

# PROGRAMME SPORTIF TAHITI 2025



**RÈGLEMENT SPORTIF**  
**NATATION COURSE - EAU LIBRE - SAUVETAGE SPORTIF**  
**FÉDÉRATION TAHITIENNE DE NATATION**

**2025**



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2025

### PROGRAMME

Pour toutes les compétitions organisées, les règlements FFN et FTN s'appliquent.

#### LISTE DES COMPETITIONS

COMPETITIONS

| N°   | INTITULÉ                           | DATE               | CATEGORIE         | LIEU         | ORGANISATION     |
|------|------------------------------------|--------------------|-------------------|--------------|------------------|
| n°1  | Meeting-50m #1                     | Du 1er au 02/02/25 | Toutes catégories | Tipaerui 50m | OLP              |
| n°2  | Goupe Esposito                     | 08/02/25           | Toutes catégories | Tipaerui 50m | CNP              |
| n°3  | Team Challenge SS #1               | 15/02/25           | Toutes catégories | Tipaerui 50m | FSN              |
| n°4  | Joël Rossi                         | Du 1er au 02/03/25 | Toutes catégories | Tipaerui 50m | OLP              |
| n°5  | Open water et Sauvetage Sportif #1 | 15/03/25           | Toutes catégories | Lagon        | CNP              |
| n°6  | Meeting-50m #2                     | Du 29 au 30/03/25  | Toutes catégories | Tipaerui 50m | IMUA-PPT         |
| n°7  | Coupe Diane Lacombe                | 26/04/25           | Toutes catégories | Tipaerui 50m | CNP              |
| n°8  | Open water et Sauvetage Sportif #2 | 04/05/25           | Toutes catégories | Lagon        | FSN              |
| n°9  | Championnats de Polynésie 50m      | Du 16 au 18/05/25  | Toutes catégories | Tipaerui 50m | FTN-CPP          |
| n°10 | Animation Relais Avenir            | 24/05/25           | Avenir            | Pater 25m    | TNC-PN           |
| n°11 | Interclubs benjamins               | 25/05/25           | Benjamins         | Pater 25m    | IMUA-PPT         |
| n°12 | Championnat de Polynésie Côtier    | 07/06/25           | Toutes catégories | Lagon        | FSN              |
| n°13 | Tahiti-Cup                         | 14/06/25           | Avenir            | Pater 25m    | TNC-PN           |
| n°14 | Meeting Aito #1                    | 14/06/25           | Benjamins et +    | Pater 25m    | OLP              |
| n°15 | Webconf@tion Benjamins             | Du 21 au 22/06/25  | Benjamins et +    | Tipaerui 50m | IMUA-PPT         |
| n°16 | Meeting Sprint                     | 30/08/25           | Toutes catégories | Pater 25m    | OLP              |
| n°17 | Open water #3                      | 14/09/25           | Toutes catégories | Lagon        | FTN              |
| n°18 | Animation Avenir #2                | 27/09/25           | Avenir            | Pater 25m    | CNP              |
| n°19 | Meeting Aito #2                    | 27/09/25           | Benjamins et +    | Pater 25m    | CNP              |
| n°20 | Team Challenge SS #2               | 18/10/25           | Toutes catégories | Taina 25m    | FSN              |
| n°21 | Championnats de polynésie 25m      | Du 24 au 26/10/25  | Toutes catégories | Pater 25m    | FTN-CPP          |
| n°22 | TAHITI SWIMMING DREAM IV           | 08/11/25           | Toutes catégories | Lagon        | FTN/CN Tapioi... |
| n°23 | Interclubs TC                      | Du 15 au 16/11/25  | Toutes catégories | Pater 25m    | IMUA PPT         |
| n°24 | 6h de Papeete                      | 28/11/25           | Toutes catégories | Tipaerui 50m | OLP              |
| n°25 | Meeting 25m #3                     | 29/11/25           | Toutes catégories | PATER 25 m   | CNP              |
| n°26 | Interclubs Avenir                  | 06/12/25           | Avenir            | Pater 25m    | CNP              |
| n°27 | Meeting Sauvetage Eau Plate        | 07/12/25           | Toutes catégories | Tipaerui 50m | FSN              |



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2025

### CATEGORIES D'ÂGE

*Catégories d'âge définies par la Fédération Française de Natation jusqu'au 31 décembre 2025*

|                   | Dames           |               | Messieurs       |               |
|-------------------|-----------------|---------------|-----------------|---------------|
| <b>Avenirs</b>    | 11 ans et moins | 2014 et après | 11 ans et moins | 2014 et après |
| <b>Benjamines</b> | 12-13 ans       | 2013 à 2012   | 12-13 ans       | 2013 à 2012   |
| <b>Juniors</b>    | 14-18 ans       | 2011 à 2007   | 14-18 ans       | 2011 à 2007   |
| <b>Seniors</b>    | 19 ans et plus  | 2006 et avant | 19 ans et plus  | 2006 et avant |

*Catégories d'âge définies par la Fédération Tahitienne de Natation jusqu'au 31 décembre 2025*

|                     | Dames          |               | Messieurs      |               |
|---------------------|----------------|---------------|----------------|---------------|
| <b>Avenirs 1</b>    | 9 ans et moins | 2016 et après | 9 ans et moins | 2016 et après |
| <b>Avenirs 2</b>    | 10-11 ans      | 2015 à 2014   | 10-11 ans      | 2015 à 2014   |
| <b>Benjamines 1</b> | 12 ans         | 2013          | 12 ans         | 2013          |
| <b>Benjamines 2</b> | 13 ans         | 2012          | 13 ans         | 2012          |
| <b>Juniors 1</b>    | 14 ans         | 2011          | 14 ans         | 2011          |
| <b>Juniors 2</b>    | 15 ans         | 2010          | 15 ans         | 2010          |
| <b>Juniors 3</b>    | 16 ans         | 2009          | 16 ans         | 2009          |
| <b>Juniors 4</b>    | 17 ans         | 2008          | 17 ans         | 2008          |
| <b>Juniors 5</b>    | 18 ans         | 2007          | 18 ans         | 2007          |
| <b>Seniors et +</b> | 19 ans et plus | 2006 et avant | 19 ans et plus | 2006 avant    |

