

PROGRAMME SPORTIF TAHITI 2025



RÈGLEMENT SPORTIF
NATATION COURSE - EAU LIBRE - SAUVETAGE SPORTIF
FÉDÉRATION TAHITIENNE DE NATATION

2025

Calendrier sportif FTN 2025

Janvier 2025		Février 2025		Mars 2025		Avril 2025		Mai 2025		Juin 2025		Juillet 2025		Aout 2025		Septembre 2025		Octobre 2025		Novembre 2025		Decembre 2025	
M	1	S	1	S	1	M	1	J	1	D	1	M	1	V	1	L	1	M	1	S	1	L	1
J	2	D	2	D	2	M	2	V	2	L	2	M	2	S	2	M	2	J	2	D	2	M	2
V	3	L	3	L	3	J	3	S	3	M	3	J	3	D	3	M	3	V	3	L	3	M	3
S	4	M	4	M	4	V	4	D	4	M	4	V	4	L	4	J	4	S	4	M	4	J	4
D	5	M	5	M	5	S	5	L	5	J	5	S	5	M	5	V	5	D	5	M	5	V	5
L	6	J	6	J	6	D	6	M	6	V	6	D	6	M	6	S	6	L	6	J	6	S	6
M	7	V	7	V	7	L	7	M	7	S	7	L	7	J	7	D	7	M	7	V	7	D	7
M	8	S	8	Espo	S	M	8	J	8	D	8	M	8	V	8	L	8	M	8	S	8	L	8
J	9	D	9		D	M	9	V	9	L	9	M	9	S	9	M	9	J	9	D	9	M	9
V	10	L	10		L	J	10	S	10	M	10	J	10	D	10	M	10	V	10	L	10	M	10
S	11	M	11		M	V	11	D	11	J	11	V	11	L	11	J	11	S	11	M	11	J	11
D	12	M	12		M	L	12	L	12	D	12	S	12	M	12	V	12	D	12	M	12	V	12
L	13	J	13		J	D	13	M	13	V	13	D	13	M	13	S	13	L	13	J	13	S	13
M	14	V	14		V	L	14	M	14	S	14	Ai	L	J	14	D	14	M	14	V	14	D	14
M	15	S	15	TC SS1	S	M	15	J	15	D	15	M	15	V	15	L	15	M	15	S	15	L	15
J	16	D	16		D	M	16	V	16	L	16	M	16	S	16	M	16	J	16	D	16	M	16
V	17	L	17		L	J	17	S	17	M	17	J	17	D	17	M	17	V	17	L	17	M	17
S	18	M	18		M	V	18	D	18	M	18	V	18	L	18	S	18	J	18	M	18	J	18
D	19	M	19		M	S	19	M	19	J	19	S	19	M	19	V	19	D	19	M	19	V	19
L	20	J	20		J	L	20	M	20	V	20	D	20	J	20	S	20	L	20	J	20	S	20
M	21	V	21		V	M	21	M	21	S	21	L	21	M	21	D	21	M	21	V	21	D	21
M	22	S	22		S	M	22	J	22	D	22	M	22	V	22	L	22	M	22	S	22	L	22
J	23	D	23		D	M	23	V	23	L	23	M	23	J	23	M	23	J	23	D	23	M	23
V	24	L	24		L	J	24	S	24	M	24	J	24	D	24	M	24	V	24	L	24	M	24
S	25	M	25		M	V	25	D	25	M	25	V	25	L	25	J	25	S	25	M	25	J	25
D	26	M	26		M	S	26	L	26	J	26	S	26	M	26	V	26	D	26	M	26	V	26
L	27	J	27		J	D	27	M	27	V	27	D	27	M	27	S	27	L	27	J	27	S	27
M	28	V	28		V	L	28	M	28	S	28	L	28	J	28	D	28	M	28	V	28	D	28
M	29				S	M	29	J	29	D	29	M	29	V	29	L	29	M	29	S	29	L	29
J	30				D	M	30	V	30	L	30	M	30	S	30	M	30	J	30	D	30	M	30
V	31				L	S	31	S	31	J	31	J	31	D	31	V	31	V	31	S	31	M	31



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

PROGRAMME

Pour toutes les compétitions organisées, les règlements FFN et FTN s'appliquent.

LISTE DES COMPETITIONS

COMPETITIONS

N°	INTITULÉ	DATE	CATEGORIE	LIEU	ORGANISATION
n°1	Meeting 50m #1	Du 1er au 02/02/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	OLP
n°2	Coupe Esposito	08/02/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	CNP
n°3	Team Challenge SS #1	15/02/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	FSN
n°4	Joël Rossi	Du 1er au 02/03/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	OLP
n°5	Open water et Sauvetage Sportif #1	15/03/25	Toutes catégories	Lagon	CNP
n°6	Meeting 50m #2	Du 29 au 30/03/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	IMUA PPT
n°7	Coupe Diane Lacombe	26/04/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	CNP
n°8	Open water et Sauvetage Sportif #2	04/05/25	Toutes catégories	Lagon	??
n°9	Championnats de Polynésie 50m	Du 16 au 18/05/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	FTN-CPP
n°10	Animation Relais Avenirs	24/05/25	Avenirs	Pater 25m	TNC-PN
n°11	Interclubs benjamins	25/05/25	Benjamins	Pater 25m	IMUA PPT
n°12	Championnat de Polynésie Côtier	07/06/25	Toutes catégories	Lagon	FSN
n°13	Tahiti Cup	14/06/25	Avenirs	Pater 25m	TNC-PN
n°14	Meeting Aito	14/06/25	Benjamins et +	Pater 25m	OLP
n°15	Webconfront@tion Benjamins	Du 21 au 22/06/25	Benjamins et +	Tipaerui 50m	IMUA PPT
n°16	Meeting Sprint	30/08/25	Toutes catégories	Pater 25m	OLP
n°17	Open water et Sauvetage Sportif #3	14/09/25	Toutes catégories	Lagon	??
n°18	Meeting Spécialité	27/09/25	Benjamins et +	Pater 25m	CNP
n°19	Compétition Imua PPT	04/10/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	IMUA PPT
n°20	Maohi Rescue	11/10/25	Toutes catégories	Lagon	OLP
n°21	Team Challenge SS #2	18/10/25	Toutes catégories	Taina 25m	FSN
n°22	Championnats de polynésie 25m	Du 24 au 26/10/25	Toutes catégories	Pater 25m	FTN-CPP
n°24	TAHITI SWIMMING DREAM IV	Du 02 au 09/11/25	Toutes catégories	Lagon	FTN/CN Tapioi...
n°25	Interclubs TC	Du 15 au 16/11/25	Toutes catégories	Pater 25m	IMUA PPT
n°26	6h de Papeete	28/11/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	OLP
n°27	Meeting 50m #3	Du 29 au 30/11/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	CNP
n°28	Interclubs Avenirs	06/12/25	Avenirs	Pater 25m	CNP
n°29	Meeting Sauvetage Eau Plate	07/12/25	Toutes catégories	Tipaerui 50m	FSN



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

CATEGORIES D'ÂGE

Catégories d'âge définies par la Fédération Française de Natation jusqu'au 31 décembre 2025

	Dames		Messieurs	
Avenirs	11 ans et moins	2014 et après	11 ans et moins	2014 et après
Benjamines	12-13 ans	2013 à 2012	12-13 ans	2013 à 2012
Juniors	14-18 ans	2011 à 2007	14-18 ans	2011 à 2007
Seniors	19 ans et plus	2006 et avant	19 ans et plus	2006 et avant

Catégories d'âge définies par la Fédération Tahitienne de Natation jusqu'au 31 décembre 2025

	Dames		Messieurs	
Avenirs 1	9 ans et moins	2016 et après	9 ans et moins	2016 et après
Avenirs 2	10-11 ans	2015 à 2014	10-11 ans	2015 à 2014
Benjamines 1	12 ans	2013	12 ans	2013
Benjamines 2	13 ans	2012	13 ans	2012
Juniors 1	14 ans	2011	14 ans	2011
Juniors 2	15 ans	2010	15 ans	2010
Juniors 3	16 ans	2009	16 ans	2009
Juniors 4	17 ans	2008	17 ans	2008
Juniors 5	18 ans	2007	18 ans	2007
Seniors et +	19 ans et plus	2006 et avant	19 ans et plus	2006 avant

REGLEMENT

Engagements et forfaits

	Par épreuve en individuelle	Par épreuve en relais	Eau Libre
Droits d'engagement	240 XPF	240 XPF/nageur	1 000 XPF
Droit d'engagement hors délais (1)	1 000 XPF	2 000 XPF/relais	2 000 XPF
Droit d'engagement le jour de la compétition (2)	2 000 XPF	4 000 XPF/relais	4 000 XPF
Forfait déclaré (3)	500 XPF	1 000 XPF/relais	1 000 XPF
Forfait non déclaré	1 000 XPF	2 000 XPF/relais	2 000 XPF

(1) de la fermeture d'extranat jusqu'à la réunion technique de la compétition. Aucun autre engagement ne sera accepté passée la réunion technique (Sauf eau libre en milieu naturel)

(2) engagement validé sur décision du juge arbitre de la compétition

(3) doit être déclaré au secrétariat de la compétition 30 mn avant le début de la session, tarif par nageur et par épreuve individuelle. Le paiement est exigible à réception de la facture émise par la F.T.N.

