à <a href="mailto:secretariat.ftn@gmail.com">secretariat.ftn@gmail.com</a> avant le 17/09/25 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.							
<b>Contenu du programme</b>	3 épreuves individuelles dames et messieurs.							
<b>Règlement</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>→ "Benjamins et plus" sans matériel : Knockout Sprint 3 km (format unique en 3 manches : 1500 m / 1000 m / 500 m)</li><li>→ "Toutes catégories" sans matériel : 500 m</li><li>→ "Avenir et moins" : 100 m</li></ul>							
<b>Classement</b>	Classement au temps pour les épreuves individuelles.							
<b>Récompenses</b>	<p><b>Course Knockout Sprint de 3 km</b> Les 3 premières Benjamines Dames et les 3 premiers Benjamins Messieurs. Les 3 premières Juniors Dames et les 3 premiers Juniors Messieurs. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch.</p> <p><b>Course de 500 m</b> Les 3 premières Avenir Dames et les 3 premiers Avenir Messieurs. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch.</p> <p><b>Course de 100 m</b> Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs.</p>							
<b>Programme</b>	<p style="text-align: center;"><b>DIMANCHE 19 SEPTEMBRE</b></p> <p style="text-align: center;"><b>OP : 7h45</b></p> <table border="1"><tr><td><b>Knock-out 3 km</b></td><td>Départ à 8h30</td></tr><tr><td><b>500 m</b></td><td>Départ à 10h30</td></tr><tr><td><b>100 m</b></td><td>Départ à 11h00</td></tr></table>		<b>Knock-out 3 km</b>	Départ à 8h30	<b>500 m</b>	Départ à 10h30	<b>100 m</b>	Départ à 11h00
<b>Knock-out 3 km</b>	Départ à 8h30							
<b>500 m</b>	Départ à 10h30							
<b>100 m</b>	Départ à 11h00							

Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 3 Octobre 1 réunion	Meeting Avenir #2	Piscine Pater 25m FTN - FSN																					
Catégorie d'âges	Avenir. Licences compétitions.	Répartition couloirs d'échauffement																					
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".	<table border="1"> <thead> <tr> <th>Ligne</th><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th></tr> </thead> <tbody> <tr> <td>30'</td><td colspan="6" style="text-align: center;">Sous l'autorité du juge arbitre</td></tr> <tr> <td>30'</td><td colspan="6"></td></tr> </tbody> </table>	Ligne	1	2	3	4	5	6	30'	Sous l'autorité du juge arbitre						30'						
Ligne	1	2	3	4	5	6																	
30'	Sous l'autorité du juge arbitre																						
30'																							
Contenu du programme	3 épreuves individuelles dames et messieurs et 1 épreuve en relais avec mixité imposée (2 dames - 2 messieurs). 2 épreuves individuelles maximum par nageur.																						
Règlement	<p>Épreuves individuelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 25 m nage libre et dos</li> <li>• 100 m quatre nages</li> </ul> <p>Épreuve de relais :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4 x 25 m quatre nages en mixité imposée (2 Dames et 2 Messieurs)</li> </ul>																						
Classement	Un classement unique sera établi pour chaque épreuve, toutes catégories confondues. Les relais pour lesquels la mixité imposée n'est pas respectée seront classés hors concours.																						
Récompenses	Aux trois premiers Avenir de chaque épreuve individuelle. Aux trois premiers de l'épreuve en relais en mixte imposé.																						
Programme 1re réunion	<b>SAMEDI 3 OCTOBRE</b> <b>OP : 13h00 - DE : 13h30</b>																						
4 X 25 4 Nages	Mixtes (2 dames - 2 messieurs)	Séries																					
100 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries																					
25 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries																					
25 Dos	Dames et Messieurs	Séries																					