### REGLEMENT

*Engagements et forfaits*

|   | Par épreuve en individuelle | Par épreuve en relais | Eau Libre |
|---|-----------------------------|-----------------------|-----------|
| <b>Droits d'engagement</b>                              | 240 XPF                     | 240 XPF/nageur        | 1 000 XPF |
| <b>Droit d'engagement hors délais (1)</b>               | 1 000 XPF                   | 2 000 XPF/relais      | 2 000 XPF |
| <b>Droit d'engagement le jour de la compétition (2)</b> | 2 000 XPF                   | 4 000 XPF/relais      | 4 000 XPF |
| <b>Forfait déclaré (3)</b>                              | 500 XPF                     | 1 000 XPF/relais      | 1 000 XPF |
| <b>Forfait non déclaré</b>                              | 1 000 XPF                   | 2 000 XPF/relais      | 2 000 XPF |

(1) de la fermeture d'extranat jusqu'à la réunion technique de la compétition. Aucun autre engagement ne sera accepté passée la réunion technique (Sauf eau libre en milieu naturel)

(2) engagement validé sur décision du juge arbitre de la compétition

(3) doit être déclaré au secrétariat de la compétition 30 mn avant le début de la session, tarif par nageur et par épreuve individuelle. Le paiement est exigible à réception de la facture émise par la F.T.N.

CATÉGORIES D'ÂGE  
2025

ENGAGEMENTS ET  
FORFAITS



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2025

| Samedi 30 Août<br>1 réunion                | Meeting Sprint   |                                     | Piscine Pater 25m<br>FTN - OLP  |   |   |   |                     |   |
|--|--|-------------------------------------|---------------------------------|---|---|---|---------------------|---|
| Catégorie d'âges                           | Toutes catégories.   | Répartition couloirs d'échauffement |                                 |   |   |   |                     |   |
|  |  | Ligne                               | 1                               | 2 | 3 | 4 | 5                   | 6 |
|  |  | 30'                                 | Sous l'autorité du juge arbitre |   |   |   |                     |   |
| 30'  |  |                                     |                                 |   |   |   |                     |   |
| Procédure d'engagements                    | Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.<br>Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".   |                                     |                                 |   |   |   |                     |   |
| Contenu du programme                       | 5 épreuves individuelles Dames et Messieurs.<br>Chaque nageur ne peut participer qu'à 3 épreuves de 50 m au maximum.   |                                     |                                 |   |   |   |                     |   |
| Règlement                                  | <p>Cette compétition adopte un format innovant, intégrant les quatre épreuves de 50 m avec un déroulement en demi-finales à 6 et finales à 3.</p> <p>Déroulement des séries, quarts de finales, demi finales et finales :<br/>→ Les séries dames seront suivies des séries messieurs, nagées en ordre inversé, avec les séries les plus rapides en premier.<br/>La répartition des nageurs dans les séries suivra la règle "olympique", attribuant les meilleurs temps d'engagement aux quatre séries les plus rapides.</p> <p>→ Demi-finales dames puis demi-finales messieurs<br/>→ Finales dames puis finales messieurs</p> |                                     |                                 |   |   |   |                     |   |
| Classement                                 | <p>A l'issue des séries, les 6 premiers nageurs toutes catégories sont qualifiés pour les demi finale.</p> <p>A l'issue des demi-finales, les 3 premiers nageurs toutes catégories sont qualifiés pour la finale.</p>  |                                     |                                 |   |   |   |                     |   |
| Récompenses                                | <p>Les trois premiers Dames et Messieurs de chaque épreuve individuelle de 50 m, toutes catégories confondues, seront récompensés.</p> <p>À l'issue de chaque finale, les récompenses seront remises, suivies d'une pause de 10 minutes avant la reprise de la compétition avec l'épreuve suivante.</p>  |                                     |                                 |   |   |   |                     |   |
| Programme<br>1re réunion                   | SAMEDI 30 AOÛT   |                                     |                                 |   |   |   |                     |   |
|  | OP : 13h30 - 14h30   |                                     |                                 |   |   |   |                     |   |
| 100 4 Nages                                | Dames et Messieurs   |                                     |                                 |   |   |   | Classement au temps |   |
| 50 Papillon                                | Dames et Messieurs   |                                     |                                 |   |   |   | Séries              |   |
| 50 Papillon                                | Dames et Messieurs   |                                     |                                 |   |   |   | Demi-Finales        |   |
| 50 Papillon                                | Dames et Messieurs   |                                     |                                 |   |   |   | Finales             |   |
| <b>Remise des récompenses et pause 15'</b> |  |                                     |                                 |   |   |   |                     |   |
| 50 Dos                                     | Dames et Messieurs   |                                     |                                 |   |   |   | Séries              |   |
| 50 Dos                                     | Dames et Messieurs   |                                     |                                 |   |   |   | Demi-Finales        |   |
| 50 Dos                                     | Dames et Messieurs   |                                     |                                 |   |   |   | Finales             |   |
| <b>Remise des récompenses et pause 15'</b> |  |                                     |                                 |   |   |   |                     |   |
| 50 Brasse                                  | Dames et Messieurs   |                                     |                                 |   |   |   | Séries              |   |
| 50 Brasse                                  | Dames et Messieurs   |                                     |                                 |   |   |   | Demi-Finales        |   |
| 50 Brasse                                  | Dames et Messieurs   |                                     |                                 |   |   |   | Finales             |   |
| <b>Remise des récompenses et pause 15'</b> |  |                                     |                                 |   |   |   |                     |   |
| 50 Nage libre                              | Dames et Messieurs   |                                     |                                 |   |   |   | Séries              |   |
| 50 Nage libre                              | Dames et Messieurs   |                                     |                                 |   |   |   | Demi-Finales        |   |
| 50 Nage libre                              | Dames et Messieurs   |                                     |                                 |   |   |   | Finales             |   |
| <b>Remise des récompenses 10'</b>          |  |                                     |                                 |   |   |   |                     |   |