CATÉGORIES D'ÂGE
2025

ENGAGEMENTS ET
FORFAITS



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 1er et Dimanche 02 Février 4 réunions	Meeting #1		Piscine Tipaerui 50m FTN - OLP								
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Qualificatif pour les championnats de France Élite et Juniors.		Répartition couloirs d'échauffement								
			Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8
			30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ virage
30'	Allure							Départ virage			
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".										
Contenu du programme	17 épreuves individuelles dames et messieurs et 2 épreuves de relais dames et messieurs. Pas de limitation d'engagements par nageur.										
Règlement	Épreuves individuelles : <ul style="list-style-type: none"> • 50 m, 100 m et 200 m dans chaque nage • 200 m et 400 m quatre nages • 400 m, 800 m et 1500 m nage libre Épreuve de relais : <ul style="list-style-type: none"> • 4x50 m nage libre et 4x50 m quatre nages Dames et Messieurs. Restriction : Les nageurs de la catégorie Avenirs ne peuvent pas s'engager sur les 400 m, 800 m, 1500 m nage libre et 400 m 4 nages.										
Classement	Classement au temps toutes catégories confondues sur chaque épreuve.										
Récompenses	Aux trois premiers de chaque épreuve individuelle toutes catégories confondues.										
Programme 1re réunion	SAMEDI 1ER FÉVRIER										
	OP : 8h00 - DE : 9h00										
400 4 Nages	Dames et Messieurs				Séries						
200 Brasse	Dames et Messieurs				Séries						
Pause	Accès Bassin 10'										
100 Nage Libre	Dames et Messieurs				Séries						
50 Papillon	Dames et Messieurs				Séries						
Programme 2e réunion	SAMEDI 1ER FÉVRIER										
	OP : 14h00 - DE : 15h00										
800 Nage Libre	Dames et Messieurs				Séries						
200 Dos	Dames et Messieurs				Séries						
100 Papillon	Dames et Messieurs				Séries						
Pause	Accès Bassin 10'										
50 Nage Libre	Dames et Messieurs				Séries						
4 X 50 4 Nages	Dames et Messieurs				Séries						



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 1er et Dimanche 02 Février 4 réunions	Meeting #1	Piscine Tipaerui 50m FTN - OLP
Programme 3e réunion	DIMANCHE 2 FÉVRIER	
	OP : 8h00 - DE : 9h00	
1500 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries
100 Brasse	Dames et Messieurs	Séries
Pause	Accès Bassin 10'	
200 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries
50 Dos	Dames et Messieurs	Séries
Programme 4e réunion	DIMANCHE 2 FÉVRIER	
	OP : 14h00 - DE : 15h00	
400 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries
200 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
Pause	Accès Bassin 10'	
50 Brasse	Dames et Messieurs	Séries
100 Dos	Dames et Messieurs	Séries
4 X 50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 8 Février 1 réunion	Coupe Esposito		Piscine Tipaerui 50m CNP - FTN							
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Qualificatif pour les championnats de France Élite et Juniors.	Répartition couloirs d'échauffement								
		Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8
		30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ Virage
30'	Allure							Départ Virage		
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".									
Contenu du programme	13 épreuves individuelles dames et messieurs.									
Règlement	La Coupe « GUY D'ESPOSITO » est dédiée à la mémoire du premier Conseiller Technique Régional de natation affecté en Polynésie française et co-fondateur du Cercle de Nageurs de Polynésie. Le jury est composé par le Cercle des Nageurs de Polynésie et ouvert à l'ensemble des officiels.									
Classement	La COUPE «GUY D'ESPOSITO » est attribuée au nageur ou à la nageuse totalisant le plus grand nombre de points. Elle sera remise en jeu l'année suivante et attribuée définitivement au concurrent l'ayant gagné trois fois consécutivement ou non. Tout nageur ou nageuse marquant «zéro» point dans une épreuve ne peut prétendre à une récompense. En cas d'égalité de points, la meilleure cotation du 100 m nage libre départage les concurrents.									
Récompenses	Le classement général s'établit par l'addition des points donnés par un barème temps/âge des anciennes tables de cotation par catégories de la FFN. Il est également procédé à un classement par catégorie et les trois premiers de chaque catégorie se voient décerner une récompense 3 catégories récompensées en dames et en messieurs : • Avenirs • Benjamins • Juniors et +									
Programme 1re réunion	SAMEDI 8 FÉVRIER									
	OP : 14h00 - DE : 15h00									
100 Nage libre	Dames et Messieurs				Séries					
100 Dos	Dames et Messieurs				Séries					
100 Brasse	Dames et Messieurs				Séries					
100 Papillon	Dames et Messieurs				Séries					
Pause	Accès bassin 15'									
200 Nage libre	Dames et Messieurs				Séries					
200 Dos	Dames et Messieurs				Séries					
200 Brasse	Dames et Messieurs				Séries					
200 Papillon	Dames et Messieurs				Séries					
200 4 Nages	Dames et Messieurs				Séries					
Pause	Accès Bassin 15'									
400 Nage libre	Dames et Messieurs				Séries					
400 4 Nages	Dames et Messieurs				Séries					
800 Nage libre	Dames et Messieurs				Séries					
1500 Nage libre	Dames et Messieurs				Séries					



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 15 Février 2 réunions	Team Challenge SS #1	Piscine Tipaerui 50m FSN - FTN								
Catégorie d'âges	<p>1ère réunion :</p> <ul style="list-style-type: none"> Avenirs Licences compétitions et partenaires. <p>2ème réunion :</p> <ul style="list-style-type: none"> Toutes catégories. Licences compétitions et partenaires. 	Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8
		30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ virage
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent par mail sous fichier Excel à fenuasauvetagenatation@gmail.com Tarifs : Par épreuve en individuelle : 150 XPF / Par épreuve en relais : 500 XPF									
Règlement	Il n'y a pas de limitation d'engagements par nageur.									
Contenu du programme	2 épreuves individuelles dames et messieurs et 6 épreuves de relais mixte (mais non obligatoire).									
Description des épreuves en sauvetage sportif	<p>1ère réunion : 1) Largeur Nage Libre 2) Largeur Brasse 3) Relais Largeur Nage Libre 4) Relais Largeur Ondulation</p> <p>2ème réunion : Relais 4 x 50 Sauvetage Planche : Départ : tête de la planche sous les drapeaux. Le 1er sauveteur part sur la planche et effectue le 50m, le 2ème sauveteur attend dans l'eau fait tourner la planche monte sur la planche avec le 1er sauveteur et ils reviennent à deux sur la planche. Le 3ème sauveteur comme le 1er et le 4ème comme le 2ème. Les prises de relais s'effectuent au niveau des drapeaux. Arrivée : tête de la planche sous les drapeaux, les sauveteurs descendent des planches pour toucher le mur. Relais 4 x 50 Nage Libre. Relais 4 x 50 Bouée Tube / Palmes : Le 1er sauveteur effectue un 50 Nage Libre ; Le 2ème sauveteur effectue un 50 Nage libre avec palme ; Le 3ème sauveteur effectue un 50 Nage Libre avec la bouée Tube SANS les palmes ; Le 4ème sauveteur attend dans l'eau avec ses palmes aux pieds, il récupère la bouée tube du 3ème sauveteur et effectue son 50m avec la bouée tube et le 3ème sauveteur qui s'accroche à la bouée tube. Le 3ème sauveteur tient la bouée tube avec les mains et à droit de faire des battements pour aider le 4ème sauveteur. Relais 4x50 4N.</p>									
Classement	Classement au temps toutes catégories confondues sur chaque épreuve.									
Récompenses	<p>1ère réunion : Sur les 2 épreuves individuelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> Les 3 premières Avenirs 1 (2016 et +) et les 3 premiers Avenirs 1 (2016 et +). Les 3 premières Avenirs 2 (2015 et 2014) et les 3 premiers Avenirs 2 (2015 et 2014). <p>Sur les 2 épreuves en relais : Aux 3 premières équipes Dames Avenirs et aux 3 premières équipes Messieurs Avenirs.</p> <p>2ème réunion : Sur les 4 épreuves en relais : Aux 3 premières équipes Dames & équipes Messieurs au cumul des temps des 4 relais, toutes catégories confondues.</p>									
Programme 1ère réunion (Avenirs)	SAMEDI 15 FÉVRIER									
	OP : 13h00 - DE : 14h00									
Largeur Nage Libre	Dames et Messieurs					Séries				
Largeur Brasse	Dames et Messieurs					Séries				
Pause	Accès Bassin 10'									
Relais 4 x Largeur Nage Libre	Mixité libre mais non obligatoire					Séries				
Relais 4 x Largeur Ondulation	Mixité libre mais non obligatoire					Séries				
Programme 2ème réunion (Toutes catégories)	SAMEDI 15 FÉVRIER									
	OP : 15h00 - DE : 16h00									
Relais 4 x 50 Sauvetage Planche	Mixité libre mais non obligatoire					Séries				
Relais 4 x 50 Nage Libre	Mixité libre mais non obligatoire					Séries				
Pause	Accès Bassin 10'									
Relais 4 x 50 Bouée Tube / Palmes	Mixité libre mais non obligatoire					Séries				
Relais 4 x 50 4 Nages	Mixité libre mais non obligatoire					Séries				