Samedi 3 Octobre 1 réunion	Meeting MP*	Piscine Pater 25m FTN - FSN												
Catégorie d'âges	Benjamins et plus.	Répartition couloirs d'échauffement												
		Ligne	1	2	3	4	5	6						
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre											
Procédure d'engagements	<p>Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.</p> <p>Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".</p>													
Contenu du programme	<p>18 épreuves individuelles Dames et Messieurs.</p> <p>Chaque nageur ne peut participer qu'à 3 épreuves au maximum.</p>													
Règlement	<p>La compétition adopte un format inédit basé sur les <b>*Meilleures Performances</b>. Les récompenses de cette compétition se verront attribuées aux nageurs(ses) ayant obtenu(e)s le plus haut nombre de points, basés sur la table de cotation de la FFN.</p>													
Classement	Classement au temps.													
Récompenses	<p>À la première Dame et au premier Messieurs de la meilleure épreuve individuelle basé sur la table de cotation de la FFN, dans les 4 catégories suivantes : Benjamins, Juniors 1 et 2, Juniors 3, 4 et 5 ainsi que Seniors.</p> <p>Aux trois premières Dames et aux trois premiers Messieurs, de la meilleure épreuve individuelle basé sur la table de cotation de la FFN, toutes catégories confondues.</p>													
Programme 1 réunion	SAMEDI 3 OCTOBRE													
	OP : 15h00 - DE : 16h00													
50 Brasse	Dames et Messieurs				Séries									
100 Nage Libre	Dames et Messieurs				Séries									
200 Dos	Dames et Messieurs				Séries									
400 Nage Libre	Dames et Messieurs				Séries									
50 Papillon	Dames et Messieurs				Séries									
200 4 Nages	Dames et Messieurs				Séries									
50 Nage Libre	Dames et Messieurs				Séries									
400 4 Nages	Dames et Messieurs				Séries									
100 Dos	Dames et Messieurs				Séries									
200 Brasse	Dames et Messieurs				Séries									
100 Papillon	Dames et Messieurs				Séries									
800 Nage Libre	Dames et Messieurs				Séries									
50 Dos	Dames et Messieurs				Séries									
200 Papillon	Dames et Messieurs				Séries									
100 Brasse	Dames et Messieurs				Séries									
200 Nage Libre	Dames et Messieurs				Séries									
100 4 Nages	Dames et Messieurs				Séries									
1500 Nage Libre	Dames et Messieurs				Séries									



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 10 Octobre 1 réunion	Interclubs U15 - Juniors 1&2	Piscine Pater 25m FTN - CNP												
Catégorie d'âges	Juniors 1 et 2 (2011 et 2012).	Répartition couloirs d'échauffement												
		Ligne	1	2	3	4	5	6						
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre											
Procédure d'engagements	<p>Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.</p> <p>Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".</p>													
Règlement	<p>Epreuves individuelles (4 en dames, 4 en messieurs) : 50 nage Libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon =&gt; chaque nageur nage chaque épreuve.</p> <p>Epreuves de relais (2 en dames, 2 en messieurs) : 4 x 100 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.</p> <p><i>NB: S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.</i></p> <p><i>Classement national : se reporter au règlement FFN.</i></p>													
Classement	<p>Classement des équipes juniors Dames et des équipes juniors Messieurs.</p> <p>Classement club à l'addition des points de la 1ère équipe Avenir dames et de la 1ère équipe Avenir Messieurs.</p>													
Récompenses	<p>Aux 3 premières équipes Juniors 1&amp;2 Dames.</p> <p>Aux 3 premières équipes Juniors 1&amp;2 Messieurs.</p>													
Programme 1re réunion	<p style="text-align: center;"><b>SAMEDI 10 OCTOBRE</b></p> <p style="text-align: center;"><b>OP : 13h30 - DE : 14h30</b></p>													
4 x 50 nage libre	Dames et Messieurs				Séries									
<b>Pause de 10'</b>														
50 Dos	Dames et Messieurs				Séries									
50 Brasse	Dames et Messieurs				Séries									
50 Papillon	Dames et Messieurs				Séries									
50 Nage libre	Dames et Messieurs				Séries									
<b>Pause de 10'</b>														
4 x 100 4 Nages	Dames et Messieurs				Séries									