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2025

|   |   |                   |
|---|---|-------------------|
| <b>Dimanche 14 Septembre</b><br>1 réunion   | <b>Open Water #3</b>  | PK 18=<br>FTN - ? |
| <b>Catégorie d'âges</b>                     | <b>Toutes catégories.</b>   |                   |
| <b>Procédure d'engagements</b>              | Les engagements s'effectuent par mail à <a href="mailto:secretariat.ftn@gmail.com">secretariat.ftn@gmail.com</a> avant le 11/09/25 à midi.<br>Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.  |                   |
| <b>Contenu du programme</b>                 | 3 épreuves individuelles dames et messieurs.  |                   |
| <b>Règlement</b>                            | Knockout Sprint 3 km (format unique en 3 manches : 1500 m → 1000 m → 500 m – ouvert Benjamins et +)<br>500 m (toutes catégories, avec ou sans matériel)<br>100 m (pour les plus jeunes, Avenirs et moins)   |                   |
| <b>Classement</b>                           | Classement au temps pour les épreuves individuelles.  |                   |
| <b>Récompenses</b>                          | <b>Course Knockout Sprint de 3 km</b><br>-Benjamins : la 1 <sup>ère</sup> dame et le 1 <sup>er</sup> monsieur.<br>-Scratch : les 3 premier(e)s dames et messieurs.<br><b>Course de 500 m</b><br>-Avec matériels : la 1 <sup>ère</sup> dame et le 1 <sup>er</sup> monsieur.<br>-Avenirs : les 3 premier(e)s dames et messieurs.<br>-Scratch : les 3 premier(e)s dames et messieurs.<br><b>Course de 100 m</b><br>-Avenirs et moins : les 3 premier(e)s dames et messieurs. |                   |
| <b>Programme</b><br>1 <sup>re</sup> réunion | <b>DIMANCHE 14 SEPTEMBRE</b>  |                   |
| <b>Knock-out 3 km</b>                       | Départ à 8h30   |                   |
| <b>500 m</b>                                | Départ à 10h15  |                   |
| <b>100 m</b>                                | Départ à 10h15  |                   |



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2025

| Samedi 27 Septembre<br>1 réunion | Animation Avenirs #2   |                                     | Piscine Pater 25m<br>FTN - TNC - PN |        |   |   |   |   |
|----------------------------------|--|-------------------------------------|-------------------------------------|--------|---|---|---|---|
| Catégorie d'âges                 | Avenirs.<br>Licences compétitions et partenaires.  | Répartition couloirs d'échauffement |                                     |        |   |   |   |   |
|                                  |  | Ligne                               | 1                                   | 2      | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                                  |  | 30'                                 | Sous l'autorité du juge arbitre     |        |   |   |   |   |
| 30'                              |  |                                     |                                     |        |   |   |   |   |
| Procédure d'engagements          | Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 22/05/25 à midi.<br>Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.  |                                     |                                     |        |   |   |   |   |
| Contenu du programme             | La compétition est entièrement dédiée pour les nageurs Avenirs.  |                                     |                                     |        |   |   |   |   |
| Règlement                        | Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m planche.<br>Relais mixité obligatoire mais libre : 4 relayeurs, 5' pour parcourir la plus grande distance possible.<br>Australienne en coulée. L'australienne se déroulera sur la largeur du bassin.<br><br>Exemple "mixité obligatoire mais libre" : 1 Dame + 3 Messieurs, 2 Dames + 2 Messieurs, 3 Dames + 1 Monsieur. |                                     |                                     |        |   |   |   |   |
| Classement                       | Un classement unique sera établi pour chaque épreuve, toutes catégories confondues.<br>Les relais non mixtes seront classés hors concours.   |                                     |                                     |        |   |   |   |   |
| Récompenses                      | Les trois premières équipes mixtes de chaque relais seront récompensées.<br>Les trois premiers, Dames et Messieurs de l'australienne seront récompensés.   |                                     |                                     |        |   |   |   |   |
| Programme<br>1re réunion         | <b>SAMEDI 24 MAI</b>   |                                     |                                     |        |   |   |   |   |
|                                  | OP : 13h00 - DE : 13h45  |                                     |                                     |        |   |   |   |   |
| 4 X 25 Planche                   | Mixité obligatoire mais libre  |                                     |                                     | Séries |   |   |   |   |
| 5', 4 Relayeurs                  | Mixité obligatoire mais libre  |                                     |                                     | Séries |   |   |   |   |
| Pause                            | <b>Accès Bassin 10'</b>  |                                     |                                     |        |   |   |   |   |
| Australienne                     | Mixité obligatoire mais libre  |                                     |                                     | Séries |   |   |   |   |