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 1er et dimanche 2 mars 4 réunions	Joël Rossi		Piscine Tipaerui 50m FTN - OLP								
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Qualificatif pour les championnats de France Élite et Juniors.		Répartition couloirs d'échauffement								
			Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8
			30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ Virage
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".										
Contenu du programme	17 épreuves individuelles dames et messieurs. Pas de limitation d'engagements par nageur.										
Règlement	Épreuves individuelles : <ul style="list-style-type: none"> • 50 m, 100 m et 200 m dans chaque nage • 200 m et 400 m quatre nages • 400 m, 800 m et 1500 m nage libre 										
	Finales et classement : <ul style="list-style-type: none"> • Finales A et B pour les 50 m, 100 m dans chaque nage, la finale B étant maintenue uniquement si au moins 4 nageurs sont qualifiés dans celle-ci. • Classement établi au temps pour les 200 m dans chaque nage, les 200m et 400 m quatre nages, ainsi que pour les 400 m, 800 m et 1500 m nage libre et les relais. Restrictions : <ul style="list-style-type: none"> • Les nageurs de la catégorie "Avenirs" ne peuvent pas s'inscrire aux épreuves de 800 m et 1500 m nage libre, ni au 400 m quatre nages. 										
Classement	Classement toutes catégories confondues sur chaque épreuve.										
Récompenses	A définir.										
Programme 1ère réunion	SAMEDI 1ER MARS										
	OP : 7h30 - DE : 8h30										
800 Nage libre	Dames et Messieurs				Classement au temps						
50 Dos	Dames et Messieurs										
200 Papillon	Dames et Messieurs				Classement au temps						
100 Brasse	Dames et Messieurs										
Pause	Accès bassin 15'										
50 Papillon	Dames et Messieurs										
200 Dos	Dames et Messieurs				Classement au temps						
100 Nage Libre	Dames et Messieurs										
Programme 2e réunion	SAMEDI 1ER MARS										
	OP : 14h00 - DE : 15h00										
400 Nage Libre	Dames et Messieurs				Classement au temps						
50 Dos	Dames et Messieurs										
100 Brasse	Dames et Messieurs				Finales B et A						
Pause	Accès bassin 15'										
50 Papillon	Dames et Messieurs										
100 Nage Libre	Dames et Messieurs				Finales B et A						



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 1er et dimanche 2 mars 4 réunions	Joël Rossi	Piscine Tipaerui 50m FTN - OLP
Programme 3e réunion	DIMANCHE 2 MARS	
	OP : 7h30 - DE : 8h30	
400 4 Nages	Dames et Messieurs	Classement au temps
50 Brasse	Dames et Messieurs	Séries
200 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps
100 Dos	Dames et Messieurs	Séries
Pause	Accès bassin 15'	
50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries
200 Brasse	Dames et Messieurs	Classement au temps
100 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
Programme 4e réunion	DIMANCHE 2 MARS	
	OP : 14h00 - DE : 15h00	
1500 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps
50 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A
100 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A
Pause	Accès bassin 15'	
50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Classement au temps
100 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 15 Mars 1 réunion	Open water et Sauvetage sportif #1	Lagon FTN - CNP
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Licences compétitions et partenaires.	
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 13/03/25 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.	
Contenu du programme	3 épreuves individuelles dames et messieurs.	
Règlement	Epreuves individuelles en Open water : → "Benjamins et plus" avec ou sans matériel : 5 km → "Avenir 2 et plus" avec ou sans matériel : 2,5 km → "Avenirs et plus" avec ou sans matériel : 500 m. Epreuve en Sauvetage sportif : → A définir.	
Classement	Classement au temps pour les épreuves individuelles.	
Récompenses	Open water : *500 m : Les 3 premières Avenirs Dames et les 3 premiers Avenirs Messieurs. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch avec ou sans matériel. *2,5 km : Les 3 premières Benjamins Dames et les 3 premiers Benjamins Messieurs. La première Dame et le premier Monsieur avec matériel. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch. *5 km : Les 3 premières Juniors Dames et les 3 premiers Juniors Messieurs. La première Dame et le premier Monsieur avec matériel. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch. Sauvetage sportif : A définir.	
Programme 1 ^{re} réunion	SAMEDI 15 MARS	
	OP : 14h00 - DE : 15h00	
500 m	Départ à 15h00	
2,5 km	Départ à 15h30	
5 km	Départ à 15h30	
Sauvetage Sportif	A définir	



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 29 et Dimanche 30 Mars 3 réunions	Meeting #2		Piscine Tipaerui 50m FTN - IMUA PPT								
Catégorie d'âges	Toutes catégories.		Répartition couloirs d'échauffement								
			Lignes	1	2	3	4	5	6	7	8
			30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ virage
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".										
Contenu du programme	17 épreuves individuelles dames et messieurs et 1 épreuve de relais. Pas de limitation d'engagement.										
Règlement	Épreuves individuelles : <ul style="list-style-type: none"> • 50 m, 100 m et 200 m dans chaque nage • 200 m et 400 m quatre nages • 400 m, 800 m et 1500 m nage libre Épreuve de relais : <ul style="list-style-type: none"> • 4x50 m nage libre Dames et Messieurs. Restriction : Les nageurs de la catégorie Avenirs ne peuvent pas s'inscrire aux épreuves de 800 m et 1500 m nage libre, ainsi qu'au 400 m quatre nages.										
Classement	Classement au temps toutes catégories confondues sur chaque épreuve										
Récompenses	Aux trois premiers de chaque épreuve individuelle toutes catégories confondues.										
Programme 1re réunion	SAMEDI 29 MARS										
	OP : 13h30 - DE : 14h30										
100 Brasse	Dames et Messieurs				Séries						
50 Nage libre	Dames et Messieurs				Séries						
800 Nage libre	Dames et Messieurs				Séries						
Pause	Accès Bassin 10'										
200 Dos	Dames et Messieurs				Séries						
100 Papillon	Dames et Messieurs				Séries						
200 4 Nages	Dames et Messieurs				Séries						



