

PROGRAMME SPORTIF TAHITI 2025



RÈGLEMENT SPORTIF
NATATION COURSE - EAU LIBRE - SAUVETAGE SPORTIF
FÉDÉRATION TAHITIENNE DE NATATION

2025



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

PROGRAMME

Pour toutes les compétitions organisées, les règlements FFN et FTN s'appliquent.

LISTE DES COMPETITIONS

COMPETITIONS

N°	INTITULÉ	DATE	CATEGORIE	LIEU	ORGANISATION
n°1	Meeting-50m #1	Du 1er au 02/02/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	OLP
n°2	Goupe Esposito	08/02/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	CNP
n°3	Team Challenge SS #1	15/02/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	FSN
n°4	Joël Rossi	Du 1er au 02/03/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	OLP
n°5	Open water et Sauvetage Sportif #1	15/03/25	Toutes catégories	Lagon	CNP
n°6	Meeting-50m #2	Du 29 au 30/03/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	IMUA-PPT
n°7	Coupe Diane Lacombe	26/04/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	CNP
n°8	Open water et Sauvetage Sportif #2	04/05/25	Toutes catégories	Lagon	FSN
n°9	Championnats de Polynésie 50m	Du 16 au 18/05/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	FTN-CPP
n°10	Animation Relais Avenir	24/05/25	Avenir	Pater 25m	TNC-PN
n°11	Interclubs benjamins	25/05/25	Benjamins	Pater 25m	IMUA-PPT
n°12	Championnat de Polynésie Côtier	07/06/25	Toutes catégories	Lagon	FSN
n°13	Tahiti-Cup	14/06/25	Avenir	Pater 25m	TNC-PN
n°14	Meeting Aito #1	14/06/25	Benjamins et +	Pater 25m	OLP
n°15	Webconf@tion Benjamins	Du 21 au 22/06/25	Benjamins et +	Tipaerui 50m	IMUA-PPT
n°16	Meeting Sprint	30/08/25	Toutes catégories	Pater 25m	OLP
n°17	Open water #3	14/09/25	Toutes catégories	Lagon	FTN
n°18	Animation Avenir #2	27/09/25	Avenir	Pater 25m	CNP
n°19	Meeting Aito #2	27/09/25	Benjamins et +	Pater 25m	CNP
n°20	Team Challenge SS #2	18/10/25	Toutes catégories	Taina 25m	FSN
n°21	Championnats de polynésie 25m	Du 24 au 26/10/25	Toutes catégories	Pater 25m	FTN-CPP
n°22	TAHITI SWIMMING DREAM IV	08/11/25	Toutes catégories	Lagon	FTN/CN Tapioi...
n°23	Interclubs TC	Du 15 au 16/11/25	Toutes catégories	Pater 25m	IMUA PPT
n°24	6h de Papeete	28/11/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	OLP
n°25	Meeting 25m #3	29/11/25	Toutes catégories	PATER 25 m	CNP
n°26	Interclubs Avenir	06/12/25	Avenir	Pater 25m	CNP
n°27	Meeting Sauvetage Eau Plate	07/12/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	FSN



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

CATEGORIES D'ÂGE

Catégories d'âge définies par la Fédération Française de Natation jusqu'au 31 décembre 2025

	Dames		Messieurs	
Avenirs	11 ans et moins	2014 et après	11 ans et moins	2014 et après
Benjamines	12-13 ans	2013 à 2012	12-13 ans	2013 à 2012
Juniors	14-18 ans	2011 à 2007	14-18 ans	2011 à 2007
Seniors	19 ans et plus	2006 et avant	19 ans et plus	2006 et avant

Catégories d'âge définies par la Fédération Tahitienne de Natation jusqu'au 31 décembre 2025

	Dames		Messieurs	
Avenirs 1	9 ans et moins	2016 et après	9 ans et moins	2016 et après
Avenirs 2	10-11 ans	2015 à 2014	10-11 ans	2015 à 2014
Benjamines 1	12 ans	2013	12 ans	2013
Benjamines 2	13 ans	2012	13 ans	2012
Juniors 1	14 ans	2011	14 ans	2011
Juniors 2	15 ans	2010	15 ans	2010
Juniors 3	16 ans	2009	16 ans	2009
Juniors 4	17 ans	2008	17 ans	2008
Juniors 5	18 ans	2007	18 ans	2007
Seniors et +	19 ans et plus	2006 et avant	19 ans et plus	2006 avant