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2025

| Samedi 27 septembre<br>1 réunion | Meeting Aito #2    |  | Piscine Pater 25m<br>FTN - CNP      |                                 |        |   |   |   |     |
|----------------------------------|--------------------|--|-------------------------------------|---------------------------------|--------|---|---|---|-----|
| Catégorie d'âges                 | Toutes catégories. |  | Répartition couloirs d'échauffement |                                 |        |   |   |   |     |
|                                  |                    |  | Ligne                               | 1                               | 2      | 3 | 4 | 5 | 6   |
|                                  |                    |  | 30'                                 | Sous l'autorité du juge arbitre |        |   |   |   | 30' |
| Procédure d'engagements          |                    | Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.<br>Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".   |                                     |                                 |        |   |   |   |     |
| Contenu du programme             |                    | 4 épreuves individuelles Dames et Messieurs.<br>1 épreuve en relais.<br>Chaque nageur ne peut participer qu'à 3 épreuves individuelles au maximum.   |                                     |                                 |        |   |   |   |     |
| Règlement                        |                    | La compétition adopte un format original comprenant de 4 épreuves de 100 m et une épreuve de relais de 4x25 m. <ul style="list-style-type: none"> <li>Les épreuves de 100 m comprennent les 4 nages (papillon, dos, brasse et nage libre).</li> <li>L'épreuve de relais de 4x25 m se fait en coulées. La composition du relais est libre.</li> </ul> |                                     |                                 |        |   |   |   |     |
| Classement                       |                    | Le classement se fera au cumul des points, des 2 meilleures performances individuelles, basé sur la table de cotation de la FFN.<br>Classement au temps pour le relais.  |                                     |                                 |        |   |   |   |     |
| Récompenses                      |                    | Aux trois premières Dames et aux trois premiers Messieurs des 2 meilleures épreuves individuelles dans les catégories suivantes : Benjamins et -, ainsi que Juniors et +.<br>Aux trois premiers de l'épreuve en relais toutes catégories confondues.   |                                     |                                 |        |   |   |   |     |
| Programme<br>1 réunion           |                    | SAMEDI 27 SEPTEMBRE  |                                     |                                 |        |   |   |   |     |
|                                  |                    | OP : 15h00 - DE : 16h00  |                                     |                                 |        |   |   |   |     |
| 100 Papillon                     |                    | Dames et Messieurs   |                                     |                                 | Séries |   |   |   |     |
| 100 Dos                          |                    | Dames et Messieurs   |                                     |                                 | Séries |   |   |   |     |
| 100 Brasse                       |                    | Dames et Messieurs   |                                     |                                 | Séries |   |   |   |     |
| 100 Nage Libre                   |                    | Dames et Messieurs   |                                     |                                 | Séries |   |   |   |     |
| Pause                            |                    | Accès Bassin 10'   |                                     |                                 |        |   |   |   |     |
| 4 x 25 Coulée                    |                    | Composition libre  |                                     |                                 | Séries |   |   |   |     |





# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2025

| Du Vendredi 24 au Dimanche 26 Octobre<br>5 réunions |  | Championnats de Polynésie - 25m     |                                 | Piscine Pater 25m<br>FTN - CPP |   |   |   |   |
|---|--|-------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|---|---|---|---|
| Catégorie d'âges                                    | <b>Toutes catégories.</b><br><b>Unique compétition qualificative aux Championnats de France Benjamins 2025.</b>  | Répartition couloirs d'échauffement |                                 |                                |   |   |   |   |
|   |  | Ligne                               | 1                               | 2                              | 3 | 4 | 5 | 6 |
|   |  | 30'                                 | Sous l'autorité du juge arbitre |                                |   |   |   |   |
| 30'   |  |                                     |                                 |                                |   |   |   |   |
| Procédure d'engagements                             | Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".  |                                     |                                 |                                |   |   |   |   |
| Contenu du programme                                | 18 épreuves individuelles dames et messieurs et 3 épreuves de relais.<br>Pas de limitation d'engagement.   |                                     |                                 |                                |   |   |   |   |
| Règlement   | Epreuves individuelles : <ul style="list-style-type: none"> <li>• 50 m, 100 m et 200 m dans les quatre nages.</li> <li>• 100 m, 200 m et 400 m quatre nages.</li> <li>• 400 m, 800 m et 1500 m nage libre.</li> </ul> Épreuves en relais : <ul style="list-style-type: none"> <li>• 4x50 m quatre nages pour Dames et Messieurs.</li> <li>• 4x200 m nage libre pour Dames et Messieurs.</li> <li>• 4x50 m nage libre en mixte imposé (2 Dames et 2 Messieurs).</li> </ul> Finales : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Finale A et Finale B pour les 50 m, 100 m et 200 m dans les quatre nages, ainsi que pour les 100 m et 200 m quatre nages (minimum 12 engagés).</li> <li>• Finale B réservée aux catégories Avenirs et Benjamins, disputée si au moins 4 nageurs sont qualifiés.</li> <li>• Finale A ouverte à toutes les catégories.</li> </ul> Classement au temps pour le 400 m 4 nages, les 400, 800 et 1500 m nage libre et les relais. |                                     |                                 |                                |   |   |   |   |
| Classement  | Classement toutes catégories confondues sur chaque épreuve.  |                                     |                                 |                                |   |   |   |   |
| Récompenses   | Aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle pour les 50 et 100 m dans les quatre nages dans la catégorie Avenirs.<br>Aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle pour les 50, 100 et 200 m dans les quatre nages dans la catégorie Benjamins.<br>Aux trois premiers de chaque épreuve individuelle et en relais toutes catégories confondues.  |                                     |                                 |                                |   |   |   |   |
| Programme 1 <sup>re</sup> réunion                   | <b>VENDREDI 24 OCTOBRE</b>   |                                     |                                 |                                |   |   |   |   |
|   | OP : 16h30 - DE : 17h30  |                                     |                                 |                                |   |   |   |   |
| 50 Nage libre                                       | Dames et Messieurs   |                                     | Séries                          |                                |   |   |   |   |
| 1500 Nage Libre                                     | Dames et Messieurs   |                                     | Classement au temps             |                                |   |   |   |   |
| Programme 2 <sup>e</sup> réunion                    | <b>SAMEDI 25 OCTOBRE</b>   |                                     |                                 |                                |   |   |   |   |
|   | OP : 7h30 - DE : 8h30  |                                     |                                 |                                |   |   |   |   |
| 4 x 50 4 Nages                                      | Dames et Messieurs   |                                     | Classement au temps             |                                |   |   |   |   |
| 200 Brasse  | Dames et Messieurs   |                                     | Séries                          |                                |   |   |   |   |
| 100 Dos   | Dames et Messieurs   |                                     | Séries                          |                                |   |   |   |   |
| 400 4 Nages   | Dames et Messieurs   |                                     | Classement au temps             |                                |   |   |   |   |
| Pause   | <b>Accès bassin 15'</b>  |                                     |                                 |                                |   |   |   |   |
| 200 Nage Libre                                      | Dames et Messieurs   |                                     | Séries                          |                                |   |   |   |   |
| 50 Brasse   | Dames et Messieurs   |                                     | Séries                          |                                |   |   |   |   |
| 100 Papillon  | Dames et Messieurs   |                                     | Séries                          |                                |   |   |   |   |
| 200 4 Nages   | Dames et Messieurs   |                                     | Séries                          |                                |   |   |   |   |