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 29 et Dimanche 30 MARS 3 réunions	Meeting #2	Piscine Tipaerui 50m FTN - IMUA PPT
Programme 2e réunion	DIMANCHE 30 MARS	
	OP : 08h00 - DE : 09h00	
200 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
50 Dos	Dames et Messieurs	Séries
1500 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries
Pause	Accès Bassin 10'	
200 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries
50 Brasse	Dames et Messieurs	Séries
4 X 50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries
Programme 3e réunion	DIMANCHE 30 MARS	
	OP : 14h00 - DE : 15h00	
400 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries
100 Dos	Dames et Messieurs	Séries
200 Brasse	Dames et Messieurs	Séries
Pause	Accès Bassin 10'	
100 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries
50 Papillon	Dames et Messieurs	Séries
400 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 26 Avril 2 réunions	Coupe Diane Lacombe		Piscine Tipaerui 50m FTN - CNP								
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Licences compétitions et partenaires.		Répartition couloirs d'échauffement								
			Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8
			30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ Virage
30'	Allure							Départ Virage			
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".										
Contenu du programme	<u>ITI Challenge 2 nages (Avenirs et moins : licences natation pour tous ou partenaire) :</u> • 2 nages choisies maximum entre les quatre 50m (Pap, Dos, Brasse, Crawl). • Podium pour les nageurs ayant nagé deux 50m. <u>NUI Challenge 3 nages (Avenirs, benjamins, Juniors, Seniors) :</u> • Le nageur s'engage dans 3 nages obligatoires sur les 4 proposées (50m Papillon, 50 Dos, 50 Brasse et 50m NL). • Aucune modification du choix des nages après la clôture des engagements.										
Classement	<u>ITI Challenge 2 Nages :</u> • Le classement se fait par l'addition des points des 2 épreuves choisies par le nageur pour chaque année d'âge. (Filles et garçons 2013 et +) <u>NUI Challenges 3 Nages :</u> • Le classement se fait par l'addition des points (table de cotation F.F.N.) des 3 épreuves choisies par le nageur.										
Récompenses	<u>ITI Challenge 2 Nages :</u> • Médailles aux trois premiers de chaque année d'âge chez les filles et les garçons. • Un diplôme à chaque participant <u>NUI Challenges 3 Nages :</u> • Les trois premiers des 4 catégories : Avenirs - Benjamin(e)s - Juniors 1 et 2 - Juniors 3, 4 et 5 et Seniors chez les dames et chez les messieurs reçoivent une médaille.										
Programme 1 ^{re} réunion (Avenirs et -)	SAMEDI 26 AVRIL										
	OP : 13h30 - DE : 14h30										
50 Papillon	Dames et Messieurs				Séries						
50 Dos	Dames et Messieurs				Séries						
50 Brasse	Dames et Messieurs				Séries						
50 Nage libre	Dames et Messieurs				Séries						
Programme 2 ^e réunion (Avenirs et +)	SAMEDI 26 AVRIL										
	OP : 16h00 - DE : 17h00										
50 Papillon	Dames et Messieurs				Séries						
50 Dos	Dames et Messieurs				Séries						
50 Brasse	Dames et Messieurs				Séries						
50 Nage libre	Dames et Messieurs				Séries						



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Dimanche 04 Mai 1 réunion	Open Water & Sauvetage Sportif #2	Lagon FTN - ?
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Licences compétitions et partenaires.	
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 01/05/25 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.	
Contenu du programme	3 épreuves individuelles dames et messieurs.	
Règlement	Epreuves individuelles en Open water : → "Benjamins et plus" avec ou sans matériel : 5 km → "Avenir 2 et plus" avec ou sans matériel : 2 km → "Avenirs et plus" avec ou sans matériel : 1000 m. Epreuve en Sauvetage sportif : → A définir.	
Classement	Classement au temps pour les épreuves individuelles.	
Récompenses	Open water : *1000 m : Les 3 premières Avenirs Dames et les 3 premiers Avenirs Messieurs. La première Dame et le premier Monsieur avec matériel. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch. *2 km : Les 3 premières Benjamins Dames et les 3 premiers Benjamins Messieurs. La première Dame et le premier Monsieur avec matériel. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch. *5 km : Les 3 premières Juniors Dames et les 3 premiers Juniors Messieurs. La première Dame et le premier Monsieur avec matériel. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch. Sauvetage sportif : A définir.	
Programme 1re réunion	SAMEDI 03 MAI	
	OP : 7h30 - DE : 8h30	
1000 m	Départ à 8h30	
2 km	Départ à 8h30	
5 km	Départ à 9h30	
Sauvetage Sportif	A définir	



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Vendredi 16, Samedi 17, Dimanche 18 Mai 5 réunions	Championnats de Polynésie - 50m	Piscine Tipaerui 50m FTN - CPP								
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Qualificatif pour les championnats de France Élite et Juniors.	Répartition couloirs d'échauffement								
		Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8
		30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ Virage
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".									
Contenu du programme	17 épreuves individuelles dames et messieurs et 2 épreuves de relais dames et messieurs. Pas de limitation d'engagement.									
Règlement	<p>Épreuves individuelles :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50 m, 100 m et 200 m dans chaque nage • 200 m et 400 m quatre nages • 400 m, 800 m et 1500 m nage libre <p>Épreuve de relais :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 4x50 m nage libre et 4x100 m nage libre pour Dames et Messieurs. <p>Finales et classement :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Finales A et B pour les 50 m, 100 m, 200 m dans chaque nage et le 200 m quatre nages. • La finale B étant maintenue uniquement si au moins 4 nageurs sont qualifiés dans celle-ci. • Classement établi au temps pour les 400 m quatre nages, ainsi que pour les 400 m, 800 m et 1500 m nage libre et les relais. <p>Pas de restriction.</p>									
Classement	Classement toutes catégories confondues sur chaque épreuve. Les relais mixte seront classés hors concours.									
Récompenses	<p>Aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle pour les 50 et 100 m dans les quatre nages dans la catégorie Avenir.</p> <p>Aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle pour les 50, 100 et 200 m dans les quatre nages dans la catégorie Benjamins.</p> <p>Aux trois premiers de chaque épreuve individuelle toutes catégories confondues.</p> <p>Aux trois premiers de chaque épreuve en relais toutes catégories confondues.</p>									
Programme 1re réunion	VENDREDI 16 MAI									
	OP : 16h30 - DE : 17h30									
50 Brasse	Dames et Messieurs						Séries			
50 Papillon	Dames et Messieurs						Séries			
50 Dos	Dames et Messieurs						Séries			
50 Nage Libre	Dames et Messieurs						Séries			



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Vendredi 16, Samedi 17, Dimanche 18 Mai 5 réunions	Championnats de Polynésie - 50m		Piscine Tīpaerui 50m FTN - CPP
Programme 2e réunion	SAMEDI 17 MAI		
	OP : 7h30 - DE : 8h30		
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries	
100 Dos	Dames et Messieurs	Séries	
200 Papillon	Dames et Messieurs	Séries	
Pause	Accès Bassin 15'		
400 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps	
200 Brasse	Dames et Messieurs	Séries	
100 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries	
Programme 3e réunion	SAMEDI 17 MAI		
	OP : 14h30 - DE : 15h30		
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Finales B et A	
100 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A	
200 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A	
50 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A	
4 X 100 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps	
Pause	Accès bassin 15'		
1500 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps	
200 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A	
100 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A	
50 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A	
Programme 4e réunion	DIMANCHE 18 MAI		
	OP : 7h30 - DE : 8h30		
200 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries	
100 Papillon	Dames et Messieurs	Séries	
800 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps	
Pause	Accès bassin 15'		
200 Dos	Dames et Messieurs	Séries	
100 Brasse	Dames et Messieurs	Séries	
Programme 5e réunion	DIMANCHE 18 MAI		
	OP : 14h30 - DE : 15h30		
200 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A	
100 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A	
50 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A	
4 X 50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps	
Pause	Accès bassin 15'		
400 4 Nages	Dames et Messieurs	Classement au temps	
200 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A	
100 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A	
50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A	