REGLEMENT

Engagements et forfaits

	Par épreuve en individuelle	Par épreuve en relais	Eau Libre
Droits d'engagement	240 XPF	240 XPF/nageur	1 000 XPF
Droit d'engagement hors délais (1)	1 000 XPF	2 000 XPF/relais	2 000 XPF
Droit d'engagement le jour de la compétition (2)	2 000 XPF	4 000 XPF/relais	4 000 XPF
Forfait déclaré (3)	500 XPF	1 000 XPF/relais	1 000 XPF
Forfait non déclaré	1 000 XPF	2 000 XPF/relais	2 000 XPF

(1) de la fermeture d'extranat jusqu'à la réunion technique de la compétition. Aucun autre engagement ne sera accepté passée la réunion technique (Sauf eau libre en milieu naturel)

(2) engagement validé sur décision du juge arbitre de la compétition

(3) doit être déclaré au secrétariat de la compétition 30 mn avant le début de la session, tarif par nageur et par épreuve individuelle. Le paiement est exigible à réception de la facture émise par la F.T.N.

CATÉGORIES D'ÂGE
2025

ENGAGEMENTS ET
FORFAITS



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 30 Août 1 réunion	Meeting Sprint		Piscine Pater 25m FTN - OLP					
Catégorie d'âges	Toutes catégories.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
30'								
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".							
Contenu du programme	5 épreuves individuelles Dames et Messieurs. Chaque nageur ne peut participer qu'à 3 épreuves de 50 m au maximum.							
Règlement	<p>Cette compétition adopte un format innovant, intégrant les quatre épreuves de 50 m avec un déroulement en demi-finales à 6 et finales à 3.</p> <p>Déroulement des séries, quarts de finales, demi finales et finales : → Les séries dames seront suivies des séries messieurs, nagées en ordre inversé, avec les séries les plus rapides en premier. La répartition des nageurs dans les séries suivra la règle "olympique", attribuant les meilleurs temps d'engagement aux quatre séries les plus rapides.</p> <p>→ Demi-finales dames puis demi-finales messieurs → Finales dames puis finales messieurs</p>							
Classement	<p>A l'issue des séries, les 6 premiers nageurs toutes catégories sont qualifiés pour les demi finale.</p> <p>A l'issue des demi-finales, les 3 premiers nageurs toutes catégories sont qualifiés pour la finale.</p>							
Récompenses	<p>Les trois premiers Dames et Messieurs de chaque épreuve individuelle de 50 m, toutes catégories confondues, seront récompensés.</p> <p>À l'issue de chaque finale, les récompenses seront remises, suivies d'une pause de 10 minutes avant la reprise de la compétition avec l'épreuve suivante.</p>							
Programme 1re réunion	SAMEDI 30 AOÛT							
	OP : 13h30 - 14h30							
100 4 Nages	Dames et Messieurs						Classement au temps	
50 Papillon	Dames et Messieurs						Séries	
50 Papillon	Dames et Messieurs						Demi-Finales	
50 Papillon	Dames et Messieurs						Finales	
Remise des récompenses et pause 15'								
50 Dos	Dames et Messieurs						Séries	
50 Dos	Dames et Messieurs						Demi-Finales	
50 Dos	Dames et Messieurs						Finales	
Remise des récompenses et pause 15'								
50 Brasse	Dames et Messieurs						Séries	
50 Brasse	Dames et Messieurs						Demi-Finales	
50 Brasse	Dames et Messieurs						Finales	
Remise des récompenses et pause 15'								
50 Nage libre	Dames et Messieurs						Séries	
50 Nage libre	Dames et Messieurs						Demi-Finales	
50 Nage libre	Dames et Messieurs						Finales	
Remise des récompenses 10'								