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2025

|  |   |                            |                                    |
|--|---|----------------------------|------------------------------------|
| <b>Du Vendredi 24 au<br/>Dimanche 26 Octobre</b><br>5 réunions | <b>Championnats de Polynésie - 25m</b>        |                            | <b>Piscine Pater<br/>FTN - CPP</b> |
| <b>Programme<br/>3e réunion</b>                                | <b>SAMEDI 25 OCTOBRE</b>                      |                            |                                    |
|  | <b>OP : 14h30 - DE : 15h30</b>                |                            |                                    |
| <b>4 x 50 Nage libre</b>                                       | <b>Mixité imposée (2 Dames - 2 Messieurs)</b> | <b>Classement au temps</b> |                                    |
| <b>200 Brasse</b>  | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Finales B et A</b>      |                                    |
| <b>50 Nage Libre</b>   | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Finales B et A</b>      |                                    |
| <b>100 Dos</b>   | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Finales B et A</b>      |                                    |
| <b>Pause</b>   | <b>Accès bassin 15'</b>                       |                            |                                    |
| <b>200 Nage Libre</b>  | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Finales B et A</b>      |                                    |
| <b>50 Brasse</b>   | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Finales B et A</b>      |                                    |
| <b>100 Papillon</b>  | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Finales B et A</b>      |                                    |
| <b>200 4 Nages</b>   | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Finales B et A</b>      |                                    |
| <b>Programme<br/>4e réunion</b>                                | <b>DIMANCHE 26 OCTOBRE</b>                    |                            |                                    |
|  | <b>OP : 7h30 - DE : 8h30</b>                  |                            |                                    |
| <b>4 x 200 Nage libre</b>                                      | <b>Dames</b>                                  | <b>Classement au temps</b> |                                    |
| <b>100 4 Nages</b>   | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Séries</b>              |                                    |
| <b>200 Dos</b>   | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Séries</b>              |                                    |
| <b>50 Papillon</b>   | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Séries</b>              |                                    |
| <b>800 Nage libre</b>  | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Classement au temps</b> |                                    |
| <b>Pause</b>   | <b>Accès bassin 15'</b>                       |                            |                                    |
| <b>100 Brasse</b>  | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Séries</b>              |                                    |
| <b>50 Dos</b>  | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Séries</b>              |                                    |
| <b>200 Papillon</b>  | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Séries</b>              |                                    |
| <b>100 Nage Libre</b>  | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Séries</b>              |                                    |
| <b>Programme<br/>5e réunion</b>                                | <b>DIMANCHE 26 OCTOBRE</b>                    |                            |                                    |
|  | <b>OP : 14H30 - DE : 15h30</b>                |                            |                                    |
| <b>4 x 200 Nage libre</b>                                      | <b>Messieurs</b>                              | <b>Classement au temps</b> |                                    |
| <b>100 4 Nages</b>   | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Finales B et A</b>      |                                    |
| <b>200 Dos</b>   | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Finales B et A</b>      |                                    |
| <b>50 Papillon</b>   | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Finales B et A</b>      |                                    |
| <b>400 Nage Libre</b>  | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Classement au temps</b> |                                    |
| <b>Pause</b>   | <b>Accès bassin 15'</b>                       |                            |                                    |
| <b>100 Brasse</b>  | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Finales B et A</b>      |                                    |
| <b>50 Dos</b>  | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Finales B et A</b>      |                                    |
| <b>200 Papillon</b>  | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Finales B et A</b>      |                                    |
| <b>100 Nage Libre</b>  | <b>Dames et Messieurs</b>                     | <b>Finales B et A</b>      |                                    |