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 24 Mai 1 réunion	Animation Relais Avenirs		Piscine Pater 25m FTN - TNC - PN					
Catégorie d'âges	Avenirs. Licences compétitions et partenaires.		Répartition couloirs d'échauffement					
			Ligne	1	2	3	4	5 6
			30'	Sous l'autorité du juge arbitre				
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 22/05/25 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.							
Contenu du programme	La compétition est entièrement dédiée aux relais pour les nageurs Avenirs.							
Règlement	Relais mixité obligatoire mais libre : 4 x 25 m ondulations, dos, brasse et battements. Relais mixité obligatoire mais libre : 8 x 25 m nage libre. Exemple "mixité obligatoire mais libre" : 1 Dame + 3 Messieurs, 2 Dames + 2 Messieurs, 3 Dames + 1 Monsieur.							
Classement	Un classement unique sera établi pour chaque épreuve, toutes catégories confondues. Les relais non mixtes seront classés hors concours.							
Récompenses	Les trois premières équipes mixtes de chaque relais seront récompensées.							
Programme 1re réunion	SAMEDI 24 MAI							
	OP : 13h30 - DE : 14h30							
4 X 25 Ondulations	Mixité obligatoire mais libre		Séries					
4 X 25 Dos	Mixité obligatoire mais libre		Séries					
Pause	Accès Bassin 15'							
4 X 25 Battements	Mixité obligatoire mais libre		Séries					
4 X 25 Brasse	Mixité obligatoire mais libre		Séries					
8 X 25 Nage libre	Mixité obligatoire mais libre		Séries					



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Dimanche 25 Mai 1 réunion	Interclubs Benjamins	Piscine Pater 25m FTN - IMU'A PPT						
Catégorie d'âges	Benjamins.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					30'
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".							
Règlement	<p>Epreuves individuelles Benjamin(e)s (4 en dames, 4 en messieurs) :</p> <p>100 nage libre, 100 dos, 100 brasse, 100 papillon : chaque nageur dispute deux épreuves individuelles, les 4 épreuves de 100 m sont nagées deux fois par chaque équipe. Classement au temps.</p> <p>Epreuves de relais Benjamins : (2 en dames, 2 en messieurs) 4 x 200 nage libre nage, 4 x (100 4 nages individuel). Chaque nageur dispute les deux relais. Classement au temps.</p> <p><i>NB: S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.</i> <i>Classement national : se reporter au règlement FFN.</i></p>							
Classement	Classement des équipes Benjamin(e)s Messieurs et des équipes Dames, Classement club à l'addition des points de la 1 ère équipe dames Benjamins et de la 1ère équipe messieurs Benjamins.							
Récompenses	<p>Aux 3 premières équipes Dames Benjamins. Aux 3 premières équipes Messieurs Benjamins. Aux 3 premiers clubs (combiné de la meilleure équipe Dames et de la meilleure équipe Messieurs Benjamins).</p>							
Programme 1re réunion	DIMANCHE 25 MAI							
	OP : 7h30 - DE : 8h30							
4 x 200 Nage libre	Dames et Messieurs			Séries				
Pause de 10'								
100 Nage libre	Dames et Messieurs			Séries				
100 Papillon	Dames et Messieurs			Séries				
100 Brasse	Dames et Messieurs			Séries				
100 Dos	Dames et Messieurs			Séries				
Pause de 10'								
4 x 100 4 Nages ind.	Dames et Messieurs			Séries				



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 07 Juin 1 réunion	Championnats de Polynésie côtier	Lagon FTN - FSN
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Licences compétitions et partenaires.	
Procédure d'engagements	A définir.	
Contenu du programme	A définir.	
Règlement	A définir.	
Classement	A définir.	
Récompenses	A définir.	
Programme 1re réunion	DIMANCHE 27 AVRIL	
	OP : 13h00 - DE : 14h00	



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 14 Juin 1 réunion	Tahiti Cup		Piscine Pater 25m FTN - TNC - PN					
Catégorie d'âges	Avenirs.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
30'								
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".							
Contenu du programme	4 épreuves individuelles dames et messieurs et 2 épreuves en relais avec mixité imposé (2 dames - 2 messieurs). 3 épreuves individuelles maximum par nageur.							
Règlement	Épreuves individuelles : <ul style="list-style-type: none"> • 50 m papillon, dos et brasse • 100 m quatre nages Épreuve de relais : <ul style="list-style-type: none"> • 4 x 50 m nage libre et 4 x 25 m quatre nages en mixte imposé (2 Dames et 2 Messieurs). 							
Classement	Classement toutes catégories confondues sur chaque épreuve. Les relais non mixtes obligatoires seront classés hors concours.							
Récompenses	Récompenses pour tous. Aux trois premiers de chaque épreuve en relais.							
Programme 1 réunion	SAMEDI 14 JUIN							
	OP : 13h30 - DE : 14h30							
4 x 50 Nage libre	Mixtes (2 dames - 2 messieurs)				Séries			
100 4 Nages	Dames et Messieurs				Séries			
Pause de 10'								
50 Papillon	Dames et Messieurs				Séries			
50 Dos	Dames et Messieurs				Séries			
50 Brasse	Dames et Messieurs				Séries			
Pause de 10'								
4 x 25 4 Nages	Mixtes (2 dames - 2 messieurs)				Séries			



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 14 Juin 1 réunion	Meeting Aito		Piscine Pater 25m FTN - OLP						
Catégorie d'âges	Benjamins et plus.		Répartition couloirs d'échauffement						
			Ligne	1	2	3	4	5	6
			30'	Sous l'autorité du juge arbitre					30'
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".								
Contenu du programme	7 épreuves individuelles Dames et Messieurs : un 25, trois 50 m et trois 100 m. Chaque nageur ne peut participer qu'à 3 épreuves au maximum.								
Règlement	<p>La compétition adopte un format original comprenant une épreuve de 25 m, trois épreuves de 50 m et trois épreuves de 100 m.</p> <ul style="list-style-type: none"> Les épreuves de 50 m se nagent en alternant deux nages tous les 25 m. Les épreuves de 100 m se nagent en alternant deux nages tous les 50 m. <p>Pour être classé, chaque nageur doit obligatoirement participer à l'épreuve de 25 m nage libre, ainsi qu'à une épreuve de 50 m et une épreuve de 100 m de son choix.</p>								
Classement	Classement au temps pour les épreuves individuelles.								
Récompenses	Les récompenses sont attribuées sur la base du cumul des temps des épreuves de 25 m, 50 m et 100 m : la première Dame et le premier Monsieur dans les catégories suivantes → Benjamins 1, Benjamins 2, Juniors 1 et 2, Juniors 3, 4 et 5, ainsi que Séniors et +.								
Programme 1 réunion	SAMEDI 14 JUIN								
	OP : 15h30 - DE : 16h30								
100 Brasse/Nage libre	Dames et Messieurs						Séries		
100 Dos/Nage libre	Dames et Messieurs						Séries		
100 Papillon/Nage libre	Dames et Messieurs						Séries		
Pause	Accès Bassin 10'								
50 Brasse/Nage libre	Dames et Messieurs						Séries		
50 Dos/Nage libre	Dames et Messieurs						Séries		
50 Papillon/Nage libre	Dames et Messieurs						Séries		
Pause	Accès Bassin 15'								
25 Nage libre	Dames et Messieurs						Séries		