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Dimanche 14 Septembre 1 réunion	Open Water #3	PK 18= FTN - ?
Catégorie d'âges	Toutes catégories.	
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 11/09/25 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.	
Contenu du programme	3 épreuves individuelles dames et messieurs.	
Règlement	Knockout Sprint 3 km (format unique en 3 manches : 1500 m → 1000 m → 500 m – ouvert Benjamins et +) 500 m (toutes catégories, avec ou sans matériel) 100 m (pour les plus jeunes, Avenirs et moins)	
Classement	Classement au temps pour les épreuves individuelles.	
Récompenses	Course Knockout Sprint de 3 km -Benjamins : la 1 ^{ère} dame et le 1 ^{er} monsieur. -Scratch : les 3 premier(e)s dames et messieurs. Course de 500 m -Avec matériels : la 1 ^{ère} dame et le 1 ^{er} monsieur. -Avenirs : les 3 premier(e)s dames et messieurs. -Scratch : les 3 premier(e)s dames et messieurs. Course de 100 m -Avenirs et moins : les 3 premier(e)s dames et messieurs.	
Programme 1 ^{re} réunion	DIMANCHE 14 SEPTEMBRE	
Knock-out 3 km	Départ à 8h30	
500 m	Départ à 10h15	
100 m	Départ à 10h15	



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 27 Septembre 1 réunion	Animation Avenirs #2		Piscine Pater 25m FTN - TNC - PN						
Catégorie d'âges	Avenirs. Licences compétitions et partenaires.		Répartition couloirs d'échauffement						
			Ligne	1	2	3	4	5	6
			30'	Sous l'autorité du juge arbitre					30'
Procédure d'engagements		Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 22/05/25 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.							
Contenu du programme		La compétition est entièrement dédiée pour les nageurs Avenirs.							
Règlement		Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m planche. Relais mixité obligatoire mais libre : 4 relayeurs, 5' pour parcourir la plus grande distance possible. Australienne en coulée. L'australienne se déroulera sur la largeur du bassin. Exemple "mixité obligatoire mais libre" : 1 Dame + 3 Messieurs, 2 Dames + 2 Messieurs, 3 Dames + 1 Monsieur.							
Classement		Un classement unique sera établi pour chaque épreuve, toutes catégories confondues. Les relais non mixtes seront classés hors concours.							
Récompenses		Les trois premières équipes mixtes de chaque relais seront récompensées. Les trois premiers, Dames et Messieurs de l'australienne seront récompensés.							
Programme 1re réunion		SAMEDI 24 MAI							
		OP : 13h00 - DE : 13h45							
4 X 25 Planche		Mixité obligatoire mais libre			Séries				
5', 4 Relayeurs		Mixité obligatoire mais libre			Séries				
Pause		Accès Bassin 10'							
Australienne		Mixité obligatoire mais libre			Séries				



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 27 septembre 1 réunion	Meeting Aito #2		Piscine Pater 25m FTN - CNP						
Catégorie d'âges	Toutes catégories.		Répartition couloirs d'échauffement						
			Ligne	1	2	3	4	5	6
			30'	Sous l'autorité du juge arbitre					30'
Procédure d'engagements		Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".							
Contenu du programme		4 épreuves individuelles Dames et Messieurs. 1 épreuve en relais. Chaque nageur ne peut participer qu'à 3 épreuves individuelles au maximum.							
Règlement		La compétition adopte un format original comprenant de 4 épreuves de 100 m et une épreuve de relais de 4x25 m. <ul style="list-style-type: none"> Les épreuves de 100 m comprennent les 4 nages (papillon, dos, brasse et nage libre). L'épreuve de relais de 4x25 m se fait en coulées. La composition du relais est libre. 							
Classement		Le classement se fera au cumul des points, des 2 meilleures performances individuelles, basé sur la table de cotation de la FFN. Classement au temps pour le relais.							
Récompenses		Aux trois premières Dames et aux trois premiers Messieurs des 2 meilleures épreuves individuelles dans les catégories suivantes : Benjamins et -, ainsi que Juniors et +. Aux trois premiers de l'épreuve en relais toutes catégories confondues.							
Programme 1 réunion		SAMEDI 27 SEPTEMBRE							
		OP : 15h00 - DE : 16h00							
100 Papillon		Dames et Messieurs			Séries				
100 Dos		Dames et Messieurs			Séries				
100 Brasse		Dames et Messieurs			Séries				
100 Nage Libre		Dames et Messieurs			Séries				
Pause		Accès Bassin 10'							
4 x 25 Coulée		Composition libre			Séries				