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation **2025**

Samedi 8 novembre 2025

## Tahiti Swimming Dream IV

|                  |  |
|------------------|--|
| Catégorie d'âges | Toutes catégories.   |
| 08/11/25         | <b><u>THE OCEAN SWIMMING RACE :</u></b><br>Traversée à la nage Tahiti Moorea |



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2025

| Samedi 15 et Dimanche 16 Novembre<br>2 réunions |   | Interclubs Toutes Catégories        |                                 | Piscine Pater 25m<br>FTN - IMUA PPT |   |   |   |   |
|---|---|-------------------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|---|---|---|---|
| Catégorie d'âges                                | Toutes catégories.  | Répartition couloirs d'échauffement |                                 |                                     |   |   |   |   |
|   |   | Ligne                               | 1                               | 2                                   | 3 | 4 | 5 | 6 |
|   |   | 30'                                 | Sous l'autorité du juge arbitre |                                     |   |   |   |   |
| 30'   |   |                                     |                                 |                                     |   |   |   |   |
| Procédure d'engagements                         | Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.<br>Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".  |                                     |                                 |                                     |   |   |   |   |
| Contenu du programme                            | 10 épreuves individuelles dames et messieurs.<br>3 épreuves de relais dames et messieurs.   |                                     |                                 |                                     |   |   |   |   |
| Règlement                                       | <p>Épreuves individuelles :</p> <p>Classement en fonction des temps réalisés pour les 100 m nage libre (NL), 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m quatre nages, et 200 m quatre nages.</p> <p>Épreuves de relais :</p> <p>Classement selon les temps pour les relais 10x50 m nage libre, 4x200 m nage libre, et 4x100 m quatre nages.</p> <p><i>NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.</i></p> <p><i>Classement national : se reporter au règlement FFN 2025.</i></p> |                                     |                                 |                                     |   |   |   |   |
| Classement                                      | Classement des équipes Dames et des équipes Messieurs.<br>Classement Club à l'addition des points de la 1ère équipe Dames et de la 1ère équipe Messieurs.   |                                     |                                 |                                     |   |   |   |   |
| Récompenses                                     | Aux 3 premières équipes Dames.<br>Aux 3 premières équipes Messieurs.<br>Aux 4 premiers Clubs (meilleure équipe Messieurs + meilleure équipe Dames au classement final).   |                                     |                                 |                                     |   |   |   |   |
| Programme<br>1re réunion                        | <b>SAMEDI 15 NOVEMBRE</b>   |                                     |                                 |                                     |   |   |   |   |
|   | <b>OP : 13h30 - DE : 15h00</b>  |                                     |                                 |                                     |   |   |   |   |
| 10 X 50 Nage libre                              | Dames et Messieurs  |                                     |                                 | Séries                              |   |   |   |   |
| 100 Nage libre<br><i>Course des remplaçants</i> | Dames et Messieurs  |                                     |                                 | Séries                              |   |   |   |   |
| 100 Dos   | Dames   |                                     |                                 | Séries                              |   |   |   |   |
| 200 Dos   | Messieurs   |                                     |                                 | Séries                              |   |   |   |   |
| 100 Brasse                                      | Dames   |                                     |                                 | Séries                              |   |   |   |   |
| 200 Brasse                                      | Messieurs   |                                     |                                 | Séries                              |   |   |   |   |
| 100 Nage libre                                  | Dames   |                                     |                                 | Séries                              |   |   |   |   |
| 400 Nage libre                                  | Messieurs   |                                     |                                 | Séries                              |   |   |   |   |
| 100 Papillon                                    | Dames   |                                     |                                 | Séries                              |   |   |   |   |
| 200 Papillon                                    | Messieurs   |                                     |                                 | Séries                              |   |   |   |   |
| 100 4 Nages                                     | Dames   |                                     |                                 | Séries                              |   |   |   |   |
| 200 4 Nages                                     | Messieurs   |                                     |                                 | Séries                              |   |   |   |   |
| Pause   | <b>Accès bassin 15'</b>   |                                     |                                 |                                     |   |   |   |   |
| 4 X 200 Nage libre                              | Dames   |                                     |                                 | Séries                              |   |   |   |   |



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2025

| Samedi 15<br>Dimanche 16<br>Novembre<br>2 réunions | Interclubs Toutes Catégories |        | Piscine Pater 25m<br>FTN - IMUA PPT |
|--|------------------------------|--------|-------------------------------------|
| Programme<br>2ème réunion                          | DIMANCHE 16 NOVEMBRE         |        |                                     |
|  | OP : 7h30 - DE : 9h00        |        |                                     |
| 4 X 200 Nage libre                                 | Messieurs                    | Séries |                                     |
| 200 Dos  | Dames                        | Séries |                                     |
| 100 Dos  | Messieurs                    | Séries |                                     |
| 200 Brasse   | Dames                        | Séries |                                     |
| 100 Brasse   | Messieurs                    | Séries |                                     |
| 400 Nage libre                                     | Dames                        | Séries |                                     |
| 100 Nage libre                                     | Messieurs                    | Séries |                                     |
| 200 Papillon                                       | Dames                        | Séries |                                     |
| 100 Papillon                                       | Messieurs                    | Séries |                                     |
| 200 4 Nages  | Dames                        | Séries |                                     |
| 100 4 Nages  | Messieurs                    | Séries |                                     |
| Pause  | Accès bassin 15'             |        |                                     |
| 4 X 100 4 Nages                                    | Dames et Messieurs           | Séries |                                     |