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 21 et Dimanche 22 Juin 4 réunions	Webconfront@tion Benjamins	Piscine Tipaerui 50m FTN - IMUA PPT																					
Catégorie d'âges	Benjamins et plus. Qualificatif pour les championnats de France Benjamins.	Répartition couloirs d'échauffement																					
		<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 10%; font-size: small;">Ligne</td> <td style="width: 5%;">1</td> <td style="width: 5%;">2</td> <td style="width: 5%;">3</td> <td style="width: 5%;">4</td> <td style="width: 5%;">5</td> <td style="width: 5%;">6</td> <td style="width: 5%;">7</td> <td style="width: 5%;">8</td> </tr> <tr> <td style="font-size: small;">30'</td> <td style="background-color: #FF4500; color: white;">Allure</td> <td colspan="6" rowspan="2" style="text-align: center; vertical-align: middle;">Sous l'autorité du juge arbitre</td> <td style="background-color: #FF4500; color: white; font-size: small;">Départ Virage</td> </tr> <tr> <td style="font-size: small;">30'</td> <td style="background-color: #FF4500; color: white;">Allure</td> <td style="background-color: #FF4500; color: white; font-size: small;">Départ Virage</td> </tr> </table>	Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8	30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ Virage	30'	Allure	Départ Virage
		Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8													
30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ Virage															
30'	Allure							Départ Virage															
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".																						
Contenu du programme	Benjamins 1 : 14 épreuves. Benjamins 2 et plus : 17 épreuves.																						
Règlement	<ul style="list-style-type: none"> Benjamins 1 : Classement au temps sur les distances suivantes : 50 m et 100 m dans les quatre nages, 200 m dos, 200 m brasse, 200 m nage libre, 200 m 4 nages, ainsi que 400 m et 800 m nage libre. Benjamins 2 et plus : Classement au temps sur les distances suivantes : 50 m, 100 m et 200 m dans les quatre nages, 200 m et 400 m 4 nages, ainsi que 400 m, 800 m et 1500 m nage libre. 																						
Classement	Classement toutes catégories confondues sur chaque épreuve.																						
Récompenses	Aux trois premiers Benjamins de chaque épreuve individuelle. Aux premiers de chaque épreuve individuelle toutes catégories confondues.																						
Programme 1re réunion	SAMEDI 21 JUIN																						
	OP : 7h30 - DE : 8h30																						
800 Nage libre	Dames	Séries																					
100 Papillon	Messieurs	Séries																					
200 Dos	Dames	Séries																					
Pause	Accès Bassin 10'																						
200 Nage Libre	Messieurs	Séries																					
50 Brasse	Dames	Séries																					
100 Dos	Messieurs	Séries																					
100 Nage libre	Dames	Séries																					
Programme 2e réunion	SAMEDI 21 JUIN																						
	OP : 14h30 - DE : 15h30																						
400 Nage libre	Messieurs	Séries																					
50 Dos	Dames	Séries																					
200 Papillon	Messieurs	Séries																					
Pause	Accès Bassin 10'																						
200 4 Nages	Dames	Séries																					
50 Nage libre	Messieurs	Séries																					
200 Brasse	Dames	Séries																					
Pause	Accès Bassin 10'																						
400 4 Nages	Messieurs	Séries																					
50 Papillon	Dames	Séries																					
100 Brasse	Messieurs	Séries																					



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 21 et Dimanche 22 Juin 4 réunions	Webconfront@tion Benjamins		Piscine Tipaerui 50m FTN - IMUA PPT
Programme 3e réunion	DIMANCHE 22 JUIN		
	OP : 7h30 - DE : 8h30		
800 Nage libre	Messieurs	Séries	
100 Papillon	Dames	Séries	
200 Dos	Messieurs	Séries	
Pause	Accès Bassin 10'		
200 Nage Libre	Dames	Séries	
50 Brasse	Messieurs	Séries	
100 Dos	Dames	Séries	
100 Nage libre	Messieurs	Séries	
Programme 4e réunion	DIMANCHE 22 JUIN		
	OP : 14h30 - DE : 15h30		
400 Nage libre	Dames	Séries	
50 Dos	Messieurs	Séries	
200 Papillon	Dames	Séries	
Pause	Accès Bassin 10'		
200 4 Nages	Messieurs	Séries	
50 Nage libre	Dames	Séries	
200 Brasse	Messieurs	Séries	
Pause	Accès Bassin 10'		
400 4 Nages	Dames	Séries	
50 Papillon	Messieurs	Séries	
100 Brasse	Dames	Séries	



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 30 Août 1 réunion	Meeting Sprint		Piscine Pater 25m FTN - OLP						
Catégorie d'âges	Toutes catégories.		Répartition couloirs d'échauffement						
			Ligne	1	2	3	4	5	6
			30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
30'									
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".								
Contenu du programme	4 épreuves individuelles Dames et Messieurs. Chaque nageur ne peut participer qu'à 3 épreuves au maximum.								
Règlement	<p>Cette compétition adopte un format innovant, intégrant les quatre épreuves de 50 m avec un déroulement en quarts de finale, demi-finales et finales.</p> <p>Déroulement des séries, quarts de finales, demi finales et finales :</p> <ul style="list-style-type: none"> → Les séries dames seront suivies des séries messieurs, nagées en ordre inversé, avec les séries les plus rapides en premier. La répartition des nageurs dans les séries suivra la règle "olympique", attribuant les meilleurs temps d'engagement aux quatre séries les plus rapides. → Quarts de finales dames puis quarts de finales messieurs → Demi-finales dames puis demi-finales messieurs → Finales dames puis finales messieurs 								
Classement	<p>A l'issue des séries, les 6 premiers nageurs toutes catégories sont qualifiés pour les quarts de finale.</p> <p>A l'issue des quarts de finale, les 4 premiers nageurs sont qualifiés pour la demi-finale.</p> <p>A l'issue des demi-finales, les 2 premiers nageurs toutes catégories sont qualifiés pour la finale.</p>								
Récompenses	<p>Les trois premiers Dames et Messieurs de chaque épreuve individuelle, toutes catégories confondues, seront récompensés.</p> <p>À l'issue de chaque finale, les récompenses seront remises, suivies d'une pause de 10 minutes avant la reprise de la compétition avec l'épreuve suivante.</p>								
Programme 1re réunion	SAMEDI 30 AOÛT								
	OP : 13h30 - 14h30								
50 Papillon	Dames et Messieurs	Séries							
50 Papillon	Dames et Messieurs	Quarts de finale							
50 Papillon	Dames et Messieurs	Demi-Finales							
50 Papillon	Dames et Messieurs	Finales							
Remise des récompenses et pause 15'									
50 Dos	Dames et Messieurs	Séries							
50 Dos	Dames et Messieurs	Quarts de finale							
50 Dos	Dames et Messieurs	Demi-Finales							
50 Dos	Dames et Messieurs	Finales							
Remise des récompenses et pause 15'									
50 Brasse	Dames et Messieurs	Séries							
50 Brasse	Dames et Messieurs	Quarts de finale							
50 Brasse	Dames et Messieurs	Demi-Finales							
50 Brasse	Dames et Messieurs	Finales							
Remise des récompenses et pause 15'									
50 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries							
50 Nage libre	Dames et Messieurs	Quarts de finale							
50 Nage libre	Dames et Messieurs	Demi-Finales							
50 Nage libre	Dames et Messieurs	Finales							
Remise des récompenses 10'									



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Dimanche 14 Septembre 1 réunion	Open Water & Sauvetage Sportif #3	Lagon FTN - ?
Catégorie d'âges	Toutes catégories.	
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent par mail à secretariat.ftn@gmail.com avant le 11/09/25 à midi. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés.	
Contenu du programme	3 épreuves individuelles dames et messieurs.	
Règlement	Epreuves individuelles en Open water : → "Benjamins et plus" avec ou sans matériel : 5 km → "Avenir 2 et plus" avec ou sans matériel : 1000 m → "Avenirs et plus" avec ou sans matériel : 500 m. Epreuve en Sauvetage sportif : → A définir.	
Classement	Classement au temps pour les épreuves individuelles.	
Récompenses	Open water : *500 m : Les 3 premières Avenirs Dames et les 3 premiers Avenirs Messieurs. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch avec ou sans matériel. *1000 m : Les 3 premières Benjamins Dames et les 3 premiers Benjamins Messieurs. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch avec ou sans matériel. *5 km : Les 3 premières Juniors Dames et les 3 premiers Juniors Messieurs. La première Dame et le premier Monsieur avec matériel. Les 3 premières Dames et les 3 premiers Messieurs Toutes catégories au scratch. Sauvetage sportif : A définir.	
Programme 1re réunion	DIMANCHE 14 SEPTEMBRE	
	OP : 7h30 - DE : 8h30	
500 m	Départ à 8h30	
1000 m	Départ à 8h30	
5 km	Départ à 9h30	
Sauvetage Sportif	A définir	



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 27 Septembre 1 réunion	Meeting Spécialité		Piscine Pater 25m FTN - CNP					
Catégorie d'âges	Benjamins et plus.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
30'								
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".							
Contenu du programme	9 épreuves individuelles Dames et Messieurs. Chaque nageur ne peut participer qu'à 3 épreuves au maximum.							
Règlement	<p>La compétition propose un format inédit comprenant trois épreuves de 50 m, trois épreuves de 100 m et trois épreuves de 200 m.</p> <p>Pour être classé, chaque nageur doit obligatoirement concourir dans la même spécialité en participant à :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Une épreuve de 50 m • Une épreuve de 100 m • Une épreuve de 200 m <p>Les spécialités possibles sont :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 50 m, 100 m, 200 m Brasse • 50 m, 100 m, 200 m Dos • 50 m, 100 m, 200 m Papillon 							
Classement	Classement au temps pour les épreuves individuelles.							
Récompenses	Les récompenses sont décernées en fonction du cumul des points obtenus à la table de cotation FFN sur les trois épreuves de spécialité. Elles seront attribuées aux trois premières Dames et aux trois premiers Messieurs dans les catégories suivantes : Benjamins 1 et 2, ainsi que Juniors et +.							
Programme 1re réunion	SAMEDI 27 SEPTEMBRE							
	OP : 13h30 - 14h30							
50 Dos	Dames et Messieurs						Séries	
50 Brasse	Dames et Messieurs						Séries	
50 Papillon	Dames et Messieurs						Séries	
Pause de 10'								
100 Dos	Dames et Messieurs						Séries	
100 Brasse	Dames et Messieurs						Séries	
100 Papillon	Dames et Messieurs						Séries	
Pause de 10'								
200 Dos	Dames et Messieurs						Séries	
200 Brasse	Dames et Messieurs						Séries	
200 Papillon	Dames et Messieurs						Séries	