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 18 Octobre 2 réunions	Team Challenge SS #2	Piscine Tipaerui 50m FTN - FSN							
Catégorie d'âges	<p>1ère réunion :</p> <ul style="list-style-type: none"> Avenirs Licences compétitions et partenaires. <p>2ème réunion :</p> <ul style="list-style-type: none"> Toutes catégories. Licences compétitions et partenaires. 								
		Ligne	1	2	3	4	5	6	7
		30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre					Départ virage
Procédure d'engagements	A définir.								
Règlement	A définir.								
Contenu du programme	A définir.								
Description des épreuves en sauvetage sportif	A définir.								
Classement	A définir.								
Récompenses	A définir.								
Programme 1ère réunion (Avenirs)	SAMEDI 18 OCTOBRE								
	OP : 13h00 - DE : 14h00								
Programme 2ème réunion (Toutes catégories)	SAMEDI 18 OCTOBRE								
	OP : 15h00 - DE : 16h00								



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Du Vendredi 24 au Dimanche 26 Octobre 5 réunions		Championnats de Polynésie - 25m		Piscine Pater 25m FTN - CPP				
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Unique compétition qualificative aux Championnats de France Benjamins 2025.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
30'								
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".							
Contenu du programme	18 épreuves individuelles dames et messieurs et 3 épreuves de relais. Pas de limitation d'engagement.							
Règlement	<p>Epreuves individuelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> 50 m, 100 m et 200 m dans les quatre nages. 100 m, 200 m et 400 m quatre nages. 400 m, 800 m et 1500 m nage libre. <p>Épreuves en relais :</p> <ul style="list-style-type: none"> 4x50 m quatre nages pour Dames et Messieurs. 4x200 m nage libre pour Dames et Messieurs. 4x50 m nage libre en mixte imposé (2 Dames et 2 Messieurs). <p>Finales :</p> <ul style="list-style-type: none"> Finale A et Finale B pour les 50 m, 100 m et 200 m dans les quatre nages, ainsi que pour les 100 m et 200 m quatre nages (minimum 12 engagés). Finale B réservée aux catégories Avenirs et Benjamins, disputée si au moins 4 nageurs sont qualifiés. Finale A ouverte à toutes les catégories. <p>Classement au temps pour le 400 m 4 nages, les 400, 800 et 1500 m nage libre et les relais.</p>							
Classement	Classement toutes catégories confondues sur chaque épreuve.							
Récompenses	<p>Aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle pour les 50 et 100 m dans les quatre nages dans la catégorie Avenirs.</p> <p>Aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle pour les 50, 100 et 200 m dans les quatre nages dans la catégorie Benjamins.</p> <p>Aux trois premiers de chaque épreuve individuelle et en relais toutes catégories confondues.</p>							
Programme 1 ^{re} réunion	VENDREDI 24 OCTOBRE							
	OP : 16h30 - DE : 17h30							
50 Nage libre	Dames et Messieurs		Séries					
1500 Nage Libre	Dames et Messieurs		Classement au temps					
Programme 2 ^e réunion	SAMEDI 25 OCTOBRE							
	OP : 7h30 - DE : 8h30							
4 x 50 4 Nages	Dames et Messieurs		Classement au temps					
200 Brasse	Dames et Messieurs		Séries					
100 Dos	Dames et Messieurs		Séries					
400 4 Nages	Dames et Messieurs		Classement au temps					
Pause	Accès bassin 15'							
200 Nage Libre	Dames et Messieurs		Séries					
50 Brasse	Dames et Messieurs		Séries					
100 Papillon	Dames et Messieurs		Séries					
200 4 Nages	Dames et Messieurs		Séries					



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Du Vendredi 24 au Dimanche 26 Octobre 5 réunions	Championnats de Polynésie - 25m		Piscine Pater FTN - CPP
Programme 3e réunion	SAMEDI 25 OCTOBRE OP : 14h30 - DE : 15h30		
4 x 50 Nage libre	Mixité imposée (2 Dames - 2 Messieurs)	Classement au temps	
200 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A	
50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A	
100 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A	
Pause	Accès bassin 15'		
200 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A	
50 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A	
100 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A	
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Finales B et A	
Programme 4e réunion	DIMANCHE 26 OCTOBRE OP : 7h30 - DE : 8h30		
4 x 200 Nage libre	Dames	Classement au temps	
100 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries	
200 Dos	Dames et Messieurs	Séries	
50 Papillon	Dames et Messieurs	Séries	
800 Nage libre	Dames et Messieurs	Classement au temps	
Pause	Accès bassin 15'		
100 Brasse	Dames et Messieurs	Séries	
50 Dos	Dames et Messieurs	Séries	
200 Papillon	Dames et Messieurs	Séries	
100 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries	
Programme 5e réunion	DIMANCHE 26 OCTOBRE OP : 14H30 - DE : 15h30		
4 x 200 Nage libre	Messieurs	Classement au temps	
100 4 Nages	Dames et Messieurs	Finales B et A	
200 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A	
50 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A	
400 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps	
Pause	Accès bassin 15'		
100 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A	
50 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A	
200 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A	
100 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A	