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2025

|  |                             |  |          |  |          |          |          |          |          |               |
|--|-----------------------------|--|----------|--|----------|----------|----------|----------|----------|---------------|
| <b>Vendredi 28 Novembre</b><br>1 réunion | <b>6h de Papeete</b>        | <b>Piscine Tipaerui 50m</b><br>FTN - OLP   |          |  |          |          |          |          |          |               |
| <b>Catégorie d'âges</b>                  | <b>Toutes catégories.</b>   | <b>Répartition couloirs d'échauffement</b> |          |  |          |          |          |          |          |               |
|  |                             | <i>Ligne</i>                               | <b>1</b> | <b>2</b>                               | <b>3</b> | <b>4</b> | <b>5</b> | <b>6</b> | <b>7</b> | <b>8</b>      |
|  |                             | 30'  | Allure   | <b>Sous l'autorité du juge arbitre</b> |          |          |          |          |          | Départ virage |
| 30'                                      | Allure                      | Départ virage                              |          |  |          |          |          |          |          |               |
| <b>Procédure d'engagements</b>           | À définir                   |  |          |  |          |          |          |          |          |               |
| <b>Contenu du programme</b>              | À définir                   |  |          |  |          |          |          |          |          |               |
| <b>Règlement</b>                         | À définir                   |  |          |  |          |          |          |          |          |               |
| <b>Classement</b>                        | À définir                   |  |          |  |          |          |          |          |          |               |
| <b>Récompenses</b>                       | À définir                   |  |          |  |          |          |          |          |          |               |
| <b>Programme 1re réunion</b>             | <b>VENDREDI 28 NOVEMBRE</b> |  |          |  |          |          |          |          |          |               |
|  |                             |  |          |  |          |          |          |          |          |               |
|  |                             |  |          |  |          |          |          |          |          |               |
|  |                             |  |          |  |          |          |          |          |          |               |
|  |                             |  |          |  |          |          |          |          |          |               |



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2025

| Samedi 29 Novembre<br>2 réunions | Meeting #3   | Piscine Pater 25m<br>FTN - CNP      |        |                                 |   |   |        |               |   |               |
|----------------------------------|--|-------------------------------------|--------|---------------------------------|---|---|--------|---------------|---|---------------|
| Catégorie d'âges                 | Toutes catégories.   | Répartition couloirs d'échauffement |        |                                 |   |   |        |               |   |               |
|                                  |  | Ligne                               | 1      | 2                               | 3 | 4 | 5      | 6             | 7 | 8             |
|                                  |  | 30'                                 | Allure | Sous l'autorité du juge arbitre |   |   |        |               |   | Départ virage |
| 30'                              | Allure   |                                     |        |                                 |   |   |        | Départ virage |   |               |
| Procédure d'engagements          | Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.<br>Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".   |                                     |        |                                 |   |   |        |               |   |               |
| Contenu du programme             | 18 épreuves individuelles dames et messieurs.<br>Pas de limitation d'engagements par nageur.   |                                     |        |                                 |   |   |        |               |   |               |
| Règlement                        | Épreuves individuelles : <ul style="list-style-type: none"> <li>50 m, 100 m et 200 m dans chaque nage</li> <li>100 m, 200 m et 400 m quatre nages</li> <li>400 m, 800 m et 1500 m nage libre</li> </ul> Restriction :<br>Les nageurs de la catégorie Avenirs ne peuvent pas s'inscrire aux épreuves de 800 m et 1500 m nage libre, ainsi qu'au 400 m quatre nages. |                                     |        |                                 |   |   |        |               |   |               |
| Classement                       | Classement au temps toutes catégories confondues sur chaque épreuve.   |                                     |        |                                 |   |   |        |               |   |               |
| Récompenses                      | À la meilleure performance à la table de cotation FFN chez les Dames et chez les Messieurs, pour les catégories suivantes : Avenirs, Benjamins, Juniors 1 et 2, Juniors 3, 4 et 5, et Seniors.   |                                     |        |                                 |   |   |        |               |   |               |
| Programme<br>1re réunion         | <b>SAMEDI 29 NOVEMBRE</b>  |                                     |        |                                 |   |   |        |               |   |               |
|                                  | OP : 13h00 - DE : 14h00  |                                     |        |                                 |   |   |        |               |   |               |
| 50 Brasse                        | Dames et Messieurs   |                                     |        |                                 |   |   | Séries |               |   |               |
| 200 Dos                          | Dames et Messieurs   |                                     |        |                                 |   |   | Séries |               |   |               |
| 100 Nage libre                   | Dames et Messieurs   |                                     |        |                                 |   |   | Séries |               |   |               |
| Pause                            | Accès Bassin 10'   |                                     |        |                                 |   |   |        |               |   |               |
| 100 4 Nages                      | Dames et Messieurs   |                                     |        |                                 |   |   | Séries |               |   |               |
| 50 Dos                           | Dames et Messieurs   |                                     |        |                                 |   |   | Séries |               |   |               |
| 1500 Nage libre                  | Dames et Messieurs   |                                     |        |                                 |   |   | Séries |               |   |               |
| Pause                            | Accès Bassin 10'   |                                     |        |                                 |   |   |        |               |   |               |
| 100 Brasse                       | Dames et Messieurs   |                                     |        |                                 |   |   | Séries |               |   |               |
| 400 4 Nages                      | Dames et Messieurs   |                                     |        |                                 |   |   | Séries |               |   |               |
| 200 Nage libre                   | Dames et Messieurs   |                                     |        |                                 |   |   | Séries |               |   |               |