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 11 Octobre	Maohi Rescue	Lagon OLP - FTN
Catégorie d'âges	Toutes catégories.	
Procédure d'engagements	A définir.	
Contenu du programme	A définir.	
Règlement	A définir.	
Classement	A définir.	
Récompenses	A définir.	
Programme	SAMEDI 11 OCTOBRE	
	A définir	



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 18 Octobre 2 réunions	Team Challenge SS #2	Piscine Tipaerui 50m FTN - FSN								
Catégorie d'âges	1ère réunion : <ul style="list-style-type: none"> Avenirs Licences compétitions et partenaires. 2ème réunion : <ul style="list-style-type: none"> Toutes catégories. Licences compétitions et partenaires. 	Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8
		30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ virage
Procédure d'engagements	A définir.									
Règlement	A définir.									
Contenu du programme	A définir.									
Description des épreuves en sauvetage sportif	A définir.									
Classement	A définir.									
Récompenses	A définir.									
Programme 1ère réunion (Avenirs)	SAMEDI 18 OCTOBRE									
	OP : 13h00 - DE : 14h00									
Programme 2ème réunion (Toutes catégories)	SAMEDI 18 OCTOBRE									
	OP : 15h00 - DE : 16h00									



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Du Vendredi 24 au Dimanche 26 Octobre 5 réunions	Championnats de Polynésie - 25m	Piscine Pater 25m FTN - CPP						
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Unique compétition qualificative aux Championnats de France Benjamins 2024.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
30'								
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".							
Contenu du programme	18 épreuves individuelles dames et messieurs et 4 épreuves de relais. Pas de limitation d'engagement.							
Règlement	Epreuves individuelles : <ul style="list-style-type: none"> • 50 m, 100 m et 200 m dans les quatre nages. • 100 m, 200 m et 400 m quatre nages. • 400 m, 800 m et 1500 m nage libre. Épreuves en relais : <ul style="list-style-type: none"> • 4x50 m quatre nages et 4x50 m nage libre pour Dames et Messieurs. • 4x50 m quatre nages et 4x50 m nage libre en mixte imposé (2 Dames et 2 Messieurs). Finales : <ul style="list-style-type: none"> • Finale A et Finale B pour les 50 m, 100 m et 200 m dans les quatre nages, ainsi que pour les 100 m et 200 m quatre nages (minimum 12 engagés). • Finale B réservée aux catégories Avenir et Benjamins, disputée si au moins 4 nageurs sont qualifiés. • Finale A ouverte à toutes les catégories. Classement au temps pour le 400 m 4 nages, les 400, 800 et 1500 m nage libre et les relais.							
Classement	Classement toutes catégories confondues sur chaque épreuve.							
Récompenses	Aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle pour les 50 et 100 m dans les quatre nages dans la catégorie Avenir. Aux 3 premiers de chaque épreuve individuelle pour les 50, 100 et 200 m dans les quatre nages dans la catégorie Benjamins. Aux trois premiers de chaque épreuve individuelle et en relais toutes catégories confondues.							
Programme 1re réunion	VENDREDI 24 OCTOBRE OP : 16h30 - DE : 17h30							
50 Nage libre	Dames et Messieurs				Séries			
50 Brasse	Dames et Messieurs				Séries			
50 Dos	Dames et Messieurs				Séries			
50 Papillon	Dames et Messieurs				Séries			



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Du Vendredi 24 au Dimanche 26 Octobre 5 réunions	Championnats de Polynésie - 25m		Piscine Pater FTN - CPP
Programme 2e réunion	SAMEDI 25 OCTOBRE		
	OP : 7h30 - DE : 8h30		
4 x 50 4 Nages	Dames et Messieurs	Classement au temps	
200 Brasse	Dames et Messieurs	Séries	
100 Dos	Dames et Messieurs	Séries	
1500 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps	
Pause	Accès bassin 15'		
200 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries	
100 Papillon	Dames et Messieurs	Séries	
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries	
Programme 3e réunion	SAMEDI 25 OCTOBRE		
	OP : 14h30 - DE : 15h30		
4 x 50 Nage libre	Mixité imposée (2 Dames - 2 Messieurs)	Classement au temps	
200 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A	
50 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A	
100 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A	
400 4 Nages	Dames et Messieurs	Classement au temps	
Pause	Accès bassin 15'		
200 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A	
50 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A	
100 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A	
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Finales B et A	
Programme 4e réunion	DIMANCHE 26 OCTOBRE		
	OP : 7h30 - DE : 8h30		
4 x 50 4 Nages	Mixité imposée (2 Dames - 2 Messieurs)	Classement au temps	
100 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries	
200 Dos	Dames et Messieurs	Séries	
100 Brasse	Dames et Messieurs	Séries	
Pause	Accès bassin 15'		
800 Nage libre	Dames et Messieurs	Classement au temps	
200 Papillon	Dames et Messieurs	Séries	
100 Nage Libre	Dames et Messieurs	Séries	
Programme 5e réunion	DIMANCHE 26 OCTOBRE		
	OP : 14H30 - DE : 15h30		
4 x 50 Nage libre	Dames et Messieurs	Classement au temps	
100 4 Nages	Dames et Messieurs	Finales B et A	
200 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A	
50 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A	
100 Brasse	Dames et Messieurs	Finales B et A	
Pause	Accès bassin 15'		
400 Nage Libre	Dames et Messieurs	Classement au temps	
200 Papillon	Dames et Messieurs	Finales B et A	
50 Dos	Dames et Messieurs	Finales B et A	
100 Nage Libre	Dames et Messieurs	Finales B et A	



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Du dimanche 2 novembre au
dimanche 11 novembre
2025

Tahiti Swimming Dream IV

Catégorie d'âges	Toutes catégories.
02/11/25	<u>THE CHANNEL RACE :</u> Traversée à la nage Tahaa Raiatea
05/11/25	<u>THE VAIRA'I BEACH CHALLENGE :</u> Activités et animations sportives, culturelles et traditionnelles
06/11/25	<u>MASTERCLASS :</u> Conduite par la personnalité sportive de la TSD
08/11/25	<u>THE OCEAN SWIMMING RACE :</u> Traversée à la nage Tahiti Moorea



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 15 et Dimanche 16 Novembre 2 réunions		Interclubs Toutes Catégories		Piscine Pater 25m FTN - IMUA PPT				
Catégorie d'âges	Toutes catégories.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					
30'								
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".							
Contenu du programme	10 épreuves individuelles dames et messieurs. 3 épreuves de relais dames et messieurs.							
Règlement	<p>Épreuves individuelles :</p> <p>Classement en fonction des temps réalisés pour les 100 m nage libre (NL), 400 m nage libre, 100 m dos, 200 m dos, 100 m brasse, 200 m brasse, 100 m papillon, 200 m papillon, 100 m quatre nages, et 200 m quatre nages.</p> <p>Épreuves de relais :</p> <p>Classement selon les temps pour les relais 10x50 m nage libre, 4x200 m nage libre, et 4x100 m quatre nages.</p> <p><i>NB : s'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.</i></p> <p><i>Classement national : se reporter au règlement FFN 2025.</i></p>							
Classement	Classement des équipes Dames et des équipes Messieurs. Classement Club à l'addition des points de la 1ère équipe Dames et de la 1ère équipe Messieurs.							
Récompenses	Aux 3 premières équipes Dames. Aux 3 premières équipes Messieurs. Aux 4 premiers Clubs (meilleure équipe Messieurs + meilleure équipe Dames au classement final).							
Programme 1re réunion	SAMEDI 15 NOVEMBRE							
	OP : 13h30 - DE : 15h00							
10 X 50 Nage libre	Dames et Messieurs		Séries					
100 Nage libre <i>Course des remplaçants</i>	Dames et Messieurs		Séries					
100 Dos	Dames		Séries					
200 Dos	Messieurs		Séries					
100 Brasse	Dames		Séries					
200 Brasse	Messieurs		Séries					
100 Nage libre	Dames		Séries					
400 Nage libre	Messieurs		Séries					
100 Papillon	Dames		Séries					
200 Papillon	Messieurs		Séries					
100 4 Nages	Dames		Séries					
200 4 Nages	Messieurs		Séries					
Pause	Accès bassin 15'							
4 X 200 Nage libre	Dames		Séries					