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation **2025**

Samedi 8 novembre 2025

Tahiti Swimming Dream IV

Catégorie d'âges

Toutes catégories.

08/11/25

THE OCEAN SWIMMING RACE :

Traversée à la nage Tahiti Moorea



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 15 et Dimanche 16 Novembre 2 réunions		Interclubs Toutes Catégories		Piscine Pater 25m FTN - IMUA PPT				
Catégorie d'âges	Toutes catégories.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
30'								
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".							
Contenu du programme	10 épreuves individuelles dames et messieurs. 3 épreuves de relais dames et messieurs.							
Règlement	<p>Épreuves individuelles :</p> <p>Classement en fonction des temps réalisés pour les 100 m nage libre (NL), 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m quatre nages, et 200 m quatre nages.</p> <p>Épreuves de relais :</p> <p>Classement selon les temps pour les relais 10x50 m nage libre, 4x200 m nage libre, et 4x100 m quatre nages.</p> <p><i>NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.</i></p> <p><i>Classement national : se reporter au règlement FFN 2025.</i></p>							
Classement	Classement des équipes Dames et des équipes Messieurs. Classement Club à l'addition des points de la 1ère équipe Dames et de la 1ère équipe Messieurs.							
Récompenses	Aux 3 premières équipes Dames. Aux 3 premières équipes Messieurs. Aux 4 premiers Clubs (meilleure équipe Messieurs + meilleure équipe Dames au classement final).							
Programme 1re réunion	SAMEDI 15 NOVEMBRE							
	OP : 13h30 - DE : 15h00							
10 X 50 Nage libre	Dames et Messieurs			Séries				
100 Nage libre <i>Course des remplaçants</i>	Dames et Messieurs			Séries				
100 Dos	Dames			Séries				
200 Dos	Messieurs			Séries				
100 Brasse	Dames			Séries				
200 Brasse	Messieurs			Séries				
100 Nage libre	Dames			Séries				
400 Nage libre	Messieurs			Séries				
100 Papillon	Dames			Séries				
200 Papillon	Messieurs			Séries				
100 4 Nages	Dames			Séries				
200 4 Nages	Messieurs			Séries				
Pause	Accès bassin 15'							
4 X 200 Nage libre	Dames			Séries				



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 15 Dimanche 16 Novembre 2 réunions	Interclubs Toutes Catégories		Piscine Pater 25m FTN - IMUA PPT
Programme 2ème réunion	DIMANCHE 16 NOVEMBRE		
	OP : 7h30 - DE : 9h00		
4 X 200 Nage libre	Messieurs	Séries	
200 Dos	Dames	Séries	
100 Dos	Messieurs	Séries	
200 Brasse	Dames	Séries	
100 Brasse	Messieurs	Séries	
400 Nage libre	Dames	Séries	
100 Nage libre	Messieurs	Séries	
200 Papillon	Dames	Séries	
100 Papillon	Messieurs	Séries	
200 4 Nages	Dames	Séries	
100 4 Nages	Messieurs	Séries	
Pause	Accès bassin 15'		
4 X 100 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries	



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Vendredi 28 Novembre 1 réunion	6h de Papeete	Piscine Tipaerui 50m FTN - OLP								
Catégorie d'âges	Toutes catégories.	Répartition couloirs d'échauffement								
		<i>Ligne</i>	1	2	3	4	5	6	7	8
		30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ virage
30'	Allure							Départ virage		
Procédure d'engagements	À définir									
Contenu du programme	À définir									
Règlement	À définir									
Classement	À définir									
Récompenses	À définir									
Programme 1re réunion	VENDREDI 28 NOVEMBRE									