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2025

| <b>Samedi 29 Novembre</b><br>2 réunions | <b>Meeting #3</b>         | <b>Piscine Pater 25m</b><br>FTN - CNP |
|---|---------------------------|---------------------------------------|
| <b>Programme</b><br><b>2e réunion</b>   | <b>SAMEDI 29 NOVEMBRE</b> |                                       |
|   |                           |                                       |
| <b>200 4 Nages</b>                      | Dames et Messieurs        | Séries                                |
| <b>50 Nage libre</b>                    | Dames et Messieurs        | Séries                                |
| <b>200 Papillon</b>                     | Dames et Messieurs        | Séries                                |
| <b>Pause</b>                            | <b>Accès Bassin 10'</b>   |                                       |
| <b>100 Dos</b>                          | Dames et Messieurs        | Séries                                |
| <b>400 Nage libre</b>                   | Dames et Messieurs        | Séries                                |
| <b>50 Papillon</b>                      | Dames et Messieurs        | Séries                                |
| <b>Pause</b>                            | <b>Accès Bassin 10'</b>   |                                       |
| <b>200 Brasse</b>                       | Dames et Messieurs        | Séries                                |
| <b>100 Papillon</b>                     | Dames et Messieurs        | Séries                                |
| <b>800 Nage libre</b>                   | Dames et Messieurs        | Séries                                |



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2025

| Samedi 6 Décembre<br>1 réunion | Interclubs Avenirs  |                                     | Piscine Pater 25m<br>FTN - CNP  |        |   |   |   |     |
|--------------------------------|---|-------------------------------------|---------------------------------|--------|---|---|---|-----|
| Catégorie d'âges               | Avenirs.  | Répartition couloirs d'échauffement |                                 |        |   |   |   |     |
|                                |   | Ligne                               | 1                               | 2      | 3 | 4 | 5 | 6   |
|                                |   | 30'                                 | Sous l'autorité du juge arbitre |        |   |   |   | 30' |
| Procédure d'engagements        | <p>Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.</p> <p>Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".</p>   |                                     |                                 |        |   |   |   |     |
| Règlement                      | <p>Epreuves individuelles (5 en dames, 5 en messieurs) :</p> <p>50 nage Libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon =&gt; 1 nageur par épreuve.</p> <p>100 4 nages =&gt; tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.</p> <p>Epreuves de relais (2 en dames, 2 en messieurs) :</p> <p>4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.</p> <p><i>NB: S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.</i></p> <p><i>Classement national : se reporter au règlement FFN.</i></p> |                                     |                                 |        |   |   |   |     |
| Classement                     | <p>Classement des équipes Avenirs Dames et des équipes Avenirs Messieurs.</p> <p>Classement club à l'addition des points de la 1ère équipe Avenirs dames et de la 1ère équipe Avenirs Messieurs.</p>  |                                     |                                 |        |   |   |   |     |
| Récompenses                    | <p>Aux 3 premières équipes Avenirs Dames.</p> <p>Aux 3 premières équipes Avenirs Messieurs.</p> <p>Aux 3 premiers clubs.</p>  |                                     |                                 |        |   |   |   |     |
| Programme<br>1re réunion       | <b>SAMEDI 6 DÉCEMBRE</b>  |                                     |                                 |        |   |   |   |     |
|                                | <b>OP : 13h30 - DE : 14h30</b>  |                                     |                                 |        |   |   |   |     |
| 100 4 Nages                    | Dames et Messieurs  |                                     |                                 | Séries |   |   |   |     |
| <b>Pause de 10'</b>            |   |                                     |                                 |        |   |   |   |     |
| 50 Nage libre                  | Dames et Messieurs  |                                     |                                 | Séries |   |   |   |     |
| 50 Brasse                      | Dames et Messieurs  |                                     |                                 | Séries |   |   |   |     |
| 4 x 50 4 Nages                 | Dames et Messieurs  |                                     |                                 | Séries |   |   |   |     |
| <b>Pause de 10'</b>            |   |                                     |                                 |        |   |   |   |     |
| 50 Papillon                    | Dames et Messieurs Avenirs  |                                     |                                 | Séries |   |   |   |     |
| 50 Dos                         | Dames et Messieurs Avenirs  |                                     |                                 | Séries |   |   |   |     |
| 4 x 50 Nage libre              | Dames et Messieurs Avenirs  |                                     |                                 | Séries |   |   |   |     |



# Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

## Fédération Tahitienne de Natation 2025

| Dimanche 7 Décembre     | Meeting Sauvetage Eau Plate | Piscine Pater 25m<br>FTN - FSN      |                                 |   |   |   |   |   |
|-------------------------|-----------------------------|-------------------------------------|---------------------------------|---|---|---|---|---|
| Catégorie d'âges        | Toutes catégories.          | Répartition couloirs d'échauffement |                                 |   |   |   |   |   |
|                         |                             | Ligne                               | 1                               | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|                         |                             | 30'                                 | Sous l'autorité du juge arbitre |   |   |   |   |   |
| 30'                     |                             |                                     |                                 |   |   |   |   |   |
| Procédure d'engagements | À définir.                  |                                     |                                 |   |   |   |   |   |
| Contenu du programme    | À définir.                  |                                     |                                 |   |   |   |   |   |
| Règlement               | À définir.                  |                                     |                                 |   |   |   |   |   |
| Classement              | À définir.                  |                                     |                                 |   |   |   |   |   |
| Récompenses             | À définir.                  |                                     |                                 |   |   |   |   |   |
| Programme               | <b>DIMANCHE 7 DÉCEMBRE</b>  |                                     |                                 |   |   |   |   |   |
|                         |                             |                                     |                                 |   |   |   |   |   |
|                         |                             |                                     |                                 |   |   |   |   |   |
|                         |                             |                                     |                                 |   |   |   |   |   |
|                         |                             |                                     |                                 |   |   |   |   |   |