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 15 Dimanche 16 Novembre 2 réunions	Interclubs Toutes Catégories		Piscine Pater 25m FTN - IMUA PPT
Programme 2ème réunion	DIMANCHE 16 NOVEMBRE		
	OP : 7h30 - DE : 9h00		
4 X 200 Nage libre	Messieurs	Séries	
200 Dos	Dames	Séries	
100 Dos	Messieurs	Séries	
200 Brasse	Dames	Séries	
100 Brasse	Messieurs	Séries	
400 Nage libre	Dames	Séries	
100 Nage libre	Messieurs	Séries	
200 Papillon	Dames	Séries	
100 Papillon	Messieurs	Séries	
200 4 Nages	Dames	Séries	
100 4 Nages	Messieurs	Séries	
Pause	Accès bassin 15'		
4 X 100 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries	



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Vendredi 28 Novembre 1 réunion	6h de Papeete	Piscine Tipaerui 50m FTN - OLP								
Catégorie d'âges	Toutes catégories.	Répartition couloirs d'échauffement								
		<i>Ligne</i>	1	2	3	4	5	6	7	8
		30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ virage
30'	Allure							Départ virage		
Procédure d'engagements	À définir									
Contenu du programme	À définir									
Règlement	À définir									
Classement	À définir									
Récompenses	À définir									
Programme 1re réunion	VENDREDI 28 NOVEMBRE									



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 29 au Dimanche 30 Novembre 4 réunions	Meeting #3		Piscine Tipaerui 50m FTN - CNP								
Catégorie d'âges	Toutes catégories. Qualificatif pour les championnats de France Élite et Juniors.		Répartition couloirs d'échauffement								
			Ligne	1	2	3	4	5	6	7	8
			30'	Allure	Sous l'autorité du juge arbitre						Départ virage
30'	Allure							Départ virage			
Procédure d'engagements	Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat. Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".										
Contenu du programme	17 épreuves individuelles dames et messieurs et 2 épreuves de relais avec mixité imposée. Pas de limitation d'engagements par nageur.										
Règlement	Épreuves individuelles : <ul style="list-style-type: none"> • 50 m, 100 m et 200 m dans chaque nage • 200 m et 400 m quatre nages • 400 m, 800 m et 1500 m nage libre Épreuve de relais : <ul style="list-style-type: none"> • 4x50 m nage libre et 4x50 m quatre nages en mixte imposé (2 Dames et 2 Messieurs). Restriction : Les nageurs de la catégorie Avenirs ne peuvent pas s'inscrire aux épreuves de 800 m et 1500 m nage libre, ainsi qu'au 400 m quatre nages.										
Classement	Classement au temps toutes catégories confondues sur chaque épreuve. Les relais non mixtes obligatoires seront classés hors concours.										
Récompenses	Aux trois premiers de chaque épreuve individuelle toutes catégories confondues. Aux trois premiers de chaque épreuve en relais toutes catégories confondues.										
Programme 1re réunion	SAMEDI 29 NOVEMBRE										
	OP : 08h00 - DE : 09h00										
50 Brasse	Dames et Messieurs						Séries				
200 Dos	Dames et Messieurs						Séries				
Pause	Accès Bassin 10'										
100 Nage libre	Dames et Messieurs						Séries				
1500 Nage libre	Dames et Messieurs						Séries				
Programme 2e réunion	SAMEDI 29 NOVEMBRE										
	OP : 14h00 - DE : 15h00										
50 Dos	Dames et Messieurs						Séries				
200 Nage libre	Dames et Messieurs						Séries				
Pause	Accès Bassin 10'										
100 Brasse	Dames et Messieurs						Séries				
400 4 Nages	Dames et Messieurs						Séries				
4 X 50 4 Nages	Mixtes imposés (2 dames - 2 messieurs)						Séries				



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 29 au Dimanche 30 Novembre 4 réunions	Meeting #3		Piscine Tipaerui 50m FTN - CNP
Programme 3e réunion	DIMANCHE 30 NOVEMBRE		
	OP : 08h00 - DE : 09h00		
200 4 Nages	Dames et Messieurs	Séries	
50 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries	
200 Papillon	Dames et Messieurs	Séries	
Pause	Accès Bassin 10'		
100 Dos	Dames et Messieurs	Séries	
400 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries	
Programme 4e réunion	DIMANCHE 30 NOVEMBRE		
	OP : 14h00 - DE : 15h00		
50 Papillon	Dames et Messieurs	Séries	
200 Brasse	Dames et Messieurs	Séries	
Pause	Accès Bassin 10'		
100 Papillon	Dames et Messieurs	Séries	
800 Nage libre	Dames et Messieurs	Séries	
4 X 50 Nage Libre	Mixtes (2 dames - 2 messieurs)	Séries	



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Samedi 6 Décembre 1 réunion	Interclubs Avenirs	Piscine Pater 25m FTN - CNP						
Catégorie d'âges	Avenirs.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					30'
Procédure d'engagements	<p>Les engagements s'effectuent via l'interface extraNat.</p> <p>Pour les paiements, se référer au Règlement Financier de la FTN. Les nageurs doivent être licenciés "compétiteur".</p>							
Règlement	<p>Epreuves individuelles (5 en dames, 5 en messieurs) :</p> <p>50 nage Libre, 50 dos, 50 brasse, 50 papillon => 1 nageur par épreuve.</p> <p>100 4 nages => tous les nageurs de chaque équipe nagent cette épreuve.</p> <p>Epreuves de relais (2 en dames, 2 en messieurs) :</p> <p>4 x 50 4 nages, 4 x 50 nage libre. Chaque nageur dispute les deux relais.</p> <p><i>NB: S'agissant d'une compétition par équipes, la règle des deux départs s'applique, conformément aux dispositions particulières de la FFN pour l'application des Règlements techniques de la FINA.</i></p> <p><i>Classement national : se reporter au règlement FFN.</i></p>							
Classement	<p>Classement des équipes Avenirs Dames et des équipes Avenirs Messieurs.</p> <p>Classement club à l'addition des points de la 1ère équipe Avenirs dames et de la 1ère équipe Avenirs Messieurs.</p>							
Récompenses	<p>Aux 3 premières équipes Avenirs Dames.</p> <p>Aux 3 premières équipes Avenirs Messieurs.</p> <p>Aux 3 premiers clubs.</p>							
Programme 1re réunion	SAMEDI 6 DÉCEMBRE							
	OP : 13h30 - DE : 14h30							
100 4 Nages	Dames et Messieurs			Séries				
Pause de 10'								
50 Nage libre	Dames et Messieurs			Séries				
50 Brasse	Dames et Messieurs			Séries				
4 x 50 4 Nages	Dames et Messieurs			Séries				
Pause de 10'								
50 Papillon	Dames et Messieurs Avenirs			Séries				
50 Dos	Dames et Messieurs Avenirs			Séries				
4 x 50 Nage libre	Dames et Messieurs Avenirs			Séries				



Règlement Natation course - Eau libre - Sauvetage sportif

Fédération Tahitienne de Natation 2025

Dimanche 7 Décembre	Meeting Sauvetage Eau Plate		Piscine Pater 25m FTN - FSN					
Catégorie d'âges	Toutes catégories.	Répartition couloirs d'échauffement						
		Ligne	1	2	3	4	5	6
		30'	Sous l'autorité du juge arbitre					30'
Procédure d'engagements	À définir.							
Contenu du programme	À définir.							
Règlement	À définir.							
Classement	À définir.							
Récompenses	À définir.							
Programme	DIMANCHE 7 DÉCEMBRE							