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 29 Novembre 2 réunions	Meeting #3	Piscine Pater 25m FTN - CNP								
Catégorie d'âges	Toutes catégories.	Répartition couloirs d'échauffement								
		Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8
		30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ virage
30'	Allure							Départ virage		
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".									
Contenu du programme	18 épreuves individuelles dames et messieurs. Pas de limitation d'engagements par nageur.									
Règlement	Épreuves individuelles : <ul style="list-style-type: none"> 50 m, 100 m et 200 m dans chaque nage 100 m, 200 m et 400 m quatre nages 400 m, 800 m et 1500 m nage libre Restriction : Les nageurs de la catégorie Avenirs ne peuvent pas s'inscrire aux épreuves de 800 m et 1500 m nage libre, ainsi qu'au 400 m quatre nages.									
Classement	Classement au temps toutes catégories confondues sur chaque épreuve.									
Récompenses	À la meilleure performance à la table de cotation FFN chez les Dames et chez les Messieurs, pour les catégories suivantes : Avenirs, Benjamins, Juniors 1 et 2, Juniors 3, 4 et 5, et Seniors.									
Programme 1re réunion	SAMEDI 29 NOVEMBRE									
	OP : 13h00 - DE : 14h00									
50 Brasse	Dames et Messieurs						Séries			
200 Dos	Dames et Messieurs						Séries			
100 Nage libre	Dames et Messieurs						Séries			
Pause	Accès Bassin 10'									
100 4 Nages	Dames et Messieurs						Séries			
50 Dos	Dames et Messieurs						Séries			
1500 Nage libre	Dames et Messieurs						Séries			
Pause	Accès Bassin 10'									
100 Brasse	Dames et Messieurs						Séries			
400 4 Nages	Dames et Messieurs						Séries			
200 Nage libre	Dames et Messieurs						Séries			



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 29 Novembre 2 réunions	Meeting #3	Piscine Pater 25m FTN - CNP
Programme 2e réunion	SAMEDI 29 NOVEMBRE	
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries
50 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries
200 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
Pause	Accès Bassin 10'	
100 Dos	Dames et Messieurs	Séries
400 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries
50 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
Pause	Accès Bassin 10'	
200 Brasse	Dames et Messieurs	Séries
100 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
800 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 6 Décembre 1 réunion	Interclubs Avenirs		Piscine Pater 25m FTN - CNP					
Catégorie d'âges	Avenirs.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					30'
Procédure d'engagements	<p>Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.</p> <p>Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".</p>							
Règlement	<p>Epreuves individuelles (5 en dames, 5 en messieurs) :</p> <p>50 nage Libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon => 1 nageur par épreuve.</p> <p>100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.</p> <p>Epreuves de relais (2 en dames, 2 en messieurs) :</p> <p>4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.</p> <p><i>NB: S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.</i></p> <p><i>Classement national : se reporter au règlement FFN.</i></p>							
Classement	<p>Classement des équipes Avenirs Dames et des équipes Avenirs Messieurs.</p> <p>Classement club à l'addition des points de la 1ère équipe Avenirs dames et de la 1ère équipe Avenirs Messieurs.</p>							
Récompenses	<p>Aux 3 premières équipes Avenirs Dames.</p> <p>Aux 3 premières équipes Avenirs Messieurs.</p> <p>Aux 3 premiers clubs.</p>							
Programme 1re réunion	SAMEDI 6 DÉCEMBRE							
	OP : 13h30 - DE : 14h30							
100 4 Nages	Dames et Messieurs				Séries			
Pause de 10'								
50 Nage libre	Dames et Messieurs				Séries			
50 Brasse	Dames et Messieurs				Séries			
4 x 50 4 Nages	Dames et Messieurs				Séries			
Pause de 10'								
50 Papillon	Dames et Messieurs Avenirs				Séries			
50 Dos	Dames et Messieurs Avenirs				Séries			
4 x 50 Nage libre	Dames et Messieurs Avenirs				Séries			



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Dimanche 7 Décembre	Meeting Sauvetage Eau Plate	Piscine Pater 25m FTN - FSN						
Catégorie d'âges	Toutes catégories.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
30'								
Procédure d'engagements	À définir.							
Contenu du programme	À définir.							
Règlement	À définir.							
Classement	À définir.							
Récompenses	À définir.							
Programme	DIMANCHE 7 DÉCEMBRE							