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 17 Octobre, Mercredi 4 et Samedi 7 Novembre 2026	<b>TAHITI SWIMMING DREAM V</b>
Catégorie d'âges	Toutes catégories.
17/10/26	<b>THE CHANNEL RACE :</b> Traversée à la nage Tahaa Raiatea
04/11/26	<b>THE VAIRAI BEACH CHALLENGE :</b> Animation au Parc Vairai
07/11/26	<b>THE OCEAN SWIMMING RACE :</b> Traversée à la nage Tahiti Moorea



## Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2026



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

Mercredi 11 novembre 2026 2 réunions	<b>Interclubs Toutes Catégories</b>	Piscine Pater 25m FTN - OLP																											
Catégorie d'âges	Répartition couloirs d'échauffement																												
	<table border="1"> <tr> <td>Ligne</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr> <tr> <td>30'</td><td colspan="6" style="text-align: center;">Sous l'autorité du juge arbitre</td></tr> <tr> <td>30'</td><td colspan="6"></td></tr> </table>							Ligne	1	2	3	4	5	6	30'	Sous l'autorité du juge arbitre						30'							
Ligne	1	2	3	4	5	6																							
30'	Sous l'autorité du juge arbitre																												
30'																													
Procédure d'engagements	<p>Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.</p> <p>Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".</p>																												
Contenu du programme	<p>10 épreuves individuelles dames et messieurs. 3 épreuves de relais dames et messieurs.</p>																												
Règlement	<p>Épreuves individuelles : Classement en fonction des temps réalisés pour les 100 m nage libre (NL), 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m quatre nages, et 200 m quatre nages.</p> <p>Épreuves de relais : Classement selon les temps pour les relais 10x50 m nage libre, 4x200 m nage libre, et 4x100 m quatre nages.</p> <p><i>NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.</i></p> <p><i>Classement national : se reporter au règlement FFN 2025.</i></p>																												
Classement	<p>Classement des équipes Dames et des équipes Messieurs. Classement Club à l'addition des points de la 1ère équipe Dames et de la 1ère équipe Messieurs.</p>																												
Récompenses	<p>Aux 3 premières équipes Dames. Aux 3 premières équipes Messieurs. Aux 4 premiers Clubs (meilleure équipe Messieurs + meilleure équipe Dames au classement final).</p>																												
Programme 1re réunion	<b>MERCREDI 11 NOVEMBRE</b> <b>OP : 7h30 - DE : 9h00</b>																												
10 X 50 Nage libre	Dames et Messieurs		Séries																										
100 Nage libre <i>Course des remplaçants</i>	Dames et Messieurs		Séries																										
100 Dos	Dames		Séries																										
200 Dos	Messieurs		Séries																										
100 Brasse	Dames		Séries																										
200 Brasse	Messieurs		Séries																										
100 Nage libre	Dames		Séries																										
400 Nage libre	Messieurs		Séries																										
100 Papillon	Dames		Séries																										
200 Papillon	Messieurs		Séries																										
100 4 Nages	Dames		Séries																										
200 4 Nages	Messieurs		Séries																										
Pause	<b>Accès bassin 15'</b>																												
4 X 200 Nage libre	Dames		Séries																										



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

Mercredi 11 novembre 2026 2 réunions	Interclubs Toutes Catégories	Piscine Pater 25m FTN - OLP
Programme 2è réunion	MERCREDI 11 NOVEMBRE	
	OP : 13h00 - DE : 14h30	
4 X 200 Nage libre	Messieurs	Séries
200 Dos	Dames	Séries
100 Dos	Messieurs	Séries
200 Brasse	Dames	Séries
100 Brasse	Messieurs	Séries
400 Nage libre	Dames	Séries
100 Nage libre	Messieurs	Séries
200 Papillon	Dames	Séries
100 Papillon	Messieurs	Séries
200 4 Nages	Dames	Séries
100 4 Nages	Messieurs	Séries
Pause	Accès bassin 15'	
4 X 100 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

Du Vendredi 20 au Dimanche 22 Novembre 5 réunions	<b>Championnats de Polynésie - 25m</b>	Piscine Pater 25m FTN - CPP																					
Catégorie d'âges	<b>Toutes catégories.</b> <b>Compétition qualificative pour les Championnats de France Benjamins 2025. Seuls les résultats des séries seront pris en compte, conformément au règlement de la FFN.</b>	<b>Répartition couloirs d'échauffement</b> <table border="1"><thead><tr><th>Ligne</th><th>1</th><th>2</th><th>3</th><th>4</th><th>5</th><th>6</th></tr></thead><tbody><tr><td>30'</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr><tr><td>30'</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></tbody></table> <b>Sous l'autorité du juge arbitre</b>	Ligne	1	2	3	4	5	6	30'							30'						
Ligne	1	2	3	4	5	6																	
30'																							
30'																							
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".																						
Contenu du programme	18 épreuves individuelles dames et messieurs et 3 épreuves de relais. Pas de limitation d'engagement.																						
Règlement	<p>Epreuves individuelles :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 50 m, 100 m et 200 m dans les quatre nages.</li><li>• 100 m, 200 m et 400 m quatre nages.</li><li>• 400 m, 800 m nage libre</li><li>• 1500 m nage libre (les séries de cette épreuve seront doublées, soit deux séries successives pour chaque plage de temps, à l'exception de la dernière série, qui sera disputée une seule fois).</li></ul> <p>Épreuves en relais :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 4x50 m quatre nages pour Dames et Messieurs.</li><li>• 4x200 m nage libre en mixte imposé (2 Dames et 2 Messieurs).</li><li>• 4x50 m nage libre en mixte imposé (2 Dames et 2 Messieurs).</li></ul> <p>Finales (sans quota d'engagés) :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Finale A et Finale B pour les 50 m, 100 m et 200 m dans les quatre nages, ainsi que pour les 100 m et 200 m quatre nages.</li></ul> <p>Classement au temps pour le 400 m 4 nages, les 400, 800 et 1500 m nage libre et les relais.</p>																						
Classement	Classement toutes catégories confondues sur chaque épreuve.																						
Récompenses	Aux premiers de chaque épreuve individuelle pour les 50 et 100 m dans les quatre nages dans la catégorie Avenirs. Aux premiers de chaque épreuve individuelle pour les 50, 100 et 200 m dans les quatre nages dans la catégorie Benjamins. Aux trois premiers de chaque épreuve individuelle et en relais toutes catégories confondues.																						
Programme 1re réunion	<b>VENDREDI 20 NOVEMBRE</b> <b>OP : 16h30 - DE : 17h30</b>																						
50 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries																					
1500 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps																					



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

Du Vendredi 20 au Dimanche 22 Novembre 5 réunions	<b>Championnats de Polynésie - 25m</b>	Piscine Pater FTN - CPP
Programme 2e réunion	<b>SAMEDI 21 NOVEMBRE</b>	
	<b>OP : 7h30 - DE : 8h30</b>	
200 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries
100 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries
50 Brasse	Dames et Messieurs	Séries
100 Dos	Dames et Messieurs	Séries
Pause	<b>Accès bassin 15'</b>	
400 4 Nages	Dames et Messieurs	Classement au temps
100 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
200 Brasse	Dames et Messieurs	Séries
4 x 200 Nage libre	Mixité imposée (2 Dames - 2 Messieurs)	Classement au temps
Programme 3e réunion	<b>SAMEDI 21 NOVEMBRE</b>	
	<b>OP : 14h30 - DE : 15h30</b>	
200 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A
100 4 Nages	Dames et Messieurs	Finales B et A
50 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A
100 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A
Pause	<b>Accès bassin 15'</b>	
50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A
100 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A
200 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A
4 x 50 4 Nages	Dames et Messieurs	Classement au temps
Programme 4e réunion	<b>DIMANCHE 21 NOVEMBRE</b>	
	<b>OP : 7h30 - DE : 8h30</b>	
100 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries
200 Dos	Dames et Messieurs	Séries
50 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries
Pause	<b>Accès bassin 15'</b>	
800 Nage libre	Dames et Messieurs	Classement au temps
50 Dos	Dames et Messieurs	Séries
200 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
100 Brasse	Dames et Messieurs	Séries
Programme 5e réunion	<b>DIMANCHE 21 NOVEMBRE</b>	
	<b>OP : 14H30 - DE : 15h30</b>	
100 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A
200 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A
50 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Finales B et A
Pause	<b>Accès bassin 15'</b>	
400 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps
50 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A
200 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A
100 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A
4 x 50 Nage libre	Mixité imposée (2 Dames - 2 Messieurs)	Classement au temps



## Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

# Fédération Tahitienne de Natation 2026

Vendredi 4 Décembre 1 réunion	6h de Papeete	Piscine Tipaerui 50m OLP - FTN									
Catégorie d'âges	Toutes catégories.	Répartition couloirs d'échauffement									
		Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8	
		30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre							Départ virage
		30'	Allure								Départ virage
Procédure d'engagements	À définir										
Contenu du programme	À définir										
Règlement	À définir										
Classement	À définir										
Récompenses	À définir										
Programme 1re réunion	VENDREDI 5 DÉCEMBRE										



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 5 Décembre 1 réunion	<b>Challenge Avenir #4</b>	Piscine Pater 25m FTN - IMUA PPT						
Catégorie d'âges	<b>Avenir.</b> <b>Licences compétitions et partenaires.</b>	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 03/12/26 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.							
Contenu du programme	La compétition est entièrement dédiée aux relais pour les nageurs Avenir.							
Règlement	Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m battements. Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m nage libre. Relais mixité obligatoire mais libre : 8 x 25 m 4 nages.  Exemple "mixité obligatoire mais libre" : 1 Dame + 3 Messieurs, 2 Dames + 2 Messieurs, 3 Dames + 1 Monsieur.							
Classement	Un classement unique sera établi pour chaque épreuve, toutes catégories confondues. Les relais non mixtes seront classés hors concours.							
Récompenses	La participation de chaque nageur sera récompensée par un diplôme.							
Programme 1re réunion	<b>SAMEDI 5 DÉCEMBRE</b>							
	OP : 13h00 - DE : 13h30							
4 X 25 Battements	Mixité obligatoire mais libre			Séries				
4 X 25 Nage Libre	Mixité obligatoire mais libre			Séries				
4 X 25 4 Nages	Mixité obligatoire mais libre			Séries				



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2026

Samedi 5 Décembre 1 réunion	Interclubs U11 - Avenir	Piscine Pater 25m FTN - IMUA PPT																					
Catégorie d'âges	Avenir.	<b>Répartition couloirs d'échauffement</b> <table border="1"><tr><td>Ligne</td><td>1</td><td>2</td><td>3</td><td>4</td><td>5</td><td>6</td></tr><tr><td>30'</td><td colspan="6" style="text-align: center;">Sous l'autorité du juge arbitre</td></tr><tr><td>30'</td><td colspan="6"></td></tr></table>	Ligne	1	2	3	4	5	6	30'	Sous l'autorité du juge arbitre						30'						
Ligne	1	2	3	4	5	6																	
30'	Sous l'autorité du juge arbitre																						
30'																							
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".																						
Règlement	<p>Epreuves individuelles (5 en dames, 5 en messieurs) : 50 nage Libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon =&gt; 1 nageur par épreuve. 100 4 nages =&gt; tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.</p> <p>Epreuves de relais (2 en dames, 2 en messieurs) : 4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.</p> <p><i>NB: S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.</i></p> <p><i>Classement national : se reporter au règlement FFN.</i></p>																						
Classement	Classement des équipes Avenir Dames et des équipes Avenir Messieurs. Classement club à l'addition des points de la 1ère équipe Avenir dames et de la 1ère équipe Avenir Messieurs.																						
Récompenses	Aux 3 premières équipes Avenir Dames. Aux 3 premières équipes Avenir Messieurs. Aux 3 premiers clubs.																						
Programme 1re réunion	<b>SAMEDI 5 DÉCEMBRE</b> <b>OP : 15h00 - DE : 15H45</b>																						
100 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries																					
<b>Pause de 10'</b>																							
50 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries																					
50 Brasse	Dames et Messieurs	Séries																					
4 x 50 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries																					
<b>Pause de 10'</b>																							
50 Papillon	Dames et Messieurs	Séries																					
50 Dos	Dames et Messieurs	Séries																					
4 x 50 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